

问题导向干预模式护理对帕金森的作用分析

——老年患者心理、睡眠及生活质量

谭 萍

陆军特色医学中心 重庆 400030

摘 要: 目的: 分析帕金森老年患者应用问题导向干预模式护理对心理、睡眠及生活质量的影响。方法: 2020-1到2021-3期间从我院选取帕金森老年患者共计100例展开研究分析, 通过随机数字表法将所选研究对象分为对照组和观察组, 各50例患者, 对照组实施常规护理, 观察组以常规护理为基础行问题导向干预模式护理, 比较两组患者心理状态、生活质量以及睡眠状态改善情况。结果: 护理前两组患者焦虑评分和抑郁评分无显著差异 ($P>0.05$), 护理后观察组焦虑评分和抑郁评分均低于对照组 ($P<0.05$)。护理前两组患者生活质量评分无显著差异 ($P>0.05$), 护理后两组患者生活质量评分均降低, 组间比较观察组低于对照组 ($P<0.05$)。护理前两组患者PSQI评分无显著差异 ($P>0.05$), 护理后两组患者PSQI评分均降低, 组间比较观察组低于对照组 ($P<0.05$)。结论: 帕金森老年患者应用问题导向干预模式护理的临床效果突出, 改善了患者的心理、睡眠及生活质量。

关键词: 问题导向干预模式护理; 帕金森; 心理; 睡眠; 生活质量

Analysis of the effect of problem-oriented intervention mode nursing on psychology, sleep and quality of life of elderly patients with Parkinson's disease

Abstract: Objective: To analyze the effect of problem-oriented intervention mode nursing on psychology, sleep and quality of life of elderly patients with Parkinson's disease. **Methods:** A total of 100 elderly patients with Parkinson's disease were selected from our hospital from January 2020 to March 2021 for research and analysis. The selected subjects were divided into control group and observation group by random number table method, with 50 patients in each group. The control group received routine nursing, while the observation group received problem-oriented intervention mode nursing based on routine nursing. The improvement of mental state, quality of life and sleep state were compared between the two groups. **Results:** There was no significant difference in the scores of anxiety and depression between the two groups before nursing ($P>0.05$), and the scores of anxiety and depression in the observation group were lower than those in the control group after nursing ($P<0.05$). Before nursing, there was no significant difference in the scores of quality of life between the two groups ($P>0.05$), after nursing, the scores of quality of life between the two groups were decreased, and the observation group was lower than the control group ($P<0.05$). There was no significant difference in PSQI score between the two groups before nursing ($P>0.05$), but PSQI score between the two groups after nursing decreased, and the observation group was lower than the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** The application of problem-oriented intervention model nursing in elderly patients with Parkinson's disease has outstanding clinical effect, improving the patients' psychology, sleep and quality of life.

Key words: Problem-oriented intervention nursing; Parkinson's disease. Psychological; Sleep; The quality of life

帕金森可分为多种临床症状, 以精神障碍、睡眠障碍以及情绪障碍等, 所以积极采取有效的护理干预措施具有十分重要的价值^[1]。本研究从我院选取帕金森老年患者一共100例展开研究分析, 分析了问题导向干预模

式护理的应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020-1到2021-3期间从我院选取帕金森老年患者共

计100例展开研究分析,通过随机数字表法将所选研究对象分为对照组和观察组,各50例患者。对照组患者男性、女性分别有28例、22例,年龄区间为60至82岁,平均值(71.32 ± 2.81)岁。观察组患者男性、女性分别有29例、21例,年龄区间为61至81岁,平均值(72.12 ± 2.62)岁。将两组患者一般资料的对应数据作比较,组间无统计学性差异($P>0.05$),研究符合开展要求。

1.2 方法

对照组实施常规护理模式,包含心理护理、健康教育以及基础护理。

观察组以常规护理为基础行问题导向干预模式护理,具体方法如下:(1)组织建立问题导向干预模式服务小组。小组成员包含1名护士长、1名神经内科专家、3到4名责任护士,强化健康宣教和培训。(2)实施问题导向干预模式护理。第一,问题描述。通过查阅相关资料的方式初步了解患者病情,积极与患者展开沟通交流,改善患者的心理状态,鼓励患者描述存在的问题。第二,建立可行性目标。对患者心理状态予以分析,于患者同意的情况下设置可行的健康目标。同时积极结合类型应用“奇迹式问句”方式和患者展开讨论,同时注意讨论帮助患者的理解躯体症状和社会功能之间存在的联系。第三,分析成功案例。对护理成功案例的相关经验予以总结,同时对患者的临床症状予以讨论,避免病情持续发展。第四,反馈。对患者的各项指标予以密切监测,密切关注患者变化,给予及时的肯定,在没有显著效果的情况及时调整健康目标。第五,进步评价。让护理人员 and 患者展开沟通交流,密切掌握患者对疾病相关知识的认识程度,为患者构建进一步期望目标。完成干预后,积极鼓励患者存在疑问可随时咨询,帮助患者树立信心。

