

# 心理护理对重症ICU病房患者的临床应用研究

张光春

青海红十字医院 青海西宁 810000

**摘要：**目的：探析心理护理对重症ICU病房患者的临床应用效果。方法：选取本院2020年11月~2021年11月内收治的120例重症ICU患者为研究对象并将其等分为两组，其中对照组进行常规护理，试验组行心理护理，比较两组患者的生活质量评分（QOL）、心理状况、护理效果及血压情况。结果：试验组患者的QOL显著优于对照组（ $P < 0.05$ ）；两组患者在治疗后心理状况都得到了显著改善（ $P < 0.05$ ），而试验组治疗后的心理状况较之对照组更优（ $P < 0.05$ ）；试验组的护理效果显著高于对照组（ $P < 0.05$ ）；两组患者在护理后血压均得到了显著降低，试验组降幅显著大于对照组。结论：心理护理对于提升患者的QOL、优化其心理状况具有积极作用，可进一步改善其治疗指标，提升治疗效果，有利于加快患者康复进程，因此应当在临床实践中进一步推广普及。

**关键词：**心理护理；ICU；医学应用；护理效果

## Clinical Application of Psychological Nursing to ICU Patients

Guangchun Zhang

Qinghai Red Cross Hospital Xining, Qinghai 810000

**Abstract:** Objective: To explore the clinical effect of psychological nursing on patients in ICU. Methods: 120 patients with severe ICU treated in our hospital from November 2020 to November 2021 were selected as the research object and divided into two groups. The control group received routine nursing and the experimental group received psychological nursing. The QOL score, psychological status, nursing effect and blood pressure of the two groups were compared. Results: QOL in the experimental group was significantly better than that in the control group ( $P < 0.05$ ); The psychological status of the two groups was significantly improved after treatment ( $P < 0.05$ ), and the psychological status of the experimental group was better than that of the control group ( $P < 0.05$ ); The nursing effect of the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); After nursing, the blood pressure of the two groups was significantly reduced, and the decrease in the experimental group was significantly greater than that in the control group. Conclusion: Psychological nursing plays a positive role in improving patients' QOL and optimizing their psychological status. It can further improve their treatment indicators, improve the treatment effect, and accelerate the rehabilitation process of patients. Therefore, it should be further popularized in clinical practice.

**Keywords:** Psychological Nursing; ICU; Medical Applications; Nursing Effect

### 引言：

ICU主要是收治危重患者的场所，这类患者的治疗难度一般比较大，且患者的病情发展迅速，病情变化快，同时，ICU病房不允许家属陪护。由于ICU病房本身存在的特殊性，无疑加深了患者的焦虑抑郁心理，影响患者的治疗效果；除此之外，病情恶化迅速，多数患者不愿积极配合医院治疗。而心理护理是临床针对ICU病房自

身特点提出的护理方式，自被提出以来，就被广泛应用于ICU病房患者的临床护理中。本研究以来我院的重症ICU病房患者为主，并对其采取心理护理干预，随后评价其效果，现报道如下<sup>[1]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

抽选本院2020年11月~2021年11月内收治的

120例重症ICU患者为研究样本，将其随机等分为试验组与对照组，每组60例，患者年龄在42~74岁。实验组患者中男性32例，女性28例，患者平均年龄为(56.21±3.10)岁，病程为(13.91±3.20)年。对照组患者中男性31例，女性29例，患者平均年龄为(55.21±3.15)岁，病程为(13.92±3.40)年，两组患者一般资料不存在显著差异(P>0.05)，可比。本研究通过医院伦理委员会审批<sup>[2]</sup>。

### 1.2 纳入、排除标准

纳入标准：①患者临床资料齐全且高度配合；②患者或其家属同意参与研究。排除标准：①患者存在精神问题或无法沟通；②患者神志不清；③资料缺失。

### 1.3 方法

将常规护理作为对照组干预措施：为患者提供良好的病区环境，定期消毒清洁病区，密切监测患者生命体征变化情况，加强患者并发症的预防性护理，指导患者遵医嘱合理用药，叮嘱患者科学饮食，加强患者排痰护理、体位护理等。

