

# 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压患者中的效果观察

许云鹤

联勤保障部队第九八四医院 急诊科 北京 100094

**摘要：**目的：观察急诊老年冠心病合并高血压患者中应用优质护理的临床效果。方法：选择2020年4月至2021年11月到我院进行治疗的70例老年冠心病合并高血压患者为研究对象，随机数字表法分为观察组（n=35，实施优质护理）和对照组（n=35，实施常规护理），比较两组患者护理效果。结果：经干预后观察组的舒张压、收缩压、脉压差均低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；经干预观察的社会功能、情绪功能、躯体功能、心理功能评分均高于对照组，差异无统计学意义，（ $P > 0.05$ ）。结论：老年性冠心病合并高血压患者接受急诊救治的过程中，提供优质护理措施可明显提高患者护理满意度、血压控制率，并提高健康知识知晓率，有利于改善患者预后。

**关键词：**老年冠心病合并高血压；优质护理；急诊；临床效果

## Effect of High Quality Nursing on Elderly Patients with Coronary Heart Disease Complicated with Hypertension in Emergency

Yunhe Xu

Emergency Department of 984 Hospital of Logistics Support Force, Beijing 100094

**Abstract:** Objective: To observe the clinical effect of high-quality nursing in emergency elderly patients with coronary heart disease complicated with hypertension. Methods: 70 elderly patients with coronary heart disease complicated with hypertension who were treated in our hospital from April 2020 to November 2021 were randomly divided into observation group (n = 35, implementation of high-quality nursing) and control group (n = 35, implementation of routine nursing). The nursing effects of the two groups were compared. Results: After the intervention, the diastolic blood pressure, systolic blood pressure and pulse pressure difference in the observation group were lower than those in the control group, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ); The scores of social function, emotional function, physical function and psychological function in the intervention group were higher than those in the control group, and the difference was not statistically significant ( $P > 0.05$ ). Conclusion: During the emergency treatment of elderly patients with coronary heart disease complicated with hypertension, providing high-quality nursing measures can significantly improve the nursing satisfaction, blood pressure control rate, health knowledge awareness rate, and improve the prognosis of patients.

**Keywords:** Senile Coronary Heart Disease Complicated with Hypertension; High Quality Nursing; Emergency; Clinical Effect

### 引言：

研究表明，约有70%的冠心病患者通常伴有高血压等基础性疾病，给患者的身体健康带来严重影响，如未经良好治疗，极易增加患者死亡风险。急诊室接收的高血压患者，其发病原因多与饮食方式、生活习惯及运动量等多种因素有关。随我国人口老龄化不断加剧，我国心脑血管疾病患病人数也日益激增。临床对老年冠心病合并高血压患者，通常采用保守治疗方式，但配合一定的

护理干预方式也是极为重要的。优质护理是一种重视个性化差异的临床护理模式，其在实施过程中十分尊重患者，积极争取患者配合，与患者维持良好的护患关系，从而有效提升临床干预效果<sup>[1]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择2020年4月至2021年11月到我院进行治疗的70例老年冠心病合并高血压患者为研究对象，随机数

字表法分为观察组和对照组。观察组实施优质护理，对照组实施常规护理。对照组中平均年龄（73.18 ± 2.12）岁；病程1~20年，平均病程（10.85 ± 1.36）年。观察组中，年龄60~88岁，平均年龄（73.57 ± 2.54）岁；病程2~20年，平均病程（11.26 ± 1.89）年。两组患者一般资料比较，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

### 1.2 方法

两组患者均采用血管紧张素转换酶Ⅱ抑制剂、硝酸脂类药物、 $\beta$ 受体阻滞剂等开展药物治疗，并给予吸氧等对症支持治疗。

对照组给予常规护理，包括常规给予病情监测、用药监督及相关对症处理等。

观察组在常规护理基础上开展优质护理。①优质健康教育及心理护理：急诊老年冠心病合并高血压患者一般发病较急，属于紧急入院，患者易出现恐惧以及紧张等情绪，不利于抢救工作的顺利实施。首先给予科学的心理护理，向患者说明医院必将尽一切努力对其开展抢救和治疗，尽可能确保相关治疗工作的有效性和安全性，消除患者忧虑。同时，通过列举一些老年冠心病合并高血压治疗成功的案例，提高患者的治疗信心，缓解其紧张、焦虑及抑郁等不良情绪，改善患者治疗和护理配合度。在健康教育方面，护理人员应加强对老年冠心病合并高血压患者及其家属的健康教育，主动向患者介绍高血压以及冠心病的相关疾病知识。对于不同受教育程度的患者采用针对性的健康教育方式，对于受教育程度较高的患者可采用一些专业的词汇进行健康宣教，提高患者对冠心病合并高血压的认识广度和深度；对于受教育程度较低的患者，主要采用面对面口头宣教的方式，采用通俗易懂的词汇和方式进行讲解，以方便患者理解<sup>[2]</sup>。②优质环境护理及用药指导：在环境护理方面，护理人员应定期对患者病房进行打扫和消毒，做好室内通风工作，确保空气流通，同时对病房内温度和湿度进行科学控制，提高患者的舒适度。根据患者个人喜好于床头摆放一些书籍等物品，制造温馨、优质的病房环境。及时为患者更换干净的床单以及病服等，避免患者因出汗等感到不适。在用药指导方面，护理人员应加强对患者的药物使用指导，向患者强调遵医嘱用药的重要性，嘱患者定时、定量用药，切勿在自觉症状缓解后擅自停止用药或者改变药物使用剂量等，以免影响患者临床疗效，造成病情反复或恶化等。患者在接受药物治疗的过程中，护理人员应注意观察是否出现各种药物不良反应，若发现患者出现发热等药物不良反应，应及时给予针对性处

