

# 骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用

耿珍珍

滨州市第二人民医院 山东滨州 256800

**摘要：**目的：探讨骨科康复护理在脊柱脊髓损伤患者中的临床效果。方法：选取2020年11月—2021年11月共144例脊柱脊髓损伤患者，观察组及对照组各72例。观察组骨科康复护理，对照组常规护理。比较分析情绪变化、脊髓功能评分、护理满意度。结果观察组护理总满意度70例（97.22%）高于对照组56例（77.78%）；观察组轻触觉、针刺觉、运动的脊髓功能评分均较高；SAS、SDS评分均较低，对比差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结果：术后骨科康复护理应用于脊柱脊髓损伤患者，可取得极佳的护理效果，改善负性心理情绪、脊髓功能，提升患者的日常生活和运动功能，安全有效，具有临床应用价值。结论：脊柱骨折伴有脊髓损伤患者，应用康复护理模式可提高患者治疗后脊髓功能恢复效果，日常生活能力水平显著提高，治疗期间并发症发生率降低。

**关键词：**骨科；康复护理；脊柱脊髓；损伤；术后应用

## Application of Orthopaedic Rehabilitation Nursing after Spinal Cord Injury

GENG Zhenzhen

The Second People's Hospital of Binzhou, Binzhou, Shandong 256800

**Abstract:** Objective: To explore the clinical effect of orthopaedic rehabilitation nursing in patients with spinal cord injury. Methods: A total of 144 patients with spinal cord injury were selected from November 2020 to November 2021, including 72 cases in the observation group and 72 cases in the control group. Observation group orthopaedic rehabilitation nursing, control group routine nursing. Emotional change, spinal cord function score and nursing satisfaction were compared and analyzed. Results The total nursing satisfaction in the observation group (70 cases, 97.22%) was higher than that in the control group (56 cases, 77.78%). The spinal cord function scores of light touch, acupuncture sensation and movement were higher in the observation group. SAS and SDS scores were lower, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Results: The application of orthopaedic rehabilitation nursing in patients with spinal cord injury can achieve excellent nursing effect, improve negative psychological mood, spinal cord function, improve the daily life and motor function of patients, safe and effective, has clinical application value. Conclusion: For patients with spinal fracture accompanied by spinal cord injury, the application of rehabilitation nursing mode can improve the effect of spinal cord function recovery after treatment, improve the ability of daily living significantly, and reduce the incidence of complications during treatment.

**Keywords:** Orthopedics; Rehabilitation nursing; Spinal cord; Damage; Postoperative

脊柱脊髓损伤是由很多原因引发的脊柱脊髓内部的结构以及功能的破坏，这种疾病发病快、引起病发的原因复杂，极易对病人的身体健康造成严重威胁，且此类疾病的致残率比较高，在很大一方面给病人肢体行动以及日常生活都带来的不好的影响<sup>[1]</sup>。所以，医学上应当加强对病人的术后康复护理，它对于保障手术治疗的疗效、避免对脊髓功能造成进一步的伤害以及减轻并发症

带来的影响具有重要意义。本次研究以我院收治的骨科患者作为研究对象，通过研究分析病患的不同临床反应，探讨康复护理模式在脊柱脊髓损伤患者中的积极影响，现具体报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

通过对2020年11月至2021年11月在本院接受治疗

的114例脊柱脊髓损伤患者的病历资料进行回顾性分析,根据护理方法的不同对患者进行分组,对照组:采用常规护理方法,男31例,女21例,年龄32~76岁,平均年龄为 $(48.11 \pm 7.71)$ 岁,平均病程 $(17.22 \pm 9.33)$  d;交通伤12例、坠落伤9例、病理性骨折21例,其他10例;观察组:采用康复护理方法,男38例,女24例,年龄28~75岁,平均年龄为 $(46.14 \pm 8.15)$ 岁,平均病程 $(16.42 \pm 10.24)$  d;交通伤18例、坠落伤10例、病理性骨折25例、其他9例。两组患者在性别、年龄、病程等一般资料上比较差异无显著性( $P > 0.05$ )。所有脊柱脊髓损伤患者诊断明确且病例资料完整,并排除老年痴呆及其他认知障碍患者。