试验组采取心理护理干预，内容包括：(1)基本护理：责任护士向患者以及患者家属详细讲解病房内的环境以及整体情况，提高其认知度；除此之外，责任护士需与患者家属面对面沟通交流，告知患者近况，争取获得家属信任感(2)环境护理：责任护士在平时的护理过程中，要确保ICU病房的环境整洁度，同时，要减少其他机械设备对患者造成影响，确保为患者提供一个和谐安静的住院环境；除此之外，尽量将不用的医疗设备放置到患者的不可视范围内，避免造成患者的紧张情绪。(3)心理疏导：责任护士要及时和患者以及患者家属沟通交流，交流的过程中，向他们讲解成功的治疗案例，以此来增强患者自信心；对于护理过程中，存在表达迟钝的患者，责任护士要密切关注他们的表情变化，并耐心引导患者表达自己内心的想法<sup>[3]</sup>。除此之外，责任护士要告知患者家属不可利用道听途说任意评价患者病情，以免给患者带来心理压力，同时，要叮嘱患者家属探视

时，要给予患者心理鼓励以及关爱，并给予患者充分家庭支持，缓解其不良情绪。(4)临床护理：责任护士在为患者换药、更衣以及导尿时，要额外照顾患者的情绪，尽量给予患者遮挡，以此缓解患者因为裸露而产生焦虑情绪。在平时的护理工程中，要鼓励患者大胆说出自己的病情实况，切忌嘲笑以及讽刺患者的罕见病情。(5)后续护理：对于手术治疗患者，术前，密切关注患者情绪变化，并对患者实施术前心理护理，可向患者详细讲解手术流程以及手术安全性，消除患者的紧张情绪，并为手术做好准备。

### 1.4 观察指标

采用生活质量评分(Quality of life, QOL)判定疗效标准；采用焦虑自评量表(Self-rating anxiety scale, SAS)和抑郁自评量表(Self-rating depression scale, SDS)评价心理状况；评价护理效果及血压情况。

### 1.5 统计学方法

本研究选择数据处理软件为SPSS 20.0，研究包含计数资料与计量资料，计数资料用百分率(%)表示，计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示，分别采用 $\chi^2$ 、t检验比较，P<0.05则表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组QOL对比

试验组患者的QOL优于对照组(P<0.05)，差异具有统计学意义，见表1。

表1 两组患者QOL比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	心理功能	物质功能	日常生活功能	社会功能
试验组	60	72.81 ± 8.59	69.78 ± 9.21	71.56 ± 3.89	65.32 ± 8.70
对照组	60	51.32 ± 7.56	53.61 ± 6.32	57.98 ± 5.20	52.31 ± 2.55
t		13.928	10.736	15.508	10.642
P		0.000	0.000	0.000	0.000

注：QOL为生活质量评分

### 2.2 两组心理状况对比

试验组治疗后的心理状况较之对照组更优，差异具有统计学意义(P<0.05)，见表2

表2 两组患者心理状况比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS				SDS			
		治疗前	治疗后	t	P	治疗前	治疗后	t	P
试验组	60	53.21 ± 7.98	20.56 ± 2.31	29.147	0.000	52.16 ± 9.20	20.62 ± 2.56	24.494	0.000
对照组	60	53.15 ± 7.66	28.36 ± 3.56	21.765	0.000	51.99 ± 8.89	25.64 ± 3.41	20.524	0.000
t		0.040	13.631			0.099	8.731		
P		0.968	0.000			0.922	0.000		

