

小儿外科护理常见问题及应对措施分析

罗晓晓

惠州市第二妇幼保健院 广东惠州 516000

摘要：目的：总结分析小儿外科护理中的常见问题，同时探究对于此类问题的应对措施。方法：此次研究中对 43 例小儿外科患者的临床资料进行回顾性分析，均在临床护理中出现护理问题，基于此在本次研究中对其中的常见护理问题进行了深入分析，并制定应对措施。结果：43 例小儿在临床治疗中均出现了不同程度的护理问题，包括药液渗透、发热反应以及跌倒或坠床。结论：小儿外科护理问题比较多，不利于护理质量提高，甚至会给护理工作产生不良影响，应当注重加强护理管理、提高护理人员素质水平进行应对。

关键词：小儿外科；护理问题；应对措施

前言

当前时代背景下小儿疾病的发病率比较高，使得小儿外科护理工作比较繁忙。在小儿外科中，更要注意提高护理关注度，让护理工作可以更加安全、高质量，但是从实际分析来看，在小儿外科护理中时常会有护理问题发生，如常见发热、药液渗透等，这均会给护理质量产生不同程度的影响，因此在当前要严格关注这一问题，在护理工作中加强应对，以期进一步提高护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究于 2020 年 8 月至 2021 年 10 月实施，其中选取了 43 例出现护理不良事件的患儿作为研究对象，年龄 5~10 岁，平均 (7.14 ± 1.52) 岁，包括 25 例男性和 18 例女性。

1.2 方法

对 43 例患儿的临床护理资料进行回顾性分析，总结护理过程中出现的护理问题，同时以此为依据对护理问题及应对措施进行研究分析。

1.3 统计学处理

统计学处理工作中，选用 SPSS23.0 作为主要处理工具，并通过均数±标准差进行计量资料的组间数据分析，分析其是否符合正态性分析，对于确认符合正态性分析标准的数据应进行 t 值得检验，反之需进行秩和检验；若计数资料，则应当通过卡方值检验。对于以上两种检验形式，均以 $(P < 0.05)$ 表示差异间存在统计学意义。

2 结果

2.1 护理常见问题分析

43 例小儿在临床治疗中均出现了不同程度的护理问题，包括药液渗透、发热反应以及跌倒或坠床，发生例数分别为 21 例、19 例、3 例，占比分别为 48.83%、44.18%、6.97%，见表 1。

表 1 护理问题分析 (n/%)

问题	例数	占比
药液渗透	21	48.83%
发热反应	19	44.18%
跌倒/坠床	3	6.97%
合计	43	100%

3 讨论

小儿外科作为当前的新兴科室，以小儿的外科疾病的诊治为重点，但是在其实际医疗护理中存在有一定的不足。现如今家长们的思想意识较之过去明显提升，更加注重对小儿的护理质量，因此小儿外科中要重视应对常见护理问题。

通过本次回顾性调查分析来看，药液渗透、发热、坠床或跌倒是小儿外科护理中的常见问题。小儿比较活泼好动，对打针比较方案，因此在治疗过程中可能会存在因好动、不配合而导致的药液渗透，甚至是导致出血；其次，在对患儿用药时，应当严格保障各种操作的规范性，否则可能会因药物质量、空气污染、输液速度等因素而导致患儿出现发热反应；另外，坠床或跌倒的发生与护理人员未能够关注或者家长不在身边引起^[2]。

目前小儿外科护理工作中必须要做出优化改进，重视提高护理质量，并对护理常见问题制定应对措施，基于此要从以下几个方面给予改进：

第一，提高小儿外科护理人员综合素质水平。小儿外科中，护理人员是护理工作中的重要参与者，当前时代背景下小儿疾病发病率比较高，因此也给护理工作、护理人员提出了更高的要求，因此首先要将提高护理人员综合素质作为重点。一般情况下可通过集中授课、轮换培训的方式作为提高护理人员素质的主要途径。首先，小儿外科护理管理部门要提高重视度，了解科室内护理人员的专业技能水平，为其制定更加有针对性地培训方案，使得护理人员能够深入了解小儿护理工作中的特点、重点与难点，并且需要将一些比较先进的小儿护理知识应用到培训课堂上；同时要让护理人员在小儿护理工作中与其建立良好关系，如可以保持微笑、应用温柔的语言，给小儿一个良好印象；家属是小儿比较亲近的人，在小儿疾病的影响下也会有比较严重的负面情绪，护理人员要重视与家属之间的沟通，例如向其讲解有关小儿疾病的健康知识，并告知家属在小儿输液或接受其他诊疗时的相关注意事项，并尽可能保持时刻关注，避免小儿的过度活动而引起跌倒、药液渗漏等问题；此外，小儿外科护理问题并非能够完全避免，对此要制定相应的应急处理预案，一旦小儿出现跌倒、坠床、发热等突发问题，护理人员要及时按照应急预案处理，并及时通知医生^[2]。而且应急预案需要定期演练，使得护理人员可以提高自身应急处理能力。

第二，加强护理管理。通过实际分析来看小儿外科的护理管理制度存在有一定的不足，因此当前时代背景下要重视加强护理管理，首先，要从实际出发，定期组织护理人员学习小儿外科护理中的相关规章制度，尤其是查对制度，使得护理人员均能够在思想意识上逐步提高重视度，并可以认识到未严格遵循规章制度的惩罚以及可能对小儿造成的伤害；其次，注意对小儿及家属进行健康宣教，许多小儿及家属在治疗中之所以会出现护理问题，与其自律性、配合性不佳密切相关，因此护理人员要重视这一问题，告知小儿护理工作中应当实施的护理措施以及可能发生的不良问题，让家属能够提高认知深度，并掌握相关的照护技巧和应急处理措施。

小儿外科护理工作具有复杂性，临床护理工作中时常发生发热、坠床或跌倒、药液渗漏等问题，不利于护理工作的有效开展，基于此在本次回顾性研究中深入分析了导致此类问题的原因，并提出了要加强护理培训，提高护理人员综合素质水平，并注重落实完善、严格的护理管理制度，以期进一步提高小儿外科护理质量。

参考文献

- [1] 苏醒. 幼儿意外伤害家庭急救技能问卷的编制及应用[D]. 承德医学院, 2021. DOI:10.27691/d.cnki.gcdyx.2021.000274.
 - [2] 周鑫. 快速康复外科在胆总管结石患者围手术期应用的研究[D]. 湖南师范大学, 2019.
- 作者简介: 罗晓晓(1990-7)女, 汉族, 广东省河源市, 护师, 本科, 研究方向: 妇产科。