

综合防治措施教育应用在乙肝预防工作中的效果分析

刘召斌

五莲县疾病预防控制中心 山东五莲 262300

摘要：目的：研究乙肝预防工作中采取综合防治措施教育时的作用。方法：2020年1月~2021年1月期间，选择我中心100例接受体检的人群为研究对象，按照随机方式分为I组和II组，各50例；I组采取综合防治措施教育，II组仅予以体检，对比两组患者的满意率以及乙肝发生率。结果：I组满意率为98.00%，高于II组的86.00%，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。I组发病率为0.00%，低于II组的4.00%，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。结论：综合防治措施教育在乙肝预防工作中可提高满意度，且能降低乙肝发生率，有应用价值。

关键词：综合防治措施教育；乙肝预防；满意率

目前我国乙肝的发病率正在逐年攀升，此病多由于乙肝病毒感染引起，会导致肝脏纤维化、细胞坏死，对患者的健康危害极大^[1]。近年来随着我国免疫规划的逐步发展，乙肝也成为国家重点防控的感染病之一，所以选择何种的防控手段便值得深入探讨，一方面可以提高居民自我防护意识，另外也能预防疾病蔓延扩散。本文现将综合防治措施教育在乙肝预防中的价值展开分析，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年1月~2021年1月，选择我中心100例接受健康体检的人群，以随机法分为I组和II组。其中I组男性25例，女性25例，年龄24~61岁，平均年龄（40.98±3.54）岁；II组男性26例，女性24例，年龄23~62岁，平均年龄（41.26±3.31）岁。对比以上资料无差异， $P > 0.05$ ，有可比性。

1.2 方法

II组采取常规体检，不进行特殊健康宣教。

I组采取综合防治措施教育，具体为：为前来健康体检的人群普及乙肝相关的知识，以及此病传播路径，加强他们对乙肝的认知程度，也有利于实现自我防控，同时定期到医院进行血液检测，也需要叮嘱患者注意卫生，建立良好的生

活习惯，提升自身素养。此外也需要向他们讲解乙肝的临床症状表现，包括常见的全身症状表现、皮肤表现消化系统表现等，并叮嘱他们在出现相关不适时，应当第一时间前往医院展开诊疗，以期在早期时控制也能有效切断乙肝的传播。而对于部分已接触过乙肝的人群，应当检测其肝脏病毒免疫能力，并要求他们接种乙肝疫苗，对于高危人群除了接种疫苗外，也需要避免他们参军或献血，并叮嘱其定期前往医院接受检查，切断传播路径。

1.3 观察指标

满意率指标为满意：十分配合此次调查，满意率极高；良好：基本配合调查人员各项指令，无任何抵抗情绪；一般：调查结束后提出参考建议；不满意：医患间发生冲突^[2]。另外统计纳入对象的乙肝发病率。

1.4 统计学分析

以SPSS 20计算，计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，t检验，计数资料以 χ^2 检验、百分数表示。（ $P < 0.05$ ）有统计学意义。

2 结果

I组满意率为98.00%，高于II组的86.00%，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。I组发病率为0.00%，低于II组的4.00%，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。见表1。

表1 满意率和乙肝发病率对比（ χ^2 ，%）

组别	n	满意	良好	一般	不满意	满意率	发病率
I组	50	29 (58.00)	13 (26.00)	7 (14.00)	1 (2.00)	49 (98.00)	0 (0.00)
II组	50	23 (46.00)	12 (24.00)	8 (16.00)	7 (14.00)	43 (86.00)	2 (4.00)
χ^2	/	0.041	0.053	0.078	4.891	4.891	2.351
P	/	0.840	0.817	0.779	0.027	0.027	0.154

3 讨论

乙肝在发病后会累及患者多种器官受损，属于传染性极强的一种疾病。就当前我国来看，乙肝的发病率较高，而且会给居民身心健康造成严重威胁，同时也会给患者带来极为沉重的经济负担^[2-3]。在临床治疗中，发现乙肝病毒在人体肝细胞内进行复制可以释放到血液循环中，从而增强乙肝病毒的感染性，如果乙肝患者在发病时未得到及时治疗，随着病情进一步蔓延和加重，会诱发肝衰竭、肝硬化甚至肝癌，对其生命造成威胁，所以采取有效的防治措施，能够进一步降低乙肝发生^[4]。

本文研究中，I组满意率高于II组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。I组发病率低于II组，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。具体分析为：目前在乙肝的预防中，疫苗接种是极其安全有效的措施，但考虑到人们普遍缺乏自我防护意识，所以自愿接种疫苗的人数相对较少。在本次预防措施的实施中，秉承着降低乙肝发生率的宗旨，对前往我中心的体检者实施综合防治措施教育，过程中宣导乙肝的防治措施，让他们能够提升自我的预防意识。而在本次防治措施中涵盖的内容较多，例如告知患者如何鉴别自身出现乙肝时的症状，从而在出现相关症状时，第一时间前往医院接受检查，这样有

利于提高自身的保护和预防理念，而且在防治措施中也向他们普及病症的传播路径以及相关危害，提升对乙肝的控制效果^[5]。此外也应当加强乙肝预防的宣传力度，促使人们能够积极参与到乙肝预防工作中，控制疾病流行；同时因加强公共卫生管理，从根本上切断传播路径，提升预防效果。

参考文献

- [1] 张伟, 池频频, 王富珍, 等. 孕期抗病毒治疗结合标准阻断措施对乙型肝炎高病毒载量孕妇所生婴儿母婴传播阻断的影响[J]. 中国疫苗和免疫, 2020, 26(2): 5.
- [2] 张亚林, 孟亚, 郭志刚, 等. 郑州市民办高校大学生乙型肝炎防治知识态度行为调查[J]. 现代预防医学, 2018, 45(6): 4.
- [3] 王祖娟, 曹卫平, 徐临亚. 综合性母婴阻断在慢性乙型肝炎孕妇中的应用效果及对婴儿感染率的影响研究[J]. 解放军预防医学杂志, 2019, 037(006): 11-12.
- [4] 徐冬梅, 徐岩, 崔华英. 母婴阻断在乙型肝炎孕妇中的应用效果及对纯母乳喂养率和乙肝病毒载量的影响[J]. 中华实验和临床病毒学杂志, 2020, 34(06): 640-643.
- [5] 马玉兰, 许红梅. 核苷类似物防治接受化疗或免疫抑制剂治疗的儿童乙型肝炎病毒再激活临床分析[J]. 临床儿科杂志, 2020, 38(1): 5.