

预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中应用的效果

李婷婷

北京市门头沟妇幼保健院 北京 100048

摘要：目的：分析预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中的应用效果。方法：选取2015年11月—2017年11月手术室麻醉患者79例，随机分为两组。试验组给予循证护理；对照组给予预见性护理。比较两组护理效果。结果：两组患者术后各时间段疼痛评分比较，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；试验组患者并发症发生率低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；对照组护理满意度高于试验组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：在手术室麻醉患者护理中，循证护理术后并发症少于预见性护理，而预见性护理的满意度高于循证护理，两者结合可提高手术安全性。

关键词：手术室麻醉；预见性护理；循证护理；应用效果

The Effect of Predictive Nursing and Evidence-based Nursing in Operating Room Anesthesia Patient Nursing

LI Tingting

Beijing Mentougou Maternal and Child Health Care Hospital, Beijing 100048

Abstract: Objective: To analyze the application effect of predictive nursing and evidence-based nursing in the operating room. Methods: Seventy-nine patients in operating room from November 2015 to November 2017 are randomly divided into two groups. The test group gave evidence-based care; the control group gave predictive care. Compare the care effect between the two groups. Results: The pain scores between the two groups ($P > 0.05$), the complications in the trial group ($P < 0.05$) and the control group ($P < 0.05$). Conclusion: In the nursing of anesthesia patients, evidence-based nursing has less postoperative complications than predictive nursing, and the satisfaction of predictive nursing is higher than evidence-based nursing, and the combination can improve surgical safety.

Keywords: Operating room anesthesia; Predictive nursing; Evidence-based nursing; Application effect

引言：

手术室是挽救患者生命的重要场所，涉及外科、眼科、五官科等，手术麻醉和操作会损伤患者心理和躯体，而且医护人员的配合还会影响护理质量，增加术后并发症发生风险，不利于术后康复。因此，于手术室麻醉期

间加强护理干预非常重要，为实现手术麻醉期间的高质量护理，较少安全事故的发生几率，强化护理有效性，各大医疗机构以及医护人员，积极转变工作理念，尝试进行护理干预手段的创新^[1-3]。基于此，选取2015年11月—2017年11月手术室麻醉患者79例进行分析，探讨预见性护理、循证护理的应用效果，现报告如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

选取2015年11月—2017年11月手术室麻醉患者79例，随机分为试验组40例和对照组39例。试验组女19例，男21例；年龄19~76岁，平均（49.8±1.8）岁；

通讯作者简介：岳清丽，北京市门头沟妇幼保健院，北京，102300

作者简介：李婷婷，女、汉、1989年6月、籍贯：河北沧州、学历：本科、职称：主管护师、研究方向：急危重症手术病人围手术期护理、邮箱：565865259@qq.com。

外科18例，产科10例，五官科9例，眼科3例。对照组女17例，男22例；年龄20~76岁，平均 (49.7 ± 1.7) 岁；外科17例，产科9例，五官科10例，眼科3例。两组患者一般资料比较，差异无统计学意义($P > 0.05$)，具有可比性，相关研究数据的可靠性、有效性得到切实保障。

1.2 方法

对照组利用预见性护理，试验组利用循证护理，具体如下：预见性护理：1)术前：对护理人员进行分层，对患者进行分组护理，然后结合护理人员的工作能力等设立组长，对患者的不同情况进行连续护理。一些手术患者的认识不足，缺乏自制力，并且对医院的环境比较陌生，所以其心理状态较差。因此就需要护理人员在患者入院时积极接待，与患者进行积极主动的沟通，将医院的相关情况进行讲述，使患者可以了解相关的手术和麻醉程序，使患者对手术情况具有深入了解，提高患者的自信心。护理人员还需要制定相应的会议，对患者的隐患情况进行总结，从而制定相应的防范方案。2)术中：护理人员要对手术流程和相关注意事项进行明确，对手术过程中可能出现的情况进行预见性评估，同时寻找最有效的处理方法。护理人员还要在手术过程中全程陪护患者，及时监测患者的生命体征，对患者的护理情况进行全程记录^[4-6]。3)术后：护理人员需要对患者进行积极回访，及时了解患者的恢复情况，同时要结合患者实际情况护理患者进行适当的下床休息，对患者的问题进行讨论，并且要对并发症进行有效防治，严格根据相关制度进行护理工作，促进患者的快速康复。循证护理：要根据患者的实际情况和临床表现对患者进行及时有效的护理，监测患者的血压和疼痛等。1)：心电监护：护理人员需要在患者麻醉用药后监测其血压等基础生命指标，同时还要注意患者情绪、神志等变化情况，如果患者出现了上消化道出血等情况，就需要观察其颜色、性质和量等情况，并要进行详细的记录，还要观察患者的尿液变化等情况^[7-8]。2)维持静脉通路畅通：护理人员要为患者及时建立相应的静脉通路，对麻醉和手术提供一定的保障，静脉通道还可以为一些意外情况提供抢救条件。根据患者手术的实际情况，为患者建立至少一条的静脉通道。3)术后生活干预：护理人员要在手术后注重做好患者的保暖工作，对患者皮肤进行及时清洁。在将患者送回病房时，要保证动作轻柔，尽可能减少患者的疼痛感，对患者麻醉后的体位进行合理摆放。

