

问题跟踪护理用于造血干细胞移植期患者的效果观察

陈梦晓

徐州医科大学附属医院 江苏徐州 221000

摘要：目的：研究分析造血干细胞移植患者实施问题跟踪护理干预的效果。方法：病例选择 2020.9-2021.9 在本院实施造血干细胞移植患者 78 例。由于护理方法的差别，分研究组和常规组，各 39 例。常规组实施常规护理，研究组实施问题跟踪护理。对比分析 2 组患者的心理状况、护理满意情况。结果：研究组与常规组在护理之的心理状况比较，2 组之间差异较小 ($P > 0.05$)；经过实施不同的护理干预后，2 组患者的负面心理都有所改善，并且研究组优于常规组，($P < 0.05$)；研究组患者的护理满意度为 97.44%，常规组患者的护理满意度为 84.61%，($P < 0.05$)，2 组之间差异明显。结论：造血干细胞移植期患者采取问题跟踪护理干预，不但可以使患者的负面心理得到改善，提升患者的治疗效果，而且可以得到更多患者的满意。临床上值得推广和运用。

关键词：造血干细胞移植；常规护理；问题跟踪护理；心理状况

白血病是一种造血系统的恶性肿瘤。其处于年轻人恶性疾病的首位。给患者的身体、心理带来极大的影响，同时给家庭带来沉重的负担。如果患者得不到及时有效的治疗，白血病会扩散到淋巴结、脾、肝等器官^[1-2]。给患者带来更多的伤害。临床上主要采取造血干细胞移植方法治疗。患者在移植的过程中，容易出现恶心、呕吐、便秘、腹胀等不良现象，使患者的生活质量严重降低^[3]。为此，患者在治疗的同时，需要科学、有效的护理干预。本文研究分析造血干细胞移植患者实施问题跟踪护理干预的效果。报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例选择 2020.9-2021.9 在本院实施造血干细胞移植患者 78 例。由于护理方法的差别，分研究组和常规组，各 39 例。研究组中有男患者 21 例，有女患者 18 例，年龄在 25 岁至 57 岁之间，平均年龄 (39.21±2.20) 岁；常规组中有男患者 22 例，有女患者 17 例，年龄在 26 岁至 59 岁之间，平均年龄 (40.03±1.55) 岁。对两组患者的一般资料进行分析，没有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规组给予常规护理，护士监测患者的生命体征、给予患者疾病知识宣教、饮食指导等。

研究组实施问题跟踪护理干预。具体：(1) 组建跟踪护理小组，由业务能力、业务理论比较强、有经验的护士和护士长组成。每个护士负责 2 张床。(2) 护理人员在平时的护

理工作中，从多个角度进行评估，把现有的问题和潜在的问题总结出来，分析原因，制定相应的护理措施。(3) 护理小组在做好日常护理之外，还要加强对病房的巡视，对患者存在的疑问要进行跟踪，特别是危重患者，要及时修正和调整护理措施。护士长还要检查护理质量，严格按照管理规定执行。(4) 护理人员主动与患者交流，了解患者的内心想法，对患者存在的焦虑、恐惧等心理，给予疏导。并且对护理工作不足，要及时调整和补充。

1.3 观察指标

(1) 对比分析 2 组患者的心理状况。采取 HAMA (汉密尔顿焦虑量表)、HAMD (汉密尔顿抑郁量表) 对患者的心理进行评估，分数越低，说明患者的心理状况越好。

(2) 调查分析 2 组患者的护理满意情况。

1.4 统计学处理

本次研究涉及的数据运用 SPSS25.0 统计学软件，对数据进行统计和整理，t 进行计量数据的检验，计数数据进行检验采用 χ^2 ，($\bar{x} \pm s$)、[n(%)]，作为表示的方式，如果 $P < 0.05$ ，两组之间对比差异较大，说明差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 分析对比 2 组患者的心理状况

研究组与常规组在护理之的心理状况比较，2 组之间差异较小 ($P > 0.05$)；经过实施不同的护理干预后，2 组患者的负面心理都有所改善，并且研究组优于常规组，($P < 0.05$)。

如表 1：

表 1 对比 2 组的心理评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	HAMA		HAMD	
		干预前	干预后	干预前	干预后
常规组	39	46.15±2.19	37.47±2.36	53.34±3.52	46.62±2.32
研究组	39	46.17±2.26	34.73±2.65	53.18±3.30	44.26±2.14
T 值		0.2342	6.3534	0.2343	4.5334
P 值		0.5453	0.0023	0.6453	0.0014

2.2 调查分析 2 组患者的护理满意情况

研究组患者的护理满意度为 97.44%，常规组患者的护理

满意度为 84.61%，($P < 0.05$)，2 组之间差异明显。如表 2：

表 2 对比分析 2 组的护理满意度 [n(%)]

组别	例数	比较满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	39	25 (64.10)	13 (33.33)	1 (2.56)	38 (97.44%)
常规组	39	18 (46.15)	15 (38.46)	6 (15.38)	33 (84.61%)
χ^2					3.9235
P					0.0476

3 讨论

造血干细胞移植是一项系统的工程,在整个移植过程中,患者都需要进行隔离。移植过程中护理人员责任比较大,操作复杂,繁琐等。如果护理不当,会造成严重的影响。为此,给予患者实施有效、合理的护理干预是极其重要的。在问题跟踪过程中,需要护理人员全面了解患者的实际情况,以患者为中心,通过观察和分析,及时发现问题,找出解决的办法,提升护理质量^[4-5]。

本次研究得出,经过实施不同的护理干预后,2组患者的负面心理都有所改善,并且研究组优于常规组, ($P < 0.05$);研究组患者的护理满意度为 97.44%,常规组患者的护理满意度为 84.61%, ($P < 0.05$),2组之间差异明显。

综上所述,造血干细胞移植期患者采取问题跟踪护理干预,不但可以使患者的负面心理得到改善,提升患者的治疗效果,而且可以得到更多患者的满意。临床上值得推广和运

用。

参考文献

- [1] 刘莹,符焕焕,郑静,等.高流量氧疗法防治造血干细胞移植期口腔溃疡的临床观察[J].临床研究,2021,29(10):134-135.
- [2] 王银.心理护理应用在骨髓造血干细胞移植护理的临床效果观察[J].临床研究,2021,29(10):157-159.
- [3] 陈兰,吴云,黄璐,等.放松训练对造血干细胞移植患者负性情绪的作用评价[J].当代临床医刊,2021,34(05):22+17.
- [4] 邓莉.白血病合并糖尿病患者行造血干细胞移植术后的护理[J].当代临床医刊,2021,34(05):35+8.
- [5] 章建丽,金爱云,周晓瑜,丁当.造血干细胞移植患者住院期间运动干预研究进展[J].护理与康复,2021,20(09):25-28.