

综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的效果研究

张秀珍

山东大学齐鲁医学院口腔医学院/口腔医院儿童口腔科 山东济南 250001

摘要：目的：研究预防儿童龋齿用综合口腔护理干预的价值。方法：2020年1月-2021年1月本科接诊口腔检查儿童100名，随机均分2组。研究组采取综合口腔护理干预，对照组行常规护理。对比龋齿发生率等指标。结果：针对龋齿发生率，研究组2.0%，比对照组16.0%低， $P < 0.05$ 。针对正确刷牙率，研究组94.0%，比对照组78.0%高， $P < 0.05$ 。针对口腔健康知识认知度，研究组 (90.36 ± 4.25) 分，比对照组 (79.29 ± 5.46) 分高， $P < 0.05$ 。针对家长满意度，研究组98.0%，比对照组84.0%高， $P < 0.05$ 。结论：预防儿童龋齿用综合口腔护理，效果好，家属满意度高。

关键词：儿童龋齿；满意度；综合口腔护理干预；预防

通过正确的口腔护理，可提高儿童口腔的健康程度，从而有助于减少儿童发生龋齿等口腔疾病的概率^[1]。但对于儿童这类特殊群体而言，因其年纪比较小，认知度低，自我管理能力差，使得其无法正确的对自己的口腔健康进行维护，进而导致其更易出现龋齿等问题^[2]。为此，医院有必要加强对儿童进行口腔护理的力度。本文选取100名口腔检查儿童（2020年1月-2021年1月），旨在分析预防儿童龋齿用综合口腔护理干预的价值，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年1月-2021年1月本科接诊口腔检查儿童100名，随机均分2组。研究组女孩24名，男孩26名，年纪在4-12岁之间，平均 (7.59 ± 1.08) 岁。对照组女孩23名，男孩27名，年纪在4-12岁之间，平均 (7.93 ± 1.14) 岁。2组年纪等资料对比， $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

2组都接受常规护理：注意事项告知、检查协助和基础护理。研究组配合综合口腔护理干预：（1）采取视频宣教、发放宣传册与开展健康讲座等途径，为儿童和家长讲述口腔健康对人体的重要性，同时向儿童和家长介绍龋齿的病理知识，包括发病原因、临床表现、危害性和防治措施等，以加深他们对龋齿的认知程度。认真解答儿童与家长的提问，打消他们的顾虑。（2）根据儿童的饮食喜好，制定个体化的饮食方案。帮助儿童纠正不良的饮食习惯，嘱儿童尽量减少糖类食物的摄入，少喝高糖饮料。对于喜欢吃零食的儿童，可让其用坚果或者水果等食物代替零食。告诉儿童在进食后做好口腔卫生的清洁工作，以减少食物残留对牙齿造成的伤害。（3）向儿童和家长介绍口腔检查的必要性与重要性，嘱家长定期携带儿童到正规医疗机构中接受口腔检查，以充分了解儿童牙齿发育的情况，及时发现并解决儿童存在的口腔健康问题。（4）培养儿童每日刷牙的习惯，用简洁的语言告诉儿童，刷牙的目的和意义，同时教给儿童正确的刷牙方法。嘱家长做好监督工作，按时督促儿童刷牙。

1.3 评价指标

（1）随访6个月，统计2组龋齿发生者例数，记录2组刷牙情况。

（2）用自制调查表评估2组家长对口腔健康知识认知程度，总分100，评分越高，认知度就越好。

（3）调查家长满意度，于末次干预时开展：调查结果采取百分制。不满意 ≤ 74 ，一般75-90，满意 ≥ 91 。（一般+满意）/例数 $\times 100\%$ 即满意度。

1.4 统计学分析

数据处理经SPSS 20.0， t 对计量资料 $(\bar{x} \pm s)$ 检验， χ^2 对计数资料 $[n(\%)]$ 检验。若 $P < 0.05$ ，提示差异显著。

2 结果

2.1 龋齿发生率分析

针对龋齿发生者，研究组1名，占2.0%；对照组8名，占16.0%。研究组比对照组低， $\chi^2 = 7.0136$ ， $P < 0.05$ 。

2.2 刷牙情况分析

针对正确刷牙者，研究组47名，占94.0%；对照组39名，占78.0%。研究组比对照组高， $\chi^2 = 7.3256$ ， $P < 0.05$ 。

2.3 口腔健康知识认知度分析

针对口腔健康知识认知度，研究组 (90.36 ± 4.25) 分，对照组 (79.29 ± 5.46) 分。研究组比对照组高， $t = 11.2659$ ， $P < 0.05$ 。

2.4 满意度分析

针对满意度调查结果，研究组中：不满意1名、一般14名、满意35名，本组满意度98.0%（49/50）；对照组中：不满意8名、一般17名、满意25名，本组满意度84.0%（42/50）。研究组比对照组高， $\chi^2 = 7.1054$ ， $P < 0.05$ 。

3 讨论

医院牙科中，儿童龋齿十分常见，以疼痛、牙齿外形被腐蚀与牙齿颜色改变等为主症，可损害患儿口腔健康，并能影响其咀嚼功能，危害性比较大。相关资料中提及，儿童龋齿的发生与口腔清洁不到位、长期不良饮食习惯等因素密切相关^[3]。因多数家长缺乏对口腔健康知识的认知程度，加之工作繁忙，没有足够的时间照顾孩子，不能及时发现孩子存在的不良习惯，使得孩子更易出现龋齿等问题。

综合口腔护理干预乃新兴的专科护理模式之一，涵盖以人为本理念，可从健康教育、饮食与口腔检查等方面入手，对儿童和家长进行专业化的护理，以加深他们对口腔健康知识的认知程度，并能帮助儿童改掉不良的饮食习惯，从而有助于减少儿童发生龋齿的风险^[4]。此研究，在龋齿发生率上，研究组比对照组低， $P < 0.05$ ；在正确刷牙率上，研究组比对照组高， $P < 0.05$ ；在口腔健康知识认知度上，研究组比对照组高， $P < 0.05$ ；在满意度上，研究组比对照组高， $P < 0.05$ 。

综上，预防儿童龋齿用综合口腔护理干预，效果好，且利于口腔健康知识认知度的提升，及家长满意度的改善，建议推广。

参考文献

- [1]程韵竹.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果研究[J].家有孕宝,2021,3(7):32.
- [2]王甜甜.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果研究[J].家有孕宝,2021,3(16):68.
- [3]杨雨琳.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨[J].东方药膳,2020(14):203.
- [4]胡春月,李海霞.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果研究[J].中国保健营养,2020,30(16):179.