

足月顺产产妇采取产后康复护理干预的效果分析

陈粉粉

成武县人民医院 山东菏泽 274200

摘要：目的：探究在足月顺产产妇产后护理中施行康复护理干预的效果。方法：此次研究所入选的研究对象为足月顺产产妇，均于2019年2月-2020年2月期间入院，共50例。将其按照随机数字表法分为2组，即为护理A组及护理B组，其中护理A组接受康复护理，护理B组接受常规护理，每组25例。经护理后，对两组并发症发生率及护理满意度情况比较分析。结果：由并发症发生率数据方面上可见，护理A组并发症发生率为8.00% (2/25)，护理B组并发症发生率为36.00% (9/25)。护理A组相比较护理B组较低 ($P<0.05$)。护理A组相比较护理B组较低 ($P<0.05$)。由护理满意度数据方面上可见，护理A组护理满意度为96.00% (24/25)；护理B组护理满意度为68.00% (17/25)。护理A组相比较护理B组较高 ($P<0.05$)。结论：在足月顺产产妇产后采取康复护理干预可减少并发症产生，提升其护理满意度。由此可以见得，此种方法在足月顺产产妇产后护理中有着重要意义。

关键词：足月顺产；产后康复护理；并发症；护理满意度

母乳属于婴儿较好的食物，能够促进婴儿快速发育，提升其身体素质。由于多种因素可影响母乳喂养，常见乳头皲裂、乳腺管阻塞以及感染等，能够引起乳汁积存、乳房肿胀等，严重情况下可导致乳腺炎产生，从而严重影响母婴健康^[1]。为此，此次研究所入选的研究对象为足月顺产产妇，均于2019年2月-2020年2月期间入院，共50例。探究在足月顺产产妇产后护理中施行康复护理干预的效果，研究结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次研究所入选的研究对象为足月顺产产妇，均于2019年2月-2020年2月期间入院，共50例。将其按照随机数字表法分为2组，即为护理A组及护理B组，其中护理A组接受康复护理，护理B组接受常规护理，每组25例。上述研究对象年龄在（护理A组：23-31岁，平均26.45±0.34岁）与（护理B组：22-33岁，平均26.54±0.56岁）。以上两组基础资料对比分析不具备统计学含义 ($P>0.05$)。上述研究对象均符合此次研究纳入标准，并自愿参与到本次研究中。本研究经伦理审核批准。

1.2 方法

护理B组接受常规护理，护理A组接受产后康复护理，方法详见下文：

(1) 心理护理：加强产妇的情绪变化的观察，对产生负面情绪的产妇采取相应的护理干预，向其讲解相关知识，提升其认知，以消除其负面情绪，确保产妇保持乐观积极的心态。

(2) 低频脉冲电刺激治疗护理：产妇顺产分娩2小时后，采取低频脉冲电刺激进行治疗。将乳房专用乳贴涂抹耦合剂贴于产妇乳房上，需要注意乳贴应避开产妇乳头。

(3) 母乳喂养护理：给予产妇正确哺乳方法指导。应让产妇较早的接触新生儿，并较早的进行母乳喂养。在进行母乳喂养前，需要使用需热毛巾对乳房予以热敷，时间为5分钟左右，且应用手掌对乳房进行按摩。

(4) 饮食指导：告知产妇在产后需要确保营养的均衡，在其产后1小时采取流食以及半流食，确保食物富含维生素、蛋白质的食物，且给予肉肉类食用，以对乳汁分泌予以促进。

1.3 效果标准

经护理后，对两组并发症发生率及护理满意度情况比较分析。并发症发生包含乳汁淤积、乳房肿块、乳腺炎。满意度评估采取本院自制满意度问卷调查表进行评价。满意等级为三级，即为非常满意、一般满意及不满意。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。（ $\bar{x} \pm s$ ）用于表示计量资料，用 t 检验；（%）用于表示计数

资料，用（ χ^2 ）检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组并发症发生率对比分析

护理A组并发症发生率为8.00% (2/25)：乳汁淤积1例，占比4.00%、乳房肿块1例，占比4.00%、乳腺炎0例，占比0.00%。护理B组并发症发生率为36.00% (9/25)：乳汁淤积3例，占比12.00%、乳房肿块4例，占比16.00%、乳腺炎2例，占比8.00%。 χ^2 检验值：并发症发生率 ($\chi^2=5.711$, $P=0.017$)。由并发症发生率数据方面上可见，护理A组相比较护理B组较低 ($P<0.05$)。

2.2 两组护理满意度对比分析

护理A组护理满意度为96.00% (24/25)：非常满意17例，占比68.00%、一般满意7例，占比28.00%、不满意1例，占比4.00%。护理B组护理满意度为68.00% (17/25)：非常满意13例，占比52.00%、一般满意4例，占比16.00%、不满意8例，占比32.00%。 χ^2 检验值：并发症发生率 ($\chi^2=6.639$, $P=0.010$)。由护理满意度数据方面上可见，护理A组相比较护理B组较高 ($P<0.05$)。

3 讨论

母乳对于婴儿的生长起到至关重要的作用，为此应对产妇产后的护理予以做好，降低不并发症的产生^[2]。乳腺炎可产生较为严重的危害，可对患者的身心健康产生较大的影响，并且还影响了婴儿的健康。引起乳腺炎常见的因素为分娩后前几天内未进行母乳喂养、喂养姿势错误、乳头被裂以及感染等^[3]。此外，产妇的侧卧位姿势不对可引起乳房长时间受压，乳影响汁顺利排出，从而导致乳腺炎产生^[4]。

本次研究中对足月顺产产妇采取康复护理可获得较为明显的效果，在该护理中，对产妇采取低频脉冲电刺激，以促进乳汁排出，并给予产妇正确哺乳方法指导，于每次哺乳过程中采取热敷，以对乳汁排出进行促进，可降低乳腺炎的产生。

综上所述，在足月顺产产妇产后采取康复护理干预可减少并发症产生，提升其护理满意度。由此可以见得，此种方法在足月顺产产妇产后护理中有着重要意义。

参考文献

- [1] 李祖隽, 姜佳丽. 产后综合康复护理干预对产妇康复及产后抑郁的影响效果分析[J]. 人人健康, 2020, 516(07): 232-232.
- [2] 郝晋红. 足月顺产产妇采取产后康复护理干预的护理效果及对并发症发生率的影响[J]. 2020, 34(21): 102-103.
- [3] 葛艳玲. 足月顺产产妇进行产后康复护理干预的效果分析[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 45(5): 2-2.
- [4] 解占菊. 足月顺产产妇进行产后康复护理干预的效果观察[J]. 饮食保健, 2019, 043(32): 120-121.