1.3 观察指标

比较两组患者心理状态、生活质量以及睡眠状态改善情况。心理状态采用焦虑自评量表^[2]和抑郁自评量表^[3]实施评价,评分越高心理状态越差。睡眠状态应用匹兹堡睡眠指数量表^[4](PSQI)评价,评分介于0~21分,评分越高睡眠质量越差。生活质量采用WHO生活质量量表简表实施评价,评分越高生活质量越好。

1.4 统计学分析

本研究数据采用SPSS 23.0统计学软件进行分析和处理,计量资料($\bar{x} \pm s$)采用t检验,计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量改善情况对比

护理前两组患者生活质量评分无显著差异($P>0.05$),护理后两组患者生活质量评分均降低,组间比较观察组低于对照组($P<0.05$)。见表1。

表1 两组患者生活质量比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活质量(分)		t	P
		护理前	护理后		
对照组	50	44.99 $\pm$ 7.11	50.33 $\pm$ 6.77	3.846	0.000
观察组	50	45.24 $\pm$ 6.87	66.48 $\pm$ 9.05	13.218	0.000
t	/	0.179	10.104	/	/
P	/	0.859	0.000	/	/

2.2 睡眠质量改善情况对比

护理前两组患者PSQI评分无显著差异($P>0.05$),护理后两组患者PSQI评分均降低,组间比较观察组低于对照组($P<0.05$)。见表2。

表2 两组患者睡眠质量比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	睡眠质量(分)		t	P
		护理前	护理后		
对照组	50	11.14 $\pm$ 1.96	9.86 $\pm$ 1.91	3.307	0.000
观察组	50	11.09 $\pm$ 2.02	8.35 $\pm$ 1.73	7.285	0.000
t	/	0.126	4.143	/	/
P	/	0.900	0.000	/	/

2.3 心理状态改善状况比较

护理前两组患者焦虑评分和抑郁评分无显著差异($P>0.05$),护理后观察组焦虑评分和抑郁评分均低于对照组($P<0.05$)。见表3。

表3 两组患者心理状态改善状况比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑评分(分)		抑郁评分(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	50	52.95 $\pm$ 4.17	48.88 $\pm$ 4.41	54.34 $\pm$ 4.28	49.77 $\pm$ 4.61
观察组	50	52.78 $\pm$ 3.89	41.83 $\pm$ 3.08	54.28 $\pm$ 4.17	42.67 $\pm$ 3.29
t		0.211	9.268	0.071	8.864
P		0.834	0.000	0.944	0.000

3 讨论

帕金森病在临床中属于常见多发性神经系统变性疾病,以老年人为主要发病人。诱发帕金森病的主要原因为黑质多巴胺能神经元出现变性死亡,继而导致纹状体DA含量大量减少,最终导致形成帕金森病。然而截止目前,帕金森病的发病机制仍然不明确,普遍认为其发病机制可能和遗传、环境、年龄、氧化应激等^[5]。现如今,在对帕金森病实施治疗时,多应用药物治疗,同时也可采用手术方式、心理治疗以及康复治疗等措施。

问题导向干预模式护理相较于常规护理,更加尊重患者,同时以患者问题为依据拟定护理方案,同时将患者护理问题作为主线,促使患者和患者家属展开沟通交

流,并给予针对性的护理干预,有效降低了护理工作的盲目性和主观性,改善了护理效果^[6]。

综上所述,帕金森老年患者应用问题导向干预模式护理的临床效果突出,改善了患者的心理、睡眠及生活质量。

参考文献:

[1] 陈虹. Nursing Effect of Problem-Oriented Intervention Model and Its Effect on Cognitive Function and Prognosis in Patients with Parkinson's Disease[J]. Nursing Science,2020,09(01).

[2] 付霄霞. 问题导向干预模式护理应用于帕金森病治疗及对患者认知功能、睡眠的影响[J]. 医学理论与实践, 2019, 32(02):143-145.

[3] 曹迪,贺云.问题导向干预模式改善帕金森病患者睡眠情况,日常生活能力的作用[J].黑龙江医药科学,2020,241(05):172-173.

[4] 孙慧,孙文丽.基于问题导向的护理模式在老年帕金森患者中的应用效果[J].临床医学工程,2021,28(11):1551-1552.

[5] 官美.思维导图联合认知行为疗法在帕金森综合征患者心理护理中的应用[J].国际护理学杂志,2021,40(06):1002-1005.

[6] 李居杰.焦点解决联合舞动治疗在早期帕金森病患者护理干预的效果观察[J].临床护理杂志,2020,19(01):31-33.

[7] Piri Saeed. Missing care: A framework to address the issue of frequent missing values the case of a clinical decision support system for Parkinson's disease[J]. Decision Support Systems,2020(prepublish).

[8] 柳兰晶,叶冬玲,林秀梦.问题导向干预模式护理应用于帕金森病治疗及对患者认知功能、睡眠的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(09):1283-1284.