

新冠疫情下延续护理服务在颈髓损伤患者中的应用价值探讨

覃琳莞

钦州市第一人民医院 广西钦州 535099

摘要：目的：探究新冠疫情下延续护理服务在颈髓损伤患者中的应用价值。方法：选取 2020 年 1 月-2020 年 11 月我院收治的 64 例颈髓损伤患者，随机分成两组，对照组接受常规护理干预，研究组则接受延续性护理干预。结果：与对照组比，研究组的并发症发生率更低 ($P < 0.05$)；与对照组比，研究组的各观察指标更优 ($P < 0.05$)。结论：新冠疫情下对颈髓损伤患者开展延续护理干预可以有效降低并发症的发生率，改善其预后效果，优化各项指标，护理效果显著，值得推广应用。

关键词：新冠疫情；延续护理服务；颈髓损伤；应用价值

颈髓损伤疾病普遍比较严重，在及时有效的临床治疗基础上加入大量的恢复性锻炼可以增强临床治疗效果，因此，延续护理干预显得尤为重要。延续护理的应用可以增强护理服务的针对性，促进患者的康复，改善预后情况，提高满意度^[1]。本文研究分析了新冠疫情下延续护理服务在颈髓损伤患者中的应用价值，其报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月-2020 年 11 月我院收治的 64 例颈髓损伤患者，随机分成两组，其中对照组 32 例，男 20 例，女 12 例，年龄为：18-65 岁，平均为：(41.5±1.0) 岁；研究组 32 例，男 21 例，女 11 例，年龄为：17-65 岁，平均为：(41.0±1.1) 岁。一般资料具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组：常规护理干预，其主要包括：常规出院宣教、电话随访等多种护理干预。

1.2.2 研究组：延续性护理干预，其内容为：(1) 出院前护理干预。建立延续性护理小组，其主要是由多名科室护士组成，其负责出院前宣教工作、出院后的延续性护理工作；针对每个患者建立包含姓名、性别、年龄、联系方式等完整的个人档案；出院前，将导尿注意事项、排便功能训练、肌力训练等相关知识详细讲解给患者及家属，并提供相应的护理、心理咨询等方面的干预，提高出院后护理的质量。(2) 出院后护理。结合新冠疫情具体情况，开展为期半年的康复训练，出院后通过线上方式对患者进行随访，真实掌握患者每个阶段的心理、生理、并发症等具体情况，并依据具体情况调整护理方案。其内容为：①肌力训练：首先，依据患者恢复情况指导其开展跟腱、内收肌和腘绳肌等部位的牵张活动，开展牵张训练可以有效避免或缓解脊髓损伤患者出现的肌肉痉挛症状；病情较严重的患者则应该指导其进行手指抓握训练，提高肌力，避免出现肌肉萎缩情况。②轮椅训练：首先，患者应该了解并掌握轮椅的控制，增强其生活自理能力，改善预后情况。③排便训练：明确大便情况后，护士应该指导家属戴上手套，并涂上润滑油，手指插入直肠轻柔地进行环形运动，顺时针对直肠壁进行刺激，时长为 30-60 秒，直至直肠内的大便排空为止；每日早饭后，指导患者按顺时针沿结肠方向对腹部进行按摩，时长为 20 分钟，手法力度不断变化。④膀胱功能训练：利用扳机点排尿以、盆底肌训练等方法加快膀胱功能的恢复；另外，需要对患者开展尿培养工作，制定合理的饮水方案，降低尿道感染等不良症状的发生率，指导并监督患者开展膀胱功能训练。

1.3 观察指标

1.3.1 对比患者的并发症发生情况。

1.3.2 对比临床各项观察指标的变化情况，其中包括：膀胱直肠功能恢复、肌力恢复等指标。

1.4 统计学方法

数据用 SPSS22.0 分析，其中计数时用 χ^2 (%) 检验，计量时用 t 检测 ($\bar{x} \pm s$) 检验， $P < 0.05$ 时，差异显著。

2 结果

与对照组比，研究组的并发症发生率更低 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 并发症 (例, %)

组别	例数	疼痛	压疮	便秘	肺部感染	发生率
对照组	32	5	4	5	3	53.1%
研究组	32	2	1	1	0	12.5%
χ^2	/	4.036	4.039	4.048	4.033	4.045
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

与对照组比，研究组的各观察指标更优 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 观察指标 (例, %)

组别	例数	膀胱直肠功能恢复	肌力恢复
对照组	32	6 (18.8)	7 (21.9)
研究组	32	20 (62.5)	25 (78.1)
χ^2	/	4.145	4.189
P	/	<0.05	<0.05

3 讨论

延续护理作为由医院延续至家庭的护理工作，其符合新冠疫情环境下的要求，其可以在保障护理质量的前提下减轻患者的负担。同时，此护理方式极大的改善了颈髓损伤患者的预后情况^[2]。

由研究表明，与对照组比，研究组的并发症发生率更低 ($P < 0.05$)，且与对照组比，研究组的各观察指标更优 ($P < 0.05$)，说明延续护理干预可以降低并发症的发生率，促进患者机体功能的恢复。主要是因为：延续护理将医疗服务由院内扩展至家庭，能够有效避免护理服务工作的脱节，有效解决了患者出院后护理质量低的问题^[3]。同时，增加了患者对护士的信任感、依赖感，有效降低并发症的发生率，安全性较高。通过各方面的训练增强了自我护理能力、心理素质，进而提高护理服务的质量，改善预后情况^[4]。

综上所述，新冠疫情下对颈髓损伤患者开展延续护理干预可以有效降低并发症的发生率，改善其预后效果，优化各项指标，护理效果显著，值得推广应用。

参考文献

- [1] 刘雪梅. 基于微信的延续护理在颈髓损伤患者术后康复中的应用[J]. 中国伤残医学, 2019, 42(13): 80-81.
- [2] 王维, 卢静, 张沛. 康复护理在颈脊髓损伤伴有呼吸功能障碍患者中的干预效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(12): 178-180.
- [3] Higashi T, Eguchi H, Wakayama Y, et al. Analysis of the risk factors for tracheostomy and decannulation after traumatic cervical spinal cord injury in an aging population[J]. Spinal Cord, 2019, 57(10): 843-849.
- [4] 赵慧, 杨杰, 李娜, 等. 综合延续护理方案在脊髓损伤患者清洁间歇导尿延续护理中的应用[J]. 四川医学, 2019, 40(11): 1179-1182.