### 1.2 方法

对照组采取传统的常规护理模式:①在病人住院治疗时,护理人员要及时的了解病人真实的病情,并且要做好相关的病情记录,以便能更好地向医生汇报。②护理人员对病人及其家属进行心理健康教育方面的指导。③对病人的病情和生命体征进行实时的监测,及时对病人采取相应的护理措施。④进行用药方面的指导,监督病人定时定量服药。

观察组在常规护理的基础上对患者实施康复护理模式:①对病人加强心理方面的护理。一般患有脊柱脊髓损伤的病人在心理和生理都会受到伤害,产生焦虑、暴躁不良情绪,而这种不良情绪又会影响病人的康复,所以要在护理时加强对病人的心理疏导,积极地同他们进行沟通交流,引导他们走出负面情绪的困扰,促进病人病情的恢复。②对病人进行体位护理。在治疗前期要卧硬板床进行休息,如果体位不正容易对神经根带来伤害,在病人翻身和变换体位时对其进行正确的引导,定期帮助病人翻身,避免脊柱弯曲。③对病人的皮肤进行护理,由于脊髓损伤会导致该部位无知觉,使病人自身不能翻动,容易引发皮肤疾病,所以要对病人做好皮肤护理,保持身体清洁。④护理人员对病人进行康复训练引导,在病人入院时对其进行全方面的病情预估,依据病人脊髓损伤的不同程度来制定切实有效的康复训练方式,让病人在出院以后仍然可以进行持续性的康复练习,有利于提高患者的日常生活能力。⑤对病人进行健康教育方面的引导,病人恢复的过程是比较漫长的,及时的对病人及其家属宣传健康教育方面的知识,有利于提高病人的自我护理观念,防止出现各种并发症<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

比较分析两组护理满意度、心理状态变化、脊髓功

能评分。

### 1.4 统计学分析

利用SPSS 18.0对这些研究数据进行处理分析,分析比较数据值的差异。

## 2 结果

### 2.1 两组护理满意度比较

观察组的护理总满意度(97.22%)高于对照组(77.78%)( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组护理满意度比较

| 组别  | 例数 | 不满意        | 一般满意       | 非常满意       | 总满意度       |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组 | 72 | 2 (2.78)   | 36 (50.00) | 34 (47.22) | 70 (97.22) |
| 对照组 | 72 | 16 (22.22) | 40 (55.56) | 16 (22.22) | 56 (77.78) |

### 2.2 两组脊髓功能评分比较

观察组的运动脊髓功能、轻触觉、针刺觉评分高于对照组( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 两组脊髓功能评分比较

| 组别  | 例数 | 轻触觉评分            | 针刺觉评分            | 运动评分             |
|-----|----|------------------|------------------|------------------|
| 观察组 | 72 | $85.27 \pm 3.72$ | $86.46 \pm 3.28$ | $83.28 \pm 4.05$ |
| 对照组 | 72 | $70.41 \pm 3.22$ | $71.49 \pm 3.16$ | $69.58 \pm 4.36$ |

### 2.3 两组情绪变化比较

观察组的SAS、SDS评分均低于对照组( $P < 0.05$ ),见表3。

表3 两组情绪变化比较

| 组别  | 例数 | SDS              | SAS              |
|-----|----|------------------|------------------|
| 观察组 | 72 | $20.70 \pm 3.10$ | $15.30 \pm 4.50$ |
| 对照组 | 72 | $39.70 \pm 5.40$ | $49.10 \pm 9.20$ |

