

以护士为主导的分组管理模式对血液透析护理质量的影响

贾晓俐 汪凤仪 闻醒 李琴

黄冈市英山县人民医院 湖北英山 438700

摘要：目的：探究采取以护士为主导的分组护理管理模式对血液透析护理质量的影响及价值。方法：本次研究对象为需要进行血液透析的患者共 104 例，均选自于本院从 2020 年 6 月至 2021 年 9 月期间收入住院的患者，随机分为对照组和观察组，分别 52 例。对照组采取常规护理管理模式，观察组给予以护士为主导的分组护理管理模式。结果：观察组患者的血液透析效果及护理质量均显著高于对照组 (p 值 < 0.05)。结论：对血液透析患者实施以护士为主导的分组护理管理模式效果显著，可有效提高护理质量，促进血液透析效果的提升，利于患者身体健康。
关键词：护士主导；分组管理；血液透析；护理质量

前言：血液透析对患者血液进行透析处理，用以排出患者体内代谢废物，但有数据表明，患者在进行血液透析时容易发生钙磷代谢紊乱、营养不良等情况，严重影响患者治疗效果，影响预后。有资料表明，对血液透析管理实施以护士为主导的分组护理管理可有效提升护理质量，促进治疗效果的提升^[1]。本研究通过对两组患者采取不同护理管理模式，旨在探究以护士为主导的分组护理管理模式对血液透析患者的护理效果及临床价值，具体如下。

1 资料及方法

1.1 资料

择取我院于 2020 年 6 月至 2021 年 9 月期间收治的 104 例需进行血液透析的患者，随机分为对照组和观察组，每组 52 例。

纳入标准：入组患者的临床表现及检查结果均符合血液透析的适应症；患者及家属对本次研究均知情并签订知情同意书。

排除标准：有其他重要器官严重功能障碍者；有精神系统疾病者；与他人不能正常交流者；有恶性肿瘤者；不能坚持配合护理者。

对照组：男：女=28:24；年龄：38-75 (57.55 ± 1.37) 岁。

观察组：男：女=26:26；年龄：39-76 (57.94 ± 1.51) 岁。

组间资料对比， p 值 > 0.05 。

1.2 方法

对照组实施常规管理模式：密切监测患者生命体征并详细记录，保持病房舒适、整洁。观察组采取以护士为主导的分组护理管理模式，具体为：①组建管理小组：依据患者情况，采取自愿报名参与并分为若干小组。②培训学习：组长评估患者与其他组员情况，加强护士对相关专业知识的掌握，能够熟练掌握预防措施及操作技能，同时制定相关评价标准并全员学习。③具体分组：(一)凝血小组：定期检查血液

透析仪器，避免气体残留，同时检查患者输液其中是否进入空气，及时处理并详细记录各情况。(二)出血小组：仔细控制抗凝剂的使用，反复核对，避免错误，穿刺时慎重选择方式及部位，同时注意渗血情况并调节合适速度，避免诱发不良反应。(三)漏血小组：实时关注各管路连接，保持紧密连接，检查穿刺针是否稳定及静脉端夹子是否打开。(四)溶血小组：核对血液型号，检查是否有消毒液残留，检查灭菌水有无及时排出。(五)感染小组：严格执行操作流程并规范操作，护士以高度责任心态度操作，严格执行无菌操作。④严密观察患者状态，包括心理情况，一旦患者出现恶心呕吐、血压降低、头痛等情况，护士应及时相互检查护理流程，评估患者不良反应原因。减少透析噪音，保证安全的透析环境，指导患者饮食、运动。⑤质量反馈：小组组长对本组内护理情况进行汇总，全员针对汇总情况进行讨论、分析、总结，对存在的问题给予改进，科室内进行相关考核工作，以提高护士工作积极性。

1.3 观察指标

①比较两组患者透析效果及营养指标情况^[2]，其中透析效果包括血钙、血磷、血钾；营养指标包含白蛋白、血红蛋白、铁蛋白，统计达标率。

②对比两组患者护理质量情况，内容有病区管理、护理安全、专科质量、感染预防与监测。

1.4 统计学

文中计数、计量资料分别用 χ^2 、 t 检验，SPSS20.0 软件处理， $P < 0.05$ ，说明对比数据差异明显。

2 结果

2.1 对比两组透析效果及营养指标达标情况

观察组的透析效果及营养指标达标率均显著高于对照组， $p < 0.05$ ，见表 1：

表 1 对比两组透析效果及营养指标达标情况 [例 (%)]

组名	例数	血钙	血磷	血钾	白蛋白	血红蛋白	铁蛋白
对照组	52	28 (53.85)	28 (53.85)	32 (61.54)	31 (59.62)	33 (63.46)	32 (61.54)
观察组	52	41 (78.85)	40 (76.92)	46 (88.46)	47 (90.38)	49 (94.23)	48 (92.31)
χ^2 值	-	7.278	5.566	10.051	13.128	14.758	13.867
P 值	-	0.007	0.018	0.002	0.001	0.001	0.001

2.2 对比两组患者护理质量

观察组的护理质量(病区管理、护理安全、专科护理、感染预防与监测)评分情况显著高于对照组， $p < 0.05$ ，见表 2：

表 2 对比两组患者护理质量 ($\bar{x} \pm s$)

组名	例数	病区管理	护理安全	专科护理	感染预防与监测
对照组	52	89.32 ± 2.20	90.36 ± 3.51	90.66 ± 2.71	91.63 ± 2.54
观察组	52	96.51 ± 2.08	97.74 ± 2.22	96.80 ± 1.74	97.85 ± 1.67
T 值	-	17.125	12.814	13.748	14.755
P 值	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

血液透析是目前临床用于肾功能衰竭患者的主要方法，其目的是延长终末期肾病患者生命。但是长期透析会引起钙磷代谢紊乱，严重影响透析效果。以护士为主导的分组管理模式可以最大程度促进护士积极性、主动性，还能加强专业知识的掌握，能更加科学、规范的对血液透析进行有效管理，提高护理质量^[3]。本研究结果显示，观察组的

透析效果及护理质量明显高于对照组， $p < 0.05$ 。表明，对血液透析管理工作实施以护士为主导的分组管理效果明显，可有效促进护士专业知识的提升，促进透析效果的提高，提升护理质量，促进患者预后。

综上所述，以护士为主导的分组护理管理模式对血液透析护理质量可以起到促进作用，值得推广。

参考文献

- [1]徐燕,陆晓云.以护士为主导的分组管理模式对血液透析护理质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(37):170,185.
- [2]梁学兰,苏静.以护士为主导的分组管理模式在血液透析护理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(6):158-160.
- [3]张亚辉,葛炎玲,张园.以护士为主导多学科参与的分组管理模式对血液透析患者护理质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(9):169,196.