1.3 观察指标

在研究活动开展之前，为保证研究数据对比研究的有效性以及针对性，需要对观察指标进行细化，以此来规划整个研究活动数据的分析评估方式，增强研究成效，为后续临床研究活动的开展提供参考。比较两组患者术后疼痛评分、并发症发生率及护理满意度。术后6h、12h、24h应用VAS量表评估患者疼痛情况，满分10分，得分越高越疼痛。并发症包括感染、营养不良、压疮、出血等。应用满意调查问卷测评患者护理满意度，共20道题目，总分100分，满意 > 90 分，比较满意为60~89分，不满意 < 60 分；满意度 $= (\text{满意} + \text{比较满意}) / \text{总例数} \times 100\%$ 。

1.4 统计学处理

数据应用SPSS 18.0软件处理；计数资料以 $[n(\%)]$ 表示，采用 χ^2 检验；计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用t检验； $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。在统计学数据处理的基础上，研究人员可以较为准确地完成数据信息的筛选工作，排除错误数据对于研究活动的干扰，无形之中，控制了研究活动的难度。

2、结果

2.1 两组患者疼痛评分比较：两组术后各时间段疼痛评分比较，差异无统计学意义($P > 0.05$)。见表1。

表1 组患者疼痛评分比较 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	n	术后6h	术后12h	术后24h
试验组	40	3.41 ± 1.26	2.25 ± 0.96	2.01 ± 0.89
对照组	39	3.50 ± 1.39	2.30 ± 1.02	2.10 ± 0.96
t		0.302	0.224	0.432
P		0.764	0.823	0.667

2.2 两组患者并发症情况比较：试验组并发症发生率低于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者并发症情况比较(n)

组别	n	感染	营养不良	压疮	出血	发生率(%)
试验组	40	2	1	1	1	5(12.5)
对照组	39	4	3	3	3	13(33.3)
χ^2						4.872
P						0.027

2.3 两组患者护理满意度比较：试验组满意13例，比较满意20例，不满意7例，护理满意度为82.5%。对照组满意16例，比较满意22例，不满意1例，护理满意度为97.4%。对照组护理满意度高于试验组，差异有统计学意义($\chi^2=4.840, P=0.028$)。

3、讨论

在临床治疗中手术属于一种比较有效的方案，可以使患者的症状得到快速缓解，减少患者死亡的情况。当

前手术室护理中需要对患者并发症进行有效预防,加强与患者的沟通与交流,尽可能减少患者的心理压力。循证护理主要就是根据相关理论,结合患者实际情况进行具有针对性的护理,其护理效果较好,并且可以有效减少患者的并发症发生率。

麻醉是保障手术以及有创检查进行的首要条件,麻醉效果直接影响患者手术开展顺利度,并对患者预后有直接影响。随着近年来患者对医疗行业的认知度增加,对护理服务的需求增大,临床对麻醉护理工作重视度也逐渐增加,优质的护理工作可改善患者的生理、心理状态,使患者放松情绪,对麻醉以及自身病情有正确的认知,提高患者的治疗依从性。

本研究结果显示,两组患者术后各时间段疼痛评分比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);说明这两种护理模式均有良好手术和麻醉效果,能够在一定程度上减轻患者术后疼痛。试验组患者并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);说明和预见性护理相比,循证护理能预防术后并发症发生,其原因为手术前有充足、真实的证据能保证治疗效果,降低并发症发生风险。试验组护理满意度低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);说明与预见性护理相比,循证护理的满意度有所降低,分析原因,与循证护理无法让患者获得更细致、周到、体贴的护理体验有一定相关性。鉴于预见性护理和循证护理均有其优缺点,临床实际护理工作中,可将这两种护理模式进行结合,以发挥其协同作用,取长补短,继而提高护理质量,达到进一步减轻患者疼痛、降低并发症发生率、提高护理满意度的临床效果。

4、结束语

综上所述,对手术室麻醉患者进行循证护理,可以使患者的并发症发生率有效降低,而其护理效果与预见性护理效果相似,值得在临床上应用与推广。

参考文献:

- [1]马玉香.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者中应用的效果评价[J].实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (31): 91.
- [2]黄雪梅.分析预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中的干预效果[J].中国卫生标准管理, 2018, 9 (11): 146-148.
- [3]王宇燕.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中应用的效果分析[J].中国卫生标准管理, 2018, 9 (05): 153-155.
- [4]朱丽艳, 李华.手术室麻醉患者中预见性护理与循证护理应用的效果评价[J].中国妇幼保健研究, 2017, 28 (S3): 631.
- [5]陈颖.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者中应用的效果评价[J].心理医生, 2018, 24 (7): 224-225.
- [6]唐艳花.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者中应用的效果评价[J].中西医结合护理(中英文), 2016, 2 (6): 102-104.
- [7]张燕, 王林泽, 张群, 等.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者中应用的效果评价[J].临床医药文献电子杂志, 2017, 4 (95): 18741.
- [8]刘玉婷, 钟莉华.循证护理和预见性护理在手术室麻醉护理中的应用比较[J].健康前沿, 2017, 26 (2): 22.