

初乳口腔涂抹在预防早产儿呼吸机相关性肺炎的应用效果

韦月秀

广西医科大学第二附属医院 广西南宁 530006

摘要：目的：实验主要分析观察对于早产儿进行初乳口腔涂抹，观察早产儿呼吸机相关性肺炎的发生情况。方法：将在本院接收的早产儿进行分析共有 60 例符合本次研究标准，诊疗时间在 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间，随机分为对照组（n=30）及观察组（n=30）。对照组早产儿实施生理盐水口腔护理，观察组早产儿则实施初乳口腔涂抹策略，对比两组早产儿呼吸机相关性肺炎的发生情况和方案的满意度。结果：和对照组相比较，观察组呼吸机相关性肺炎有了明显减少，且早产儿家属对于干预方案的满意度更高，两组间数据比较后存在统计学差异（ $P < 0.05$ ）。结论：对早产儿进行初乳口腔涂抹能够有效预防呼吸机相关性肺炎的发生率，且家属对于干预方案的满意度更高，值得推广。

关键词：初乳口腔涂抹；预防；早产儿；呼吸机相关性肺炎；研究；进展

近年来呼吸机相关性肺炎的发病率一直呈增长趋势，多见于早产儿群体中，给早产儿的成长发育带来极大的影响。早产儿在接收人工气道治疗时不能够吸入母乳，加之早产儿口腔黏膜娇嫩，对呼吸机早产儿采取有效的护理干预具有重要意义^[1]。本次研究选取我院接收的早产儿进行分析共有 60 例符合本次研究标准，现将具体情况比较如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将在本院接收的早产儿进行分析共有 60 例符合本次研究标准，诊疗时间在 2020 年 1 月-2021 年 12 月期间，随机将这 60 例早产儿分为对照组（n=30）及观察组（n=30）。从性别上看，对照组中男女比例为 16:14，从年龄上看 1-31 天，均值为（15.07±1.94）天；从性别上看，观察组中男女比例为 15:15，从年龄上看 1-32 天，均值为（15.75±1.31）天。本次实验在所有早产儿家属的同意，且均自愿的签订知情同意书的情况下展开的。经过对两组早产儿的个人基础资料比较后，无统计学差异存在（ $P > 0.05$ ）。

1.2 实验方法

医院的护理人员给予对照组早产儿进行传统护理措施，常规的口腔护理液。

观察组患者则运用初乳口腔涂抹。（1）护理人员首先应该全面评估早产儿的实际状况，并为其选择针对性的口腔护理液。此外，每次在早产儿的口腔两颊涂抹母乳 0.2ml，在操作过程中，护理人员手法应轻柔，每 4 小时涂抹一次。（2）护理人员在进行护理干预的时候应加强清洁手部卫生，在收集母乳时可使用无菌棉签，收集完成之后可放入母乳的样品中，防止母乳发生污染，在对新生儿擦拭母乳时，应戴上无菌手套，保证整个过程在无菌状态下展开。

1.3 评价标准

比较两组早产儿呼吸机相关性肺炎发生率，选择满意度调查表对两组早产儿家属接受不同模式干预后的满意度进行分析，指导家属填写并打分。评分不足 70 分可视为不满意，71~85 分为基本满意，高于 85 分为非常满意^[2]。

1.4 统计方法

本次研究中，所有实验数据资料均使用 SPSS 21.0 统计软件分析，计数资料用%表示，行 χ^2 检验。差异明显，具备统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

2 结果

2.1 比较两组间呼吸机相关性肺炎发生率

观察组早产儿呼吸机相关性肺炎发生率为 6.67%（2/30），

对照组早产儿呼吸机相关性肺炎发生率为 20%（6/30），（ $P < 0.05$ ）。

2.2 两组

观察组早产儿家属满意度更高，优于对照组，差异显著（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组间护理满意度比较 [n (%)]

组别 (例数)	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组 (n=30)	10 (33.33)	13 (43.33)	7 (23.33)	23 (76.67)
观察组 (n=30)	14 (46.67)	15 (50)	1 (3.33)	29 (96.67)
χ^2	7.475			
P	<0.05			

3 讨论

早产儿呼吸机相关性肺炎是临床上比较常见的一种疾病，给早产儿带来的危害是非常大的，严重时威胁到早产儿的生命安全，因此需及时清理早产儿的咽部、口腔分泌物，并结合有效的护理干预措施。

传统护理模式只是给予早产儿常规的口腔护理液，并没有达到理想中的效果。初乳口腔涂抹，是将母乳涂抹到早产儿的口腔两颊，初乳中含有丰富的免疫球蛋白和细胞因子，具有较强的杀菌、抑菌、抗病毒等作用，通过口腔黏膜吸收能够增加抵抗能力，减少呼吸机相关性肺炎发生率^[3]。与此同时，护理人员在操作的过程中，一定要严格按照无菌操作，避免母乳出现污染。由于新生儿口腔黏膜娇嫩，护理人员为早产儿涂抹母乳的时候，动作一定要轻柔，避免发生损伤、感染等现象。

在本次研究中，和对照组相比较，观察组早产儿呼吸机相关性肺炎发生率有了明显的减少，且观察组早产儿家属对于护理干预措施满意度更高，（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，运用初乳口腔涂抹护理策略，能够有效将减少早产儿呼吸机相关性肺炎的发生率，家属更加认可护理措施，值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 王琪, 张先红. 初乳口腔涂抹对预防早产儿呼吸机相关性肺炎的研究进展[J]. 护理学报, 2017, 24(24): 24-27.
- [2] 何丽, 肖静, 温恩懿. 初乳口腔免疫预防早产儿呼吸机相关性肺炎的临床随机对照研究[J]. 重庆医学, 2020, 49(16): 2751-2754.
- [3] 李育梅, 潘迎洁, 陈赢赢, 等. 超低出生体重早产儿机械通气早期口腔滴注初乳的效果研究[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(6): 884-888.