## 3 讨论

在实验调查中,对患者进行康复护理干预,可以提高患者脊椎损伤术后的治疗效果,在一定程度上可以减轻患者的忧虑程度,提高患者的脊椎关节的灵活程度,提高运动能力,恢复患者的正常运动,在日常生活中也可以帮助患者恢复生活能力,减少致残率。进行康复护理训练是针对患者术后各个方面的护理,包括呼吸系统护理、饮食护理、防止血栓护理,肠道系统护理、皮肤护理等多方面,需要家属和医护人员共同配合,才能够保证康复护理的实施效果。

脊柱脊髓损伤患者受伤后生活自理能力下降,患者忍受疾病疼痛的同时容易出现焦虑、抑郁等不良情绪。常规护理方式内容繁琐,效率低下,对于脊髓损伤患者病情无法及时把握,可能会延误患者最佳康复时期。康复护理内容通过对患者手术前进行详细病历资料了解,对术前伴有高血压、糖尿病患者及时给予护理干预,保证患者术后能更加有针对性的进行护理,这样能够避免

因后期操作不当造成患者低血糖等严重并发症发生。脊髓损伤患者由于病程久，部分患者吞咽等功能不良，术前饮食不良，加之术前禁食时间8h以上，部分患者会出现低血糖等反应，患者术中血压变化幅度大，影响术中麻药效果。并且长期饮食不适可造成消化道损伤，护理上通过术中建立静脉通路给予葡萄糖等，可以保证患者体内能量恢复，研究表明糖类可对抗患者情绪激动等应激反应，减弱患者创伤等应激损伤患者组织器官。术中体位良好固定，配合术者顺利完成手术，应用气垫船等使患者在长期无意识手术期间避免了肢体薄弱处压伤，术后通知患者家属电热毯预热及健侧肢体按摩等，保证患者循环通畅，鼓励患者咳嗽，辅助床旁活动等避免患者呛咳及肺炎，适当饮水保护肾功能，冲洗尿道避免感染，术后通过科学的锻炼方式加速患者功能恢复。

本文主要探讨对病人应用康复护理的临床疗效，主要包括心理护理、体位护理、皮肤护理、康复训练以及健康教育指导等内容，它的主要优势是：①护理人员通过对病人进行体位护理，引导病人选择适合自己的体位，减轻了翻身不到位给病人带来的伤害。②对病人实施康复练习，帮助病人进行身体锻炼，尽快恢复机体的功能，降低了并发症发生的几率，使病人早日恢复健康。③加强对病人的心理护理，减轻病人因康复时间过长而产生的焦虑和烦躁等不良情绪，给病人树立了信心，使其更好的配合医生治疗。④通过健康教育方面的

知识宣传使病人对术后疗效、注意事项以及相关的疾病内容有所了解，改正病人对疾病的错误认识。康复护理并不是人们观念中的临床护理的延伸，而是应该跟临床护理共同发挥作用，临床上患有骨科病症的病人手术能否成功、术后的恢复能否满足预期，康复护理在其中起着非常重要的作用<sup>[3]</sup>。但是要做到以病人为中心，把科学合理的康复护理延伸向更多的家庭，保障病人在家中也能获得长期有效的康复锻炼，是有待医护人员进一步研究的问题。

#### 4 结论

综上所述，脊柱脊髓损伤患者采用骨科护理模式，能够有效提高患者的治愈率，提高患者的护理满意度，应用康复护理模式可提高患者治疗后脊髓功能恢复效果，日常生活能力水平显著提高，临床上应当进一步推广应用。

#### 参考文献：

- [1]裴晓莉.骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2018,37(40):237-238.
- [2]陈明华,李黎.康复护理对脊柱骨折伴脊髓损伤临床观察[J].深圳中西医结合杂志,2017,21(05):166-167.
- [3]刘凤霞.人文关怀在老年精神分裂症患者护理中的应用[J].中国医药指南,2018,16(01):286-287.