

护理指引在骨科护理中的应用探讨

王剑锋

怀来县医院 河北张家口 075400

摘要：目的：研究应用护理指引对于骨科患者康复的影响。方法：随机抽取 2020 年 7 月-2021 年 7 月期间治疗的 70 例骨科患者作为研究对象，分别为对照组、实验组，对照组进行常规护理，实验组应用护理指引。比较实验组、对照组患者生活质量和情绪情况。结果：护理前的实验组与对照组 SF-36 量表从心理、生理和社会等多个角度评价均无明显差异 ($P > 0.05$)，护理后再次评价发现运用护理指引的实验组患者生活质量改善效果和对照组对比存在显著差异 ($P < 0.05$)。实验组患者在护理后的焦虑评分和抑郁评分对比中都要优于对照组患者 ($P < 0.05$)，数据差异存在统计学意义。结论：接受护理指引能够有效促进骨科患者的机体功能恢复，有助于提高患者的生活质量，值得临床推广。

关键词：护理指引；骨科康复护理；应用；效果

目前随着我国患有骨科疾病的人数逐渐增加，也是临床对于骨科的治疗和护理有了更高的需求。骨科患者在治疗后，多数会存在行动不便等现象，因此对于后期的康复效果，也是直接影响身体机能康复的关键。护理指引是康复过程中重要的一项。能够帮助患者恢复身体机能。本次选取我院患者进行调查研究^[1-2]，报告如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

选择 2020 年 7 月-2021 年 7 月治疗的 70 例骨科患者进行研究分析，采用随机数字表法对患者进行分组，分别为实验组、对照组，其中对照组患者的年龄为 48-82 岁，平均年龄为 (62.83 ± 2.84) 岁，其中有男性患者 16 例，女性患者 19 例。实验组患者的年龄在 46-79 岁之间，平均年龄为 (62.01 ± 2.83) 岁，其中有男性患者 20 例，女性患者 15 例。观察两组患者的临床资料，资料对比无显著差异，不存在统计学意义 ($P > 0.5$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理方式。

实验组在常规护理基础上增加护理指引，方式如下：在对患者进行护理服务前，要了解患者的实际病情以及患者的基本资料，对患者的心理状态进行简单的评估。让患者以及患者家属参与到护理工作中，制定详细的护理方案。最终以制定的护理方案来进行对患者的护理。护理内容主要包括健康指导，心理护理，功能锻炼等几个方面。(1) 健康指导，

根据患者的受教育程度，选择适合的方式对患者进行疾病治疗和护理相关知识的教育。使患者能够掌握相关知识，从而提高治疗依从性。(2) 心理护理，对患者进行心理疏导，使患者能够了解疾病和疾病的功能锻炼方式。从而使患者能够积极配合治疗。(3) 功能锻炼，将各类骨科疾病路径是功能锻炼计划表制作好，将计划表有护士长和主管医师进行审核并进行修改，完善功能锻炼表。根据患者疾病的类型，在患者入院治疗后，根据患者的实际情况，为患者进行功能锻炼^[3]。并对患者每天的掌握情况和执行情况进行评估和总结。

1.3 观察指标

1.3.1 采用生活质量量表 SF-36 对患者护理前后从心理、生理与社会角度的生活质量变化做评价并将单项加权评分设为满分 100 分。

1.3.2 对比实验组和对照组患者的焦虑评分、抑郁评分。采取焦虑评分量表和抑郁评分量表进行评分，分数越低代表焦虑、抑郁情况越好。

1.4 统计学方式

使用 SPSS17.0 处理数据，计量资料行 t 检验，以 $\bar{x} \pm s$ 表示，计数资料行 χ^2 检验，以 % 表示。 $P < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量评分比较

实验组患者的评分高于对照组患者的评分，数据对比存在统计意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	社会功能	心理功能	情感功能
实验组	35	92.14 ± 1.25	91.63 ± 1.06	91.24 ± 1.38	92.61 ± 1.15
对照组	35	85.94 ± 1.53	85.66 ± 1.22	84.61 ± 1.36	84.81 ± 1.09
T		18.5654	21.8535	20.2442	29.1233
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 焦虑评分、抑郁评分比较

实验组患者在不良情绪的评分中显著低于对照组患者的

评分 ($P<0.05$)，差异之间具有统计学意义，见表 2。

表 2 两组患者焦虑、抑郁评分对比 ($\bar{x} \pm s$ ，分)

组别	例数	焦虑	抑郁
实验组	35	22.47±2.12	21.67±1.70
对照组	35	43.68±2.19	47.42±1.87
T		41.1676	60.2790
P		0.0000	0.0000

3 讨论

随着我国骨科疾病发病率的不断增加，对临床护理的需要也越来越高，护理指引主要是指患者在某一特定问题上进行系统化的处理。护理指引的作用是帮助护理人员和患者建立良好的关系。为其制定有效的治疗和护理方案，使患者护理过程中能够更加科学化，系统化。在护理过程中制定详细的护理计划，按照护理计划进行护理，能够有效提高整体护理质量^[4]。在护理过程中做到以人为本的护理理念，对护理方案不断的完善和改进，减少并发症的发生，提高整体生活质量。为骨科患者开展常规康复护理是在骨科患者康复中常用的方式，但是临床效果并不明显。有关专家认为，护理指引通过几个护理方面，能够更好的为患者进行康复训练^[5]。有针对性的，系统性的，连续性的护理，能够是患者更深入的得到锻炼。从而有效提高整体康复效果。为此选取我院患者进行调查研究，结果显示具有差异，具有统计学意义

($P<0.05$)，证明应用护理指引可以广泛应用于骨科的护理过程中效果与参考文献一致。

综上所述，护理指引能够有效提高患者的生活质量，值得临床治疗中广泛推广。

参考文献

[1] 黄志霞. 预见性护理指引在骨科护理中的应用效果研究[J]. 中外医疗, 2021, 40(04):134-136.

[2] 蒋海清. 预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(10):1244-1245.

[3] 王聪红. 预见性护理指引在骨科护理中的应用效果探讨[J]. 人人健康, 2020(10):221-222.

[4] 罗慧娟. 预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J]. 人人健康, 2020(06):117.

[5] 蒙健美. 预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(02):186-187.