注：SAS为焦虑自评量表；SDS为抑郁自评量表

### 2.3 两组护理效果对比

试验组的护理效果显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表3

表3 两组患者护理效果比较[n (%) ]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
试验组	60	32 (53.33)	26 (43.34)	2 (3.33)	58 (96.67)
对照组	60	12 (20.0)	33 (55.00)	15 (25.00)	45 (75.00)
$\chi^2$					11.582
P					0.001

### 2.4 两组血压情况对比

两组患者在护理后血压均得到了显著降低，试验组降幅显著大于对照组。

## 3 讨论

ICU病房是对危急重症患者进行诊断、抢救的重要场所，患者具有发病急、病情进展快等特点。ICU重症患者需接受封闭式隔离治疗，由于患者原发病各不相同，普遍存在免疫功能紊乱、内分泌功能失调、重要脏器损害等情况。临床研究发现，ICU重症病房患者经常存在的心理问题有：(1) 消极心态：由于ICU病房的特殊性，需要对患者采用封闭式治疗，同时，对探视人数以及次数具有严格规定，大多数时间基本都是患者独自度过，因此，这种特殊环境会让患者有种与世隔绝的感觉，并从中产生更多的消极心态。(2) 焦虑心理：患者在入院以后，由于对陌生环境的恐惧感，会导致患者产生一定的焦虑心理。(3) 暴躁易怒：多数患者得知自己的真实病情之后，会因为心理不平而产生暴躁情绪，并将自己的暴躁情绪发泄到医护人员以及家属身上，同时，拒绝积极配合医护人员展开护理工作<sup>[4]</sup>。因此，ICU病房重症患者的护理工作与医院其他科室相比也更加特殊。伴随医疗技术不断发展，护理模式也逐渐发生改变，为ICU重症患者提供护理服务时，应遵循以患者为中心的护理理念，加强患者心理舒适度的护理，提高ICU护理服务质量水平，保证患者获得更为优质的护理体验<sup>[5]</sup>。

本次研究中对试验组患者进行的心理护理涉及基本

护理、环境护理等内容，在护理结束后，试验组患者的QOL显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )，证明试验组患者在积极的心理护理模式下，其在日常生活领域的功能水平得到了一定的提升；两组患者在治疗后心理状况都得到了明显改善 ( $P < 0.05$ )，而试验组治疗后的心理状况较之对照组更优 ( $P < 0.05$ )，证明以多沟通为主要措施的心理护理可以有效削弱患者心中的消极情绪，通过收置器械、教育家属等方式将外界对患者心理状况的消极影响降至最低，舒缓了患者焦虑的心情；试验组的护理效果显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )。ICU患者经常会出现治疗依从性差、不配合等现象，而心理护理则可充分释放患者心中的精神压力，帮助其建立积极乐观的治疗情绪，因此患者对于治疗的配合度更高，治疗效果也就因此得以提升；两组患者在护理后血压均得到了显著降低，试验组降幅显著大于对照组，证明患者治疗中的重要指标得到了显著优化，与精神放松间存在着重要的联系。

## 4 结束语

心理护理对ICU病房患者具有积极的临床护理价值，不但能促进护理效果及治疗依从性，提高其生活质量，还能降低患者血压情况及心理抑郁和焦虑，确保护理安全性，临床应广泛推广。

### 参考文献：

- [1]张艳.心理护理在重症ICU病房的临床应用效果分析[J].大家健康(中旬版), 2020, 12(1): 196.
- [2]蔡思思.心理护理对ICU重症患者的心理状态及生活质量的效果[J].医学美学美容, 2020, 28(16): 134-135.
- [3]姜丽芬.ICU科室清醒患者实施心理护理干预的临床效果分析[J].世界最新医学信息文摘, 2016, 16(41): 293-294.
- [4]陈圆圆, 吕亮霞.ICU重症监护患者的心理状况及护理策略研究[J].大家健康(下旬版), 2020, 11(1): 224.
- [5]罗佳.重症ICU病房护理中心理护理的临床应用价值[J].医学美学美容(中旬刊), 2021, 24(6): 184.