

助产士在一体化产房工作的体验研究

谢惠梅

惠州市第二妇幼保健院 广东惠州 516001

摘要：目的：研究在一体化产房工作中助产士所起到的重要作用以及体会。方法：正式开展本次研究前，于我院妇产科中选取 9 例助产士纳入实验中作为研究对象，并参与到一体化产房工作中去，同时要分析助产士在一体化产房工作中的具体体验。结果：助产士在一体化产房工作中，能够激发产妇的生育本能、体现产妇自我价值、提升助产士素质。结论：通过助产士的加入，可以提升一体化产房工作质量，给予产妇良好的人文关怀。

关键词：一体化产房；助产士；体验

引言

新时代背景下，在计划生育政策的调整下，使得人口自然增长率得到了一定的改善，同时在女性的生育中更加重视优生优育，并且在医院妇产科中也在逐步加强对服务模式的转变，其中最根本的变化便是服务质量的提升。一体化产房在当前正在被逐步应用到实际生产中，而且一体化产房集合了待产、分娩和产后观察 2h 等，使得分娩服务质量得到了进一步的提升。助产士在一体化产房工作中是主要参与者，会直接服务产妇，并为其提供高质量服务，基于此，在本文中便重点围绕助产士在一体化产房的工作感受进行了分析。

1 对象与方法

1.1 研究对象

本次研究确认于 2020 年 7 月至 2021 年 7 月开展，于妇产科中选取 9 例助产士作为研究对象，所有助产士均于一体化产房中工作，经过对其基本情况的调查后确认符合研究入组标准，即自愿参与实验、愿意接受访谈。同时所有助产士均为女性，年龄 26~41 岁，平均 (33.05 ± 5.14) 岁。

1.2 研究方法

需邀请 9 例助产士接受访谈，确认助产士均已签署知情同意书，随后需按照以下几个方面进行提问，①对一体化产房这种生产模式的看法；②一体化产房与传统产房之间的不同工作体会；③是否会因一体化产房的工作而影响身心健康；④一体化产房工作对家庭、社会生活等方面的影响。

2 结果

助产士在一体化产房工作中，能够激发产妇的生育本能、体现产妇自我价值、提升助产士素质。

3 讨论

一体化产房是当前产妇分娩中的新型场所，具有丰富多样的功能，能够保障功能性、安全性、舒适性，对促进产妇分娩有积极意义。通过在本次研究中探析助产士在一体化产房中的工作体验来看，具有以下几方面优势：

第一，改善了产妇负面情绪。一体化产房不同于传统大产房，其实在过去的传统大产房中，产妇会处于一个专门负责待产的房间，空间比较大，医护人员比较多，在其生产过程中，可能会出现因隐私暴露过大而产生的负面情绪，以至于许多产妇会有明显的负面情绪。与此同时，产妇在生产全过程中，会因医院工作需要按照流程对其进行多个区域的转运，如待产室、分娩室、病房等，这也会在一定程度上给产妇带来负面情绪。而在一体化产房中，这一问题得到了解决，同时一体化产房中可以进行分娩全过程中的一系列过程，并且在一体化产房中还有专门的导乐师，通过科学合理的环境护理、为产妇按摩等措施的实施，有助于改善产妇负面情绪，

使其在思想意识上改变认知，并积极投入到生产中。

第二，提高助产士群体地位。当前时代背景下妇产科工作压力比较大，助产士在一体化产房中的工作非常复杂，而且可以说具有高强度、高风险的特点。同时，人们的生活水平明显提升，在计划生育政策的调整下，人们的生育意愿有所增加，使得产妇数量激增。一体化产房的应用是对生产模式的创新，同时也加大了对助产士的需求。每一例产妇的情况均有其个性化特点，这其中不乏高龄产妇、伴有妊娠期合并症的产妇等，以至于助产士的工作压力和工作难度非常大。但是在一体化产房的不断应用下，带动了助产士群体的发展。现如今，虽然从整体上来看大多数助产士的职业素养相对不足，但是从长远角度来看，助产士群体已经有着非常快速的发展，在妇产科中也有着非常深入的应用，因此在未来助产士必然会有更加高质量的发展趋势。

第三，提高助产士的评判性思维和决策能力。一体化产房中，产妇会于待产期间便入住，助产士作为一体化产房中的主要工作人员，需要密切关注产妇的基本情况，如心理状态、生理指标等，产妇极有可能会出现突发性情况，如羊水破裂、羊水污染等，这时就需要及时给予处置，但在处置过程中也是对助产士临床决策能力、评判性思维的综合考验，例如对于一名想要顺产，但是身高不足 1.5m 产妇，在发生突发性的羊水污染时，能否继续顺产，生命体征、胎心数据是否可以支撑分娩。总而言之，助产士在一体化产房中工作对其评判性思维和决策能力是一个非常系统性且综合性的锻炼过程。

第四，防范感染。产妇分娩过程中身体情况比较复杂，极有可能会因多方面因素导致感染问题，甚至会给产妇、新生儿造成伤害。同时，在一体化产房的应用中，感染问题能够得到良好防范，这与一体化产房的单间隔离、严格的消毒隔离制度密切相关。

一体化产房的应用范围在逐步扩大，带动了助产士群体的发展，通过本次研究的分析可见，助产士在一体化产房中的工作价值非常高，应当继续加强对助产士的培训，使其可掌握更多相关专业技能，并提升评判性思维和决策能力。

参考文献

[1] 吴蕾, 刘敏, 陈慧娟, 吴小燕, 卞吟梅. 以家庭为中心的围产期护理对产妇产后母婴结局的影响[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(15): 2274-2277.

[2] 江丽金, 廖秋圆, 叶冉冉, 何贞. 家庭化产房叠加无痛分娩对产妇产后抑郁的作用及影响因素分析[J]. 医药高职教育与现代护理, 2021, 4(02): 159-162.

作者简介: 谢惠梅 (1989-12) 女, 汉族, 广东省河源市, 主管护师, 大专, 研究方向: 助产。