

气管支架置入术后并发症的观察及护理

肖洋

重庆医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科 重庆 400016

摘要：目的：针对患有气道肿瘤等气道疾病患者采用气管支架置入术治疗后，开展相关护理干预后，患者并发症控制情况和护理效果进行分析。方法：在本院 2019 年 4 月到 2021 年 4 月期间，接受气道肿瘤等气道疾病治疗患者中随机挑选 66 例，对比组（n=33）采取常规护理，观察组（n=33）采取并发症针对性护理干预法，对比两组患者护理前后生活质量改善情况以及并发症发生率。结果：观察组患者护理后生活质量改善情况优于对比组，并发症发生率低于对比组（ $p<0.05$ ）。结论：患有气道肿瘤等气道疾病患者采用气管支架置入术治疗后，通过开展针对性护理干预，能够有效降低患者治疗期间并发症，改善患者生活质量。

关键词：气道肿瘤；气管支架置入术；护理干预；并发症

Observation and nursing of complications after tracheal stent implantation

Xiao Yang

Department of respiratory and critical care medicine, the First Affiliated Hospital
of Chongqing Medical University, Chongqing 400016

Abstract: Objective: to analyze the complications control and nursing effect of patients with airway diseases such as airway tumor after tracheal stent implantation. Methods: in our hospital from April 2019 to April 2021, 66 patients with airway diseases such as airway tumor were randomly selected. The control group (n = 33) was given routine nursing, and the observation group (n = 33) was given complications targeted nursing intervention. The improvement of quality of life and the incidence of complications before and after nursing were compared between the two groups. Results: the improvement of quality of life in the observation group was better than that in the control group, and the incidence of complications was lower than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Patients with airway tumor and other airway diseases after tracheal stent implantation, through the development of targeted nursing intervention, can effectively reduce the complications of patients during treatment, improve the quality of life of patients.

Key words: airway tumor; Tracheal stent implantation; Nursing intervention; complication

在临床上针对患有气道肿瘤等气道疾病患者，一般在药物治疗基础上采用气管支架置入术对患者的疾病进行控制和治疗，在治疗期间容易引发各种并发症，为避免患者发生各种并发症，针对气管支架置入术需要采取合理的护理干预措施^[1-2]。因此，本文主要针对患有气道肿瘤等气道疾病患者采用气管支架置入术治疗后，开展相关护理干预后，患者并发症控制情况和护理效果进行分析。其中，研究报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用对比研究的方式在本院 2019 年 4 月到 2021 年 4 月期间，接受气道肿瘤等气道疾病治疗患者中随机挑选 66 例，利用计算机随机选号法，对比组（n=33）采取常规护理，男患者 20 例，女患者 13 例，年龄均值为（60.30±2.85）岁，观察组（n=33）采取并发症针对性护理干预法，男患者 22 例，女患者 11 例，年龄均值为（60.95±2.74）岁。排除标准：排除精神异常、凝血功能异常、患有其他重大疾病者。（ $P>0.05$ ）

1.2 方法

上述所有气管狭窄患者采取气管支架置入术治疗，对比组在手术期间开展常规护理干预。观察组在手术期间采用针对性护理干预措施。（1）气道出血护理：在手术过程中可能出现气道出血症状，在护理过程中需要密切患者临床指标，对患者的血压、脉搏进行检查，并对患者气道出血颜色、状态进行分析，及时对血液样本进行化验，并给予心理安慰，服用相关的凝血药物。（2）发热护理：患者在置入气管支架后身体会产生一定排异反应，从而引发发热等症状，通过降温护理，定期测量患者体温，通过温热毛巾湿敷、多喝水等方式控制患者体温。（3）吸入性肺炎护理：观察患者在手术后是否出现呛咳等现象，通过技术吸痰护理等避免口腔分泌物堵塞患者气道，引发吸入性肺炎。（4）气道炎护理：观察患者治疗后是否出现暖气，指导患者合理进食，并采用半卧位休息，避免出现气道炎。（5）气管疼痛护理：通过疼痛护理，使患者服用相关止痛药物，口服黏膜保护里等，缓解患者疼痛感。

1.3 观察指标

对比两组患者护理前后生活质量改善情况以及并发症发

生率。其中,并发症主要包括气道出血、发热、吸入性肺炎、气道炎、气管痛、支架移位等。

1.4 统计学方法

数据处理方法为:SPSS13.00,用百分数(%)表示并发症发生率,组间检验用 χ^2 表示,护理前后生活质量改善情况比较采用t检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,如果 $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后生活质量改善情况

对比组者护理后生活质量评分为 (81.58 ± 2.74) 分,观察组护理后生活质量评分为 (91.85 ± 1.84) 分, $t=10.698$, $p=0.001 < 0.05$ 。

2.2 对比两组患者并发症概率

本次研究中,观察组患者并发症概率为9.09%(3/33),3.03%(1/33)气道出血、3.03%(1/33)发热、0.00%(0/33)吸入性肺炎、0.00%(0/33)气道炎、3.03%(1/33)气管痛、0.00%(0/33)支架移位;对比组患者并发症概率为21.21%(7/33),3.03%(1/33)气道出血、3.03%(1/33)发热、3.03%(1/33)吸入性肺炎、3.03%(1/33)气道炎、6.06%(2/33)气管痛、3.03%(1/33)支架移位, $\chi^2=10.897$, $p=0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

气管支架置入术治疗气道肿瘤等气道疾病具有良好的治疗效果,能够有效改善患者的气道功能,使患者的临床症状得到控制,但是在置入气管支架后,由于支架材料等原因,会导致患者出现一系列并发症。

针对进行气管支架置入术的气管狭窄患者开展针对性护理干预后,对患者气道出血进行干预护理,通过降温、药物治疗等方式缓解患者发热,同时针对吸入性肺炎、气道炎等症状进行护理干预,开展疼痛护理等缓解气管疼痛等症状^[3]。

综上所述,针对患有气道肿瘤等气道疾病患者采用气管支架置入术治疗开展相关护理干预后,患者并发症得到明显控制,效果优于常规护理干预。因此,该护理方法在临床医学中具有推广和应用价值。

参考文献

- [1]张婷,高燕,刘翠萍.对接受气管支架置入术的气管狭窄患者进行综合护理的效果探究[J].当代医药论丛,2019,17(17):251-252.
- [2]陈瑞娟.临床护理路径在气管支架置入术中的应用效果[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(12):186-187.
- [3]李俊,廖美荣,王旺妃.128例进展期食管癌支架置入术后并发症的观察及护理体会[J].西南国防医药,2016,26(07):814-815.