理，确保患者的用药安全性。因老年冠心病合并高血压患者年龄偏高，部分患者视力较差或者受教育程度较低，护理人员应将具体用药频率、用药剂量等详细记录于药盒外，同时尽可能避免使用“mg”等英文单位，以免造成患者难以理解。③饮食护理及运动指导：在饮食护理方面，护理人员须加强对患者的饮食护理，引导患者定时进餐，保持清淡饮食，尽可能限制每日盐分的摄入量以及脂肪的摄入量，嘱患者减少或者避免进食油炸、油腻食物或者辛辣及刺激性食物，多吃新鲜蔬果，补充维生素和纤维素等。嘱患者尽可能保持饮食的多样化，确保饮食营养均衡；对于肥胖的患者，应对其脂肪摄入量进行严格限制，避免体质量的增加。在运动指导方面，护理人员应视患者的病情状况，引导其科学运动，选择慢跑、太极拳等方式进行锻炼，对患者具体运动强度进行科学控制，同时合理安排运动时间，避免在中午太阳暴晒时间段运动，以免造成老年患者无法耐受而出现头晕等症<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

①监测患者收缩压、舒张压、脉压差，对比两组之间差异；②从社会、情绪、躯体及心理4个维度对患者生活质量进行评估，满分100分，分值越低表示患者生活质量越低；③观察患者是否发生用药错误、窒息、跌倒、烫伤及误吸等不良事件，做好详细记录。

### 1.4 统计方法

采用SPSS 22.0统计学软件进行数据分析，计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，两组间比较采用独立样本t检验；计数资料采用[n（%）]表示，组间比较采用 $\chi^2$ 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者血压水平及射血分数对比

经干预后观察组的舒张压、收缩压、脉压差均低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 两组患者血压水平及射血分数对比  
[（ $\bar{x} \pm s$ ），mmHg]

组别	n	舒张压	收缩压	脉压差
对照组	35	111.65 ± 5.43	133.67 ± 7.48	60.49 ± 2.62
观察组	35	74.76 ± 5.58	93.24 ± 5.69	48.55 ± 1.53
t值		30.515	27.757	25.427
P值		<0.001	<0.001	<0.001

### 2.2 两组患者干预前后的生活质量评分差异对比

经干预观察的社会功能、情绪功能、躯体功能、心理功能评分均高于对照组，差异无统计学意义，（ $P > 0.05$ ）。见表2。

表2 两组患者干预前后生活质量评分对比 [ ( $\bar{x} \pm s$ ), 分]

组别	n	时间	社会功能	情绪功能	躯体功能	心理功能
对照组	35	干预前	56.59 ± 1.18	61.58 ± 1.86	55.49 ± 1.71	59.75 ± 1.14
观察组	35	干预前	56.43 ± 1.58	61.49 ± 1.58	55.63 ± 1.51	59.87 ± 1.36
t值			0.522	0.238	0.396	0.435
P值			0.603	0.813	0.693	0.665
对照组	35	干预后	66.76 ± 2.13	69.91 ± 1.29	66.87 ± 1.54	67.36 ± 1.65
观察组	35	干预后	79.86 ± 1.38	80.67 ± 1.36	79.96 ± 1.75	81.35 ± 1.76
t值			33.333	36.964	36.143	37.340
P值			<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

### 3 讨论

优质护理属于临床使用频率较高的护理模式，被广泛用于各类疾病患者中，其强调以人为本，旨在为患者提供优质、全面周到的护理服务。本研究对急诊老年冠心病合并高血压患者施行优质护理获得了较好的效果，这主要是由于在上述护理模式中，护理人员能从多方面开展护理措施，如通过施行心理疏导，可使患者不良情绪尽快得到疏解，通过施行睡眠护理，可有效解决患者睡眠障碍问题，从而使患者以一个较好的身心状态接受临床治疗工作，研究发现，经优质护理干预后，患者对护理人员亲切度及信任度更高，能积极配合护理人员工作，护理质量较以往显著提升<sup>[4]</sup>。

### 4 结束语

综上所述，对急诊老年冠心病合并高血压患者施行

优质护理切实可行，有助于减少心脏不良事件，改善睡眠质量及治疗依从性。

#### 参考文献：

- [1]王玲玲, 漆少华, 郝爱丽. 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压患者中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2018, 16(34): 273-274.
- [2]汝颖. 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压患者中的作用[J]. 中国误诊学杂志, 2020, 15(12): 600-601.
- [3]王玲玲, 漆少华, 郝爱丽. 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压患者中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2018, 16(34): 273-274.
- [4]刘梅. 优质护理在急诊老年冠心病合并高血压患者中的作用及对护理满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(4): 215-216.