

舒适护理对血液科化疗患者不良反应的影响

王璐璐

深圳大学总医院血液肿瘤科 广东深圳 518055

摘要：目的：观察舒适护理对血液科化疗患者不良反应的影响。方法：选取 2020 年 4 月-2021 年 4 月在我院进行化疗的血液病患者 80 例，随机分为观察组和对照组，每组 40 例，观察组予以舒适护理，对照组予以血液科常规护理，观察两组不良反应以及不良事件的发生情况。结果：观察组恶心呕吐、脱发、皮疹瘙痒、精神不振并发症的发生率均较对照组低，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组脱管、外渗、肿胀不良事件的总发生率为 0%，低于对照组的 10%，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：舒适护理能够降低血液科化疗患者不良反应和不良事件的发生率。

关键词：舒适护理；血液病；化疗；不良反应；不良事件

血液科是针对血液系统疾病进行诊断与治疗的临床专科，主要涉及有白血病、造血功能障碍、贫血等源自造血器官和血液方面的疾病。血液专科针对这类疾病，采用去除病因及对症治疗，保持血液细胞形态、数量及其功能的正常，从而维持人体正常的代谢需求^[1]。主要的治疗手段包括有放疗、化疗、免疫支持、免疫抑制以及造血干细胞移植等。由于淋巴瘤和白血病是目前临床血液科最常见的疾病，这类疾病多采用化疗的方式来进行治疗，因此占血液科的化疗患者比例高。但是化疗本身对于患者来说可能出现一系列的不良事件。有效、科学的护理方式能够减少这类不良反应。本研究拟观察舒适护理对血液科化疗患者不良反应的影响，具体如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 4 月-2021 年 4 月在我院进行化疗的血液病患者 80 例，纳入标准：(1) 年龄 >18 岁；(2) 明确诊断为白血病或淋巴瘤；(3) 治疗依从性好，长期规律在我科化疗；(4) 对本研究知情理解并签署同意书。排除标准：(1) 不能配合研究开展；(2) 合并有智力、听力障碍或其他疾患导致不能正常沟通；(3) 合并有其他可能导致类似不良反应情况的疾患。随机分为观察组和对照组，每组 40 例，对照组男性 28 例，女性 12 例，平均年龄 (35.6 ± 3.8) 岁；观察组 40 例，男性 27 例，女性 13 例，平均年龄 (36.2 ± 2.3) 岁。两组患者的年龄、性别比较均无统计学差异 ($P > 0.05$)，具有可比性。研究经本院伦理委员会审核批准。

1.2 研究方法

观察组采用舒适护理模式：(1) 化疗前，给与患者心理护理，由于化疗会产生许多不良反应，多数患者对化疗会产生焦虑、抑郁等负面情绪，护理人员对于化疗相关知识进行讲解，使患者更加全面细致的了解到化疗的必要性以及可能存在的一些不良反应和并发症。(2) 化疗中，适当予以置管护理，密切监测患者化疗过程中的病情变化，若出现药物外渗等情况，及时停止输液，予以更换静脉通道，外渗区域予以局部敷药，减轻药物外渗产生的疼痛、肿胀等情况。(3) 化疗后，及时将医师开具的针对不良反应的药物为患者输注，指导患者卧床休息，减少外界接触，同事调整饮食，膳食搭配合理，以增强抵抗力。对照组采用常规护理方式，包括健康宣教、心理安慰、密切监测患者身体状态变化等。

1.3 观察指标

观察对比两组患者在化疗住院期间出现的不良反应如恶心呕吐、脱发、皮疹瘙痒、精神不振情况。同时观察两组患者出现脱管、外渗、肿胀不良事件的发生情况。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS22.0 分析，计量资料采用 (均值 $\pm$ 标准差) 表示，t 检验比较。计数资料采用率或百分比 (%) 表示，采用 χ^2 检验比较。 $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症发生情况

观察组恶心呕吐、脱发、皮疹瘙痒、精神不振不良反应的发生率均较对照组低，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 并发症发生情况

分组	n	恶心呕吐	脱发	皮疹瘙痒	精神不振
对照组	40	10	8	7	11
观察组	40	2	2	1	4
χ^2		6.274	4.111	5.003	4.021
P		0.012	0.043	0.025	0.045

2.2 不良事件发生情况

观察组脱管、外渗、肿胀不良事件的总发生率为 0%，低于对照组的 10%，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组不良事件发生情况

分组	n	脱管	外渗	肿胀	总发生率
对照组	40	2	1	1	10%
观察组	40	0	0	0	0%
χ^2					4.112
P					0.043

3 讨论

白血病与淋巴瘤是血液病专科最为常见的病种，两类疾病都是由于血液中出现了恶性血液肿瘤细胞所引起。临床上主要以发热、贫血、出血或者感染及肝脾脏肿大等表现为主^[2]。化疗是目前治疗这类疾病最主要的方式，能够延长患者的生存期，但是化疗带来的不良反应往往使患者的生存质量严重下降，给患者带来了身体及心理上的双重压力，对疾病的预后有负面影响^[3]。降低化疗的不良反应以及不良事件是血液科临床护理不懈追求的目标。

本研究采用舒适护理干预血液科化疗患者，结果显示，观察组恶心呕吐、脱发、皮疹瘙痒、精神不振不良反应的发生率均较对照组低，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组脱管、外渗、肿胀不良事件的总发生率为 0%，低于对照组的 10%，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。认为舒适护理能够降低血液科化疗患者不良反应和不良事件的发生率，具有一定的应用价值，可推广使用。

参考文献

- [1] 俞海燕, 黄全, 赵敏, 王良伟. 急性早幼粒细胞白血病化疗患者并发症的护理分析及对策 [J]. 皖南医学院学报, 2020, 39(4): 402-405.
- [2] 岑雪波, 肖函, 罗小华, 等. 外周血异基因造血干细胞移植治疗急性白血病疗效分析 [J]. 中国药业, 2020, 29(12): 60-64.
- [3] 周春英, 胡彩华, 冒雷明, 等. 成人白血病患者心理健康影响因素及心理干预效果评价 [J]. 临床心身疾病杂志, 2019, 25(005): 83-86, 104.