

护理干预在呼吸科护理重症患者中的应用效果

何芳芳

中信惠州医院 广东惠州 516006

摘要：目的：针对呼吸科重症患者采用综合护理干预的临床效果进行探究，明确该种护理方法对呼吸科重症患者康复工作的应用价值。方法：将我院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间收治的 60 例呼吸科重症患者平均划分至对照组和观察组，分别给予常规护理和综合护理干预。同时以 pH 值、PaO₂、PaCO₂、心率、呼吸频率、护理有效率和并发症发生率作为评价指标，进行两组数据的对比分析。结果：观察组患者护理后的各项指标均明显优于对照组， $P < 0.05$ 。结论：运用综合护理干预措施，可以有效改善呼吸科重症患者的各项临床指标，具有较高的临床应用价值。

关键词：护理干预；呼吸科；重症患者

引言

随着近些年我国呼吸系统发病率的不断提高，使该类患者的护理治疗工作，成为了各大医院关注的焦点。相比于其他科室，呼吸科重症患者具有病症发展快和并发症多的特点，其护理难度非常高，稍有不慎便可能造成不良事件的情况。

为了提高呼吸科重症患者的整体护理质量，医护人员应根据患者的病症特点及并发症问题，对日常护理流程采取优化与改进，以此改善患者的临床护理体验，促进患者的身体

状况及早康复。本次实验选取呼吸科重症患者作为研究对象，深入分析了综合护理干预对该类患者康复工作的影响，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次 60 例研究对象均为我院呼吸科 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间收治的重症患者，将其平均划分至对照组和观察组，各组患者的基线资料如表 1， $P > 0.05$ ，符合研究条件。

表 1 两组患者的基线资料

组别	例数	男女比例	最大年龄	最小年龄	平均年龄
观察组	30	16:14	71	32	55.49±1.43
对照组	30	17:13	72	33	55.48±1.06

1.2 方法

为对照组患者提供常规护理，其内容为观察体征和用药指导等。为观察组患者提供综合护理干预，其内容为环境优化、氧疗护理、心理干预和呼吸道护理，具体实施内容如下。

①护理人员应根据患者及家属的文化认知程度，利用通俗易懂的语言，向患者及家属详细讲解医院呼吸科的管理制度和科室人员，以此消除患者对陌生环境的抵触感，让家属的情绪状态也变得平和和稳定。并通过对病房内部采取开窗通风、清洁打扫、防尘处理和调整温湿度的方式，为患者营造一个舒适安全的康复环境，防止病症问题的进一步加重，促进患者的身体状况逐渐改善。②呼吸科重症患者因自身病症的影响，极容易在护理治疗期间出现血氧饱和度低或呼吸功能衰弱的症状，进而导致患者的病症程度加重，令患者的整体治疗效果大打折扣。鉴于该种情况，护理人员应严格按照规范流程，为患者提供持续低流量吸氧护理。并在此过程中密切观察患者的各项生命体征指标，确保患者的呼吸道保持通畅，使患者的各项临床指标逐渐趋于正常，令患者的病症问题早日好转。③护理人员在日常工作中应积极主动地与患者进行沟通交流，及时安抚患者及家属的不良情绪，尽可能地满足患者的各项需求。使患者的护理依从性得以提高，保

障各项护理治疗措施的有序开展。同时采取讲解治疗成功案例和健康知识宣教的方法，进一步增强患者的治疗自信心及认知水平，有效避免护患纠纷事件的发生，促进患者的各项临床指标逐渐改善。④护理人员对呼吸科重症患者开展临床工作时，应定时清理患者的呼吸道分泌物，指导患者保持适宜的体位姿势，嘱咐患者增加日常饮水量，以此避免因患者呼吸道分泌物过多而引发窒息事件。使患者的护理安全性显著提高，让患者的生存质量明显改善。

1.3 观察指标

本次研究的评价指标共包含 pH 值、PaO₂、PaCO₂、心率、呼吸频率、护理有效率和并发症发生率。

1.4 统计学处理

本次研究的数据处理软件为 SPSS20.0，计量资料和计数资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 和 (%) 表示，并分别采用 t/X^2 和 X^2 检验。若数据差异存在统计学意义，则采用 $P < 0.05$ 标识。若数据差异无统计意义，则采用 $P > 0.05$ 标识。

2 结果

2.1 两组患者护理后的各项指标差异显著， $P < 0.05$ ，如表 2。

表 2 两组患者护理后的各项临床指标分析

组别	例数	pH 值	PaO ₂	PaCO ₂	心率	呼吸频率	护理有效率	并发症发生率
观察组	30	7.38±0.42	89.42±7.28	54.33±6.87	55.29±3.25	87.32±7.53	29 (96.67%)	1 (3.33%)
对照组	30	7.16±0.27	63.79±6.49	67.49±7.13	27.52±2.52	98.75±9.81	24 (80.00%)	4 (13.33%)
X ² /t 值		1.034	26.749	12.697	28.859	11.004	16.978	10.365
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

面对呼吸科重症患者,护理人员采取环境优化、氧疗护理、心理干预和呼吸道护理的综合护理干预措施,能够使患者的整体护理质量及安全性均得到较为明显的改善,使患者的各项临床指标逐渐好转,令患者的生存质量得以提高。

从本次研究中可以发现,两组呼吸科重症患者护理后的 pH 值、PaO₂、PaCO₂、心率、呼吸频率,以及护理有效率和并发症发生率,均存在着明显的差异,具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见,相比于常规护理方法,综合护理干预对呼吸科重症患者的护理效果更加优异。

综上所述,对呼吸科重症患者采用综合护理干预,在改善临床指标、增强护理安全性和提高护理质量方面效果显著。为该类患者的早日出院,起到有利的促进作用。

参考文献

- [1] 葛文玲. 风险管理在呼吸科重症患者中的应用及护理效果研究[J]. 智慧健康, 2021, 7(18): 121-123.
 - [2] 陈晶晶. 预防性护理措施对呼吸科老年患者压疮发生及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(22): 134-135.
- 作者简介:何芳芳(1982-6)女,汉族,湖北谷城,护师,大专,研究方向:呼吸科护理.