

系统口腔护理在牙周病患者中的应用效果

李睿 朱雅倩^{通讯作者}

湖南中南大学湘雅口腔医院 湖南长沙 410008

摘要：目的：观察牙周病患者应用系统口腔护理干预的临床效果。方法：于 2021 年 01 月--2022 年 01 月本院纳入的牙周病患者 102 例作为观察对象，通过数字随机表法进行分组对照，各自名为常规组（常规护理）、研究组（系统口腔护理），各 51 例。结果：研究组口腔保健行为明显优于常规组（ $p<0.05$ ）；研究组菌斑指数、牙龈指数、龈沟出血指数显著低于常规组（ $p<0.05$ ）。结论：系统口腔护理干预措施能够进一步改善牙周病患者口腔保健行为，提高临床治疗效果。

关键词：牙周病；系统口腔护理；口腔卫生保健

[Key words] periodontal disease; Systematic oral care; Oral health care

牙周病属于现代临床多发病，好发于牙齿支持组织，部分患者可伤及牙龈、深层组织，如果干预不及时，有可能导致口腔严重感染、牙体缺失，降低患者咀嚼功能，影响患者饮食^[1]。牙菌斑去除治疗是改善牙周病患者预后的关键^[2]。因此，寻找一种高效的护理措施，指导患者养成良好的口腔保健行为，促使牙菌斑控制效果提升，显得至关重要。本研究特此纳入 102 例牙周病患者作为观察对象，探讨了系统口腔护理干预效果，以供参考。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本研究 102 例牙周病患者纳入于 2021 年 01 月—2022 年 01 月，以数字随机表法作为分组对照依据，将观察对象随机纳入常规组、研究组，各 51 例。研究组包括 27 例男性和 24 例女性，年龄 23—67 岁，均龄（45.4±13.6）岁；25 例牙周炎、26 例牙龈炎。常规组包括 28 例男性和 23 例女性，年龄 22—67 岁，均龄（45.5±13.3）岁；26 例牙周炎、25 例牙龈炎。两组基础资料可比性充分，统计学检验结果 P 值均 >0.05 。

1.2 方法

常规组 51 例患者辅以常规护理，口头讲解疾病知识，嘱咐患者每日清洁口腔，使其养成良好的卫生习惯，要求患者遵医嘱用药。

研究组 51 例患者辅以系统口腔护理，包括（1）健康宣教。根据患者教育背景以及对牙周病的了解程度，开展针对性、多元化、个性化的教育活动，比如宣教手册、短视频、线下咨询热线、专题讲座等等，向患者科普疾病常识，让患者了解牙周

病发生原因、临床症状、治疗进展、注意事项，耐心答复患者疑惑。（2）口腔保健。将现场示范、视频教学方法结合，并利用模型演示刷牙技巧、要点，让患者正确刷牙，养成良好的刷牙习惯；根据患者实际情况，指导患者选取含氟牙膏、药物牙膏以及细软的牙刷。牙线长 25—30cm 为宜，用食指、拇指控制牙线，然后置入牙缝中，轻微用力，促使牙线到达牙周间隙并压紧，温柔拉线，清洁结束后，将牙线从咬合面拉出来。不得使用牙签。早晚漱口，并用指腹轻柔按摩牙龈。（3）使用 0.3% 双氧水或者是 0.9% 盐水清洗牙龈沟、牙周袋，碘甘油涂抹于患处。清洁消毒洗漱用具，就餐前后勤洗手，嘱咐患者合理饮食，避免高糖、辛辣、油腻食物。

1.3 观察指标

观察两组口腔保健行为，主要包括牙刷使用正确、牙线使用正确、每日刷牙 3 次、每日刷牙 $>3\text{min}$ 。同时对比分析两组菌斑指数（从轻到重 0—3 分）、牙龈指数（从轻到重 0—3 分）、龈沟出血指数（从轻到重 0—5 分）。

1.4 数据统计处理

使用统计学软件（spss22.0）分析、检验研究组与常规组获得的定量资料、定性资料，其中以均值（ $\bar{x}$ ）±标准差（ s ）形式描述的菌斑指数、牙龈指数、龈沟出血指数属于定量资料，组间 t 检验；以 %（率）形式表述的口腔保健行为属于定性资料，组间 χ^2 检验。最终以 P 值描述数据差异， $P<0.05$ 说明数据存在统计学意义。

2 结果

2.1 观察研究组与常规组口腔保健行为 见表 1

表 1 研究组与常规组口腔保健行为对比

小组	病例数	牙刷使用正确	牙线使用正确	每日刷牙 3 次	每次刷牙 $>3\text{min}$
研究组	51	49 (96.08%)	50 (98.04%)	51 (100.00%)	50 (98.04%)
常规组	51	43 (84.31%)	41 (80.39%)	42 (82.35%)	43 (84.31%)
χ^2	—	8.792	6.055	7.969	8.054
P	—	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 观察研究组与常规组临床疗效 见表 2

表 2 研究组与常规组临床疗效对比（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

小组	病例数	菌斑指数	牙龈指数	龈沟出血指数
研究组	51	1.2±0.2	1.3±0.4	1.3±0.3
常规组	51	1.8±0.1	2.2±0.5	2.1±0.6
t	—	15.897	17.655	16.146
P	—	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

随着现代人们饮食结构的改变，使得牙周病患者越来越多。常规护理模式下，由于部分患者刷牙习惯固化，加之对牙周病的认知不足，难以有效的指导患者形成良好的口腔保健行为，以致于疾病迁延不愈，加重患者身心痛苦^[3]。

以口腔管理为基础的系统口腔护理干预措施，要求护理人员全程贯彻落实“以人为本”的服务理念，保证各项护理操作系统性、科学性、规范性^[4]。相比于常规护理而言，系统口腔护理能够根据每位患者的实际情况进行针对性的宣教、指导，让患者深入了解到牙齿健康的重要性，从而有意识的养成良好的口腔保健行为，避免菌斑产生，提高牙菌斑控制效果^[5]。本研究对照观察，结果研究组口腔保健行为明显优于常规组（ $p<0.05$ ）。说明系统口腔护理有助于患者保持牙齿健康。与

此同时，指导患者正确刷牙，定期清洗，能够避免细菌侵蚀牙周组织，从而减轻牙周炎性反应，降低牙龈指数，改善牙周出血指数^[6]。本研究证实，研究组菌斑指数、牙龈指数、龈沟出血指数显著低于常规组（ $p<0.05$ ）。说明系统口腔护理模式能够帮助牙周病患者提高临床治疗效果。

总而言之，对于牙周病患者而言，系统口腔护理干预作用重大，值得现代临床广泛借鉴。

参考文献

- [1] 孟娜. 系统口腔护理干预对牙周病患者牙菌斑控制效果及口腔保健行为的影响[J]. 中国实用医药, 2020, 15(35): 201-203.
- [2] 张铁军, 杨鸿波. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2019, 42(04): 58-59.
- [3] 刘姝. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(04): 236-237.
- [4] 张岩. 系统口腔护理干预在牙周病患者中应用的效果分析[J]. 锦州医科大学学报, 2018, 39(03): 83-84.
- [5] 孙杰. 系统口腔护理干预在牙周病患者口腔保健中的运用[J]. 中国医药指南, 2018, 16(15): 280-281.
- [6] 王莉华, 王丽娟. 系统口腔护理干预对牙周病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(21): 62-64.