

精细护理在胎漏、胎动不安孕妇护理中的效果

胡小蓉

四川广元市中医医院 四川广元 628000

摘要：目的：探讨分析精细护理在胎漏、胎动不安（先兆流产）孕妇的护理中所取得的效果。方法：本次研究从 2018 年 1 月开始，至 2021 年 1 月为止，通过电脑随机抽选的方式选择在我院接受治疗的胎漏、胎动不安孕妇 182 例作为入组成员，将其分为了两个组别，分别为使用常规护理的对照组共 91 例，以及使用精细护理模式的观察组共 91 例，对比两组患者的护理满意度。结果：观察组的护理满意度明显高于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：在对出现胎漏、胎动不安的孕妇通过精细护理模式进行干预，患者能够获得更加满意的护理服务体验，能够减少患者出现的并发症概率，得到更好的治疗效果，应该将其投入到临床实际使用中并进行大力推广。

关键词：精细护理；胎漏、胎动不安；护理满意度

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究从 2018 年 1 月开始，至 2021 年 1 月为止，通过电脑随机抽选的方式选择在我院接受治疗的胎漏、胎动不安孕妇 182 例作为入组成员，将其分为了两个组别，分别为使用常规护理的对照组共 91 例，以及使用精细护理模式的观察组共 91 例，在本次研究的对照组中 20 岁至 34 岁为该组患者的年龄区间范围，均值（ 25.96 ± 3.54 ）岁；在观察组中 21 岁至 35 岁为该组患者的年龄区间范围，均值（ 25.69 ± 3.71 ）岁。将两组患者的基线资料进行对比，没有差异（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 对照组

在本次研究过程中被归类于对照组的患者，对其是通过常规护理模式进行干预，主要的内容包括了对患者进行病情监护，健康教育；对患者进行心理护理、用药指导和中医实用护理技术的临床应用等。

1.2.2 观察组

对于本次研究过程中被归类于观察组的患者，对其使用过精细护理模式进行护理干预工作，期护理工作开展的具体内容如下：（1）健康教育：护理人员需要对患者进行相应的健康教育与指导，让患者能够了解到有关该疾病的相关信息，同时知晓本次研究的整个流程。（2）心理护理：在祖国医学理论中认为人类所出现的各种情志变化的表现均是因为受到了外界的刺激，各脏腑功能活动的一种外在体现，强调七情对健康和疾病的影响。而发生胎漏、胎动不安的患者容易出现焦虑以及抑郁等情绪，需要护理人员与患者进行及时的沟通与交流，鼓励患者积极进行对应的治疗，并嘱咐患者家属，让其配合临床相关工作，主动参与对患者的护理过程，稳定患者的情绪，以积极的态度对待疾病^[1]。（3）环境护理：护理人员需要确保患者所处环境的干净与整洁，在患者病房卫生间内需要安装上扶手与呼叫器，降低意外发生的概率，同时护理人员需要保证病房的通风，嘱咐患者要保持良好的睡眠和休息，若患者出现了下腹部疼痛或者阴道出血症状，需要第一时间告知责任医生^[2]。（4）饮食护理：在中医理论中认为该疾病的产生与肾虚无力系胎，气血虚弱无力载胎有着一定的联系，对于气虚的患者可以多进食一些补气固胎的食物，包括人参汤、鸡汤以及小米粥等；对于出现血虚的患者需要益血安胎，食物的选择上多食用糯米粥、龙眼以及黑木耳等食物，应该以清淡饮食为主，并且多以容易消化同时还拥有更高营养价值食物，避免食用辛辣刺激的饮食，同时还还需要保证有足量的新鲜水果和蔬菜的摄入。（5）用药护理：护理人员按时对患者进行药物的使用，并嘱咐患者药物使用过程中需要注意的相关事项，告知患者药物使用过程中可能发生的不良反应，以及后续的治疗方案。（6）中医实用护理技术：护理人员遵医嘱对患者开展辩证施护，根据病情有针对性的埋针、艾灸、穴位贴敷等治疗，临床取得较好的疗效，患者依从性、满意度高。

1.3 观察指标

在对两组患者通过不同的护理模式进行干预后，需要对两组患者护理满意度进行比较，该项工作的进行需要让患者填写我院自制的护理满意度调查表，该量表的总分为 100 分，分数等于并超过 90 分表示为非常满意，分数在 90 分至 75 分之间为满意，分数没有超过 75 分为不满意。总满意度=（1-不满意例数）/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计数资料经 χ^2 检验，以（%）表示，差异有统计学意义为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理满意度

观察组的护理满意度明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 对比两组患者的护理满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	91	64 (70.33)	24 (26.37)	3 (3.30)	88 (96.70)
对照组	91	56 (61.54)	21 (23.08)	14 (15.38)	77 (84.62)
χ^2					7.851
P					0.005

3 讨论

胎漏、胎动不安其在临床上被定义为产妇在妊娠后至 28 周以前出现了停经后阴道出血症状，并且其出血量的大小没有超过正常的月经周期的量，没有腹痛的感觉或者是仅仅有轻微的下腹部疼痛，且腰部也有明显疼痛感^[3]。针对出现该症状的患者，需要通过更加优质的护理模式进行干预。

精细化管理模式在目前的社会发展过程中已经成为了必不可少的一部分，在当前医学科技的基础之上，将进一步对拥有的有效资源进行利用，从而强化各领域以及各工作人员之间的协作，从而使得最终所得效果具有更高的精准性与高质量性^[4]。精细护理是一种将护理工作中，各部分的工作进行更进一步的细致化，从而针对每一位患者实施更加精准与精细的护理干预过程。该护理模式将优质化以及人性化的这两个概念充分融入了日常的工作之中，使得患者能够获得更加理想的护理干预效果。

综上所述，在对出现胎漏、胎动不安的孕妇通过精细护理模式进行干预，患者能够获得更加满意的护理服务体验，能够减少患者出现的并发症概率，得到更好的治疗效果，应该将其投入到临床实际使用中并进行大力推广。

参考文献

- [1] 区绮雯. 精细护理用于胎漏、胎动不安孕妇的效果探讨[J]. 中国医药科学, 2019, 9(20): 118-120, 132.
- [2] 曾丹, 何珊, 邹嵘, 等. 胎漏、胎动不安孕妇中药合理使用相关知识、态度、行为现状及其影响因素分析[J]. 中医药导报, 2020, 26(4): 48-51.
- [3] 孙方圆, 高伟, 王晓亚, 等. 胎漏、胎动不安患者心理弹性现状及影响因素研究[J]. 护理管理杂志, 2019, 19(7): 462-465, 474.
- [4] 王云燕. 探讨优质护理干预在胎漏、胎动不安孕妇保胎期间的应用效果[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(24): 250, 254.