

流产后关爱延续服务对稽留流产患者的影响

刘连群 李丽芳 冉爱冬

广西省河池市人民医院 广西河池 547000

摘要：目的：本次研究中，对稽留流产患者采取流产后关爱延续服务，对其效果予以探究。方法：于2020年1月-2021年1月期间筛选的80例稽留流产患者为本次研究对象，将上述患者按照随机数字表法分为实验组和对照组，其中对照组（40例，常规护理）；实验组（40例，流产后关爱延续服务）。观察2组护理后的效果，对比2组护理满意度。结果：实验组护理后满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ），2组对比差异经统计学分析后有意义。结论：此次研究中，对稽留流产患者采取流产后关爱延续服务，可提高患者的护理满意度。该护理方法可在稽留流产患者的护理中予以推广。

关键词：流产后关爱延续服务；稽留流产患者；护理满意度

稽留流产是指胚胎或者胎儿在宫内已经停止发育，但是尚未自然排出的一种疾病。它是一种常见的自然流产，其发病率较高，引发机制尚未明确^[1]。该疾病对患者及其家属带来了较大的痛苦。因此，有必要为患者提供相应的护理干预，并且加强其健康教育。此次研究中于2020年1月-2021年1月期间筛选的80例稽留流产患者为本次研究对象，对稽留流产患者采取流产后关爱延续服务，对其效果予以探究。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

于2020年1月-2021年1月期间筛选的80例稽留流产患者为本次研究对象，将上述患者按照随机数字表法分为实验组和对照组，其中对照组（40例，常规护理）；实验组（40例，流产后关爱延续服务）。2组基础资料对比差异经统计学分析后无意义。基础资料：年龄（实验组：23-35岁，平均年龄：26.78±4.32岁；对照组：24-36岁，平均年龄：27.84±4.25岁）

1.2 方法

对照组患者给予人流术常规护理服务，含人流术前与术后知识宣讲、术时护理观察，了解其避孕措施落实情况及重复流产情况。实验组在对照组基础上给予流产后关爱延续服务，详情见下文：

①心理护理：护理人员对患者的身心状况予以详细了解，在交流过程中了解患者的心理需求，并采取有针对性的心理干预。在护理过程中，应尊重患者，并鼓励患者适当地发泄情绪，对患者的经历表示同情和支持，帮助患者重新建立自信。

②健康教育：用通俗易懂的语言来解释稽留流产的常见原因，并说明胚胎染色体异常是造成流产的主要原因，以缓解患者及其家属的心理负担，并告知患者对其自身的生育能力没有明显影响。但是，必须在六个月至一年内采取避孕措施。进而对患者再次妊娠的信心予以提高。

③出院指导：患者出院时给予其出院指导，告知患者出院后要保持健康，同时要做好自我管理，术后要定期来院进行复查，同时还要加强避孕措施。

④建立微信群，由科室几位高年资的医护人员管理此群，定期推送人流术、避孕、女性生殖健康、计划生育等知识。引导患者扫码进群，患者可就人流后及避孕方面的疑问进行咨询，解答其术前准备、流程、术后恢复等方面的疑问，告知其重复人流的危害性，科学选择适用于自身及伴侣的避孕方法。术后两周内，医患双方保持密切联系，早期发现患者人流术后的异常情况，预防人流术后并发症。

⑤术后回访：于人流术后1、3、6、12月对其进行电话随访，了解其避孕措施落实及重复流产情况。

1.3 效果标准

观察2组护理后的效果，对比2组护理满意度。护理满意度应用本院自制满意度问卷调查表予以统计，满意标准为：非常满意、一般满意、不满意。

1.4 统计学方法

本次研究结果数据输入SPSS25.0软件中分析，护理满意度采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P < 0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

实验组护理后满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ），2组对比差异经统计学分析后有意义。

表1 计数资料表格名[n, (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度(%)
实验组	40	23 (57.50%)	15 (37.50%)	2 (5.00%)	95.00% (38/40)
对照组	40	17 (42.50%)	12 (30.00%)	11 (27.50%)	72.50% (29/40)
χ^2	-	-	-	-	7.439
P	-	-	-	-	0.006

3 讨论

稽留流产是我国发病率较高的一种疾病，又称为过期流产或者死胎不下^[2]。稽留流产会给孕妇带来严重的心理刺激，容易引发焦虑、抑郁等不良情绪。因此，在临床护理过程中，有必要采取相应的心理干预措施。根据相关研究得知，稽留流产患者的SAS评分和SDS评分均高于普通患者。其与孕妇担心流产对家庭及其生育产生影响有密切的联系^[3]。

流产后关爱延续服务更加重视患者的心理护理，并给予健康宣教，可对患者稽留流产的认知予以有效的提升，同时可对患者和家属的心理负担予以缓解，从而能够为未来的妊娠建立良好的基础^[4]。在此次研究中，实验组护理后满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ），2组对比差异经统计学分析后有意义。经本次研究结果对比可知，对稽留流产患者采取流产后关爱延续服务的效果优于常规护理。

综上所述，此次研究中，对稽留流产患者采取流产后关爱延续服务，可提高患者的护理满意度。该护理方法可在稽留流产患者的护理中予以推广。

参考文献

- [1] 蒙敏. 人文关怀护理在稽留流产患者中的应用效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 006(025): 172.
- [2] 储成美. PDCA循环护理在稽留流产患者中的价值及对其心理情绪的改善观察[J]. 心理月刊, 2021, 22(16): 106.
- [3] 何晓玲. 基于人文关怀理念的流产后关爱延续服务对人流术后患者的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19): 50-51.
- [4] 岳宗玲. 稽留流产患者的护理关爱服务与施行效果观察[J]. 母婴世界, 2019, 000(010): 176.