

精细化护理在重症颅脑损伤患者肠内营养中的应用分析

赵青青

临沂高新医院 山东临沂 276000

摘要：目的：本篇文章旨在开展对比实验来深入探究采用精细化护理对于重症颅脑损伤患者肠内营养是否良好的改善效果，减少肠内营养治疗并发症发生率，提高肠内营养的补充效果，增加患者护理满意度。方法：随机在医院选取 2019 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展相关疾病护理的 130 例重症颅脑损伤患者，将所有患者平均随机打散，并在告知患者及家属的情况下，所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用精细化护理的观察组，每组 65 人。观察两组患者在护理过程中的肠内营养治疗并发症发生情况及发生率，肠内营养治疗程度，患者护理满意度，来判断护理方法不同对患者产生的影响。结果：采用传统常规护理方法的对照组患者中有 34 人出现肠内营养治疗并发症，占比 52%，肠内营养吸收程度较低，患者身体状况一般，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而精细化护理干预的观察组患者中有 15 人出现肠内营养治疗并发症，占比 23%，肠内营养吸收程度较高，患者身体状况较好，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。结论：根据数据记录显示，采用精细化护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组肠内营养治疗并发症情况出现次数少，占比小，肠内营养吸收程度高，得到的护理服务更加优质，患者身体状况好，患者护理满意度高。说明在重症颅脑损伤患者肠内营养中采用精细化护理干预会产生良好的护理效果，值得大力应用推广。

关键词：精细化护理；颅脑损伤；肠内营养；临床应用

脑损伤是指由于外力作用于头部，造成的脑组织器质性损伤，甚至会出现感觉、运动、认知、行为、心理等功能损害。治疗可针对病因选择药物或手术治疗，愈后通常和脑损伤的程度有关^[1]。手术患者的肠内营养吸收程度影响患者身体状态及恢复情况^[2]。精细化护理干预是由国外引进的相关护理理念，应用在相关领域可以发挥显著效果，也有相关研究表明其对肠内营养吸收效果的改善作用。为探究精细化护理在重症颅脑损伤患者肠内营养中的影响，我院花费两年的时间开展实验，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

在医院选取 2019 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展相关疾病护理的 130 例重症颅脑损伤患者，保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加，并都已自愿签署知情同意书，采用数字表随机分配的方式，分成采用常规护理对照组、采用精细化护理干预的观察组 2 个组别，每组各 65 例。两组患者情况相当，均无精神疾病史（年龄、平均年龄、性别等）做观察比较，差异均无统计学意义，可作比较。采用传统常规护理对照组中：年龄 24 岁~78 岁，平均年龄 51 ± 2.5 岁。男 35 例，女 30 例。采用精细化护理干预的观察组中：年龄 23 岁~69 岁，平均年龄 46 ± 3.4 岁。男 30 例，女 35 例。

1.2 护理方法

对照组患者按照医院正规传统疗程进行相关肠内营养护理。

观察组在此基础上进行相关精细化护理手段，具体包括：

（1）饮食方面：以清淡为主，结合具体状况配合膳食营养搭配。

（2）心理方面：配合进行心理护理，缓解紧张焦虑情绪^[3]。

（3）知识普及：及时全面的为患者普及相关知识，使患者了解相关手段方法及其意义。结合可利用的最适宜的护理研究依据、护理人员的个人技能和临床经验和病人的实际情况、价值观和愿望，树立以研究指导实践、以研究带动实践的观念来实施最佳方法^[4]。

（5）实施相关护理计划，并通过自评、同行评议、评审等方式监测有关护理方法的实施效果。为了预防误吸，医护人员会对意识障碍的患者进行鼻饲前翻身并吸净呼吸道分泌物；在病情允许的情况下，鼻饲时将患者的头胸抬高 30° 或更高，并在鼻饲后半小时内保持半卧位。

1.3 评价指标

观察两组患者在护理过程中的肠内营养治疗并发症发生情况及发生率，肠内营养治疗程度，患者护理满意度，来判断护理方法不同对患者产生的影响。（护理满意度为患者为收到的服务质量打分，分为五个等级：非常不满意，不满意，适中，满意，非常满意分别对应分值 1-5 分。）

1.4 统计学方法

方法计数 (n%) 代表率， χ^2 检验；计量 ($\bar{x} \pm s$)，行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$ 显示有关本文的检验结果有意义。

2 结果

采用传统常规护理方法的对照组患者中有 34 人出现肠内营养治疗并发症，占比 52%，肠内营养吸收程度较低，患者身体状况一般，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而精细化护理干预的观察组患者中有 15 人出现肠内营养治疗并发症，占比 23%，肠内营养吸收程度较高，患者身体状况较好，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。根据数据记录显示，采用精细化护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组肠内营养治疗并发症情况出现次数少，占比小，肠内营养吸收程度高，得到的护理服务更加优质，患者身体状况好，患者护理满意度高。

3 讨论

脑损伤中最常见的是外伤引起的脑损伤，中开放性脑损伤多由锐器、火器等造成，出现头皮裂伤、颅骨骨折等情况；而闭合性脑损伤多因受到钝性物体打击、间接暴等造成，头皮颅骨完整^[5]。由于精细化护理干预的特殊意义，有必要深入探究精细化护理干预对脑损伤患者肠内营养的改善效果。我院研究近两年中来院诊治的相关患者，分组对比开展实验，根据实验结果数据显示，在重症颅脑损伤患者肠内营养中采用精细化护理干预会产生良好的护理效果，值得大力应用推广。

参考文献

- [1] 李媛媛, 赵欣. 精细化护理在重症颅脑损伤患者肠内营养中的应用分析[J]. 健康大视野, 2018, (21): 117.
- [2] 张兰. 精细化护理在重症颅脑损伤患者肠内营养中的应用研究[J]. 饮食保健, 2018, 5(30): 146.
- [3] C, Murdaugh Nursing research. . The Journal of cardiovascular nursing, 1986, 1(1): 87-9
- [4] 李翠玲. 精细化护理在重症颅脑损伤患者肠内营养中的应用研究[J]. 医学美容, 2020, 29(15): 137.
- [5] 瞿美娣. 精细化护理在重症颅脑损伤患者肠内营养中的应用观察[J]. 中国保健营养, 2019, 29(20): 205.