

预防保健与康复护理对老年高血压患者血压水平等的影响分析

高子涵

郑州工业应用技术学院 河南郑州 476600

摘要:目的 研究预防保健与康复护理在老年高血压患者治疗中的应用,对患者血压水平产生的影响。方法 研究对象选择医院在2020年1月~2022年1月期间收治的120例老年高血压患者,按照患者的临床资料,将患者分为基本资料无较大差异的两组,一组患者对其实施常规护理,作为对照组,一组患者对其实施预防保健与康复护理作为试验组,比较患者护理干预前后的血压变化以及生活质量变化。结果 两组患者的血压与护理干预前比较有一定的差异,但是试验组差异更为明显,试验组患者的护理干预后的血压水平显著的低于护理干预前及对照组患者护理干预后,与对照组比较,结果为 $P < 0.05$;两组患者的生活质量与护理干预前比较有一定差异,但是试验组患者的生活质量改善效果更好,与对照组比较,结果为 $P < 0.05$;结论 预防保健与康复护理可以改善老年高血压患者的血压水平及生活质量,值得推广。

关键词:老年高血压;预防保健与康复护理;血压水平

前言

近几年,在各种因素的影响下,慢性疾病的发生率逐年升高,人们对身体健康产生的危害在不断的加大,高血压不仅是常见的慢性疾病,对患者的身体健康有较大的影响,还是心血管疾病发病的高危因素,所以需要加强治疗^[1]。在老年高血压患者的治疗中,对患者试试预防保健以及康复护理,可以促进患者血压的控制,同时将患者的生活质量提升。为此,本次就研究了老年高血压患者治疗中,对其实施预防保健与康复护理后患者血压水平的变化,详情下述:

1 资料和方法

1.1 研究资料

研究对象选择医院在2020年1月~2022年1月期间收治的120例老年高血压患者,按照患者的基本资料将其分为对照组和试验组,两组患者的基本资料见下表:

表1 两组患者而定基本资料

组别	性别/例		年龄/岁		病程/年	
	男/女	范围	平均年龄	范围	平均病程	
对照组	36/24	20~78	47.23±2.35	1~15	6.35±1.23	
试验组	38/22	19~76	47.25±2.33	1~16	6.36±1.25	

1.2 方法

对照组:常规护理干预。

试验组:患者实施预防保健和康复护理:第一,针对患者的实际情况以及患者的疾病资料,对患者展开疾病相关知识的健康教育,采用患者通俗易懂的语言,将与疾病相关的知识,告知患者,增强患者的疾病认知度。第二,高血压作为慢性疾病,治愈率低,病程长,对患者身体产生的影响也较大,所以患者在治疗的过程中会产生一些负面情绪,影响

表2 两组的血压、生活质量对比

组别	例数	SBP (mmHg)		SDP (mmHg)		SF-36 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
试验组	60	165.62±6.35	119.23±3.26	116.35±4.25	75.32±2.35	70.25±3.62	95.64±2.35
对照组	60	165.63±6.33	130.25±5.27	116.34±4.23	96.35±3.38	70.24±3.63	82.35±2.36
t	—	-0.009	-13.775	0.013	-39.570	0.015	30.910
P	—	0.993	0.000	0.990	0.000	0.988	0.000

3 讨论

慢性疾病是临床上较为常见的疾病,不仅发病率高,危害性较大,还会诱发其他严重疾病,所以需要加强治疗。高血压作为常见的慢性疾病,在老年人中发病率较高,严重的影响着老年人的生活质量和身体健康,需要加强治疗。因为各种因素的影响,老年高血压患者的治疗效果不理想,综合分析后,在患者治疗中,对患者实施有效的护理干预,可以促进治疗效果的提升,所以护理工作需要重视。

在老年高血压患者治疗的过程中,对患者实施护理干预,可以帮助稳定患者的情绪,提高患者治疗的配合度,纠正患者的不良行为和习惯。预防保健和康复护理是当前临床护理中产生的一种新的护理模式,是结合患者实际情况,而实施的一种有效的、针对性的护理方案,将其应用在老年高血压患者中,可以帮助改善患者的高血压症状,还可以帮助提升患者的生活质量^[3]。文章对其在高血压患者中的应用对患者

着患者的治疗依从性,也影响着治疗效果,所以需要对患者产生的负面情绪进行疏导。加强与患者的沟通交流,注意观察患者的情绪变化,针对患者产生的异常情绪,采用针对性、合理的方式进行疏导,让患者学会控制情绪,调整自己的心态。第三,患者的饮食习惯、生活习惯等对患者的病情均有较大的影响,为了保证患者的治疗效果,需要加强对患者进行生活指导,帮助纠正患者的不良生活习惯、饮食习惯;叮嘱患者在饮食上以清淡为主,低盐、低脂等,还需要根据自身的实际情况,在条件允许的情况下,为患者制定运动计划,按照运动计划,进行体育运动。第四,在疾病治疗中,药物发挥着重要的作用,护理人员告知患者按照医嘱用药的重要性,将不合理用药的危害告知患者,让患者重视合理用药,并坚持按照医嘱用药。

1.3 观察指标

比较患者护理干预前后的血压变化以及生活质量变化。SF-36量表评价生活质量,分数越高生活质量越好。

1.4 统计学

SPSS20.0分析文中数据,计量资料以均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用独立样本 t 检验,结果 $P < 0.05$,有统计差异。

2 结果

两组患者的血压与护理干预前比较有一定的差异,但是试验组差异更为明显,试验组患者的护理干预后的血压水平显著的低于护理干预前及对照组患者护理干预后,与对照组比较,结果为 $P < 0.05$;两组患者的生活质量与护理干预前比较有一定差异,但是试验组患者的生活质量改善效果更好,与对照组比较,结果为 $P < 0.05$;数据见表2:

血压水平的影响进行了研究,从研究的结果中得出,预防保健及康复护理干预可以帮助更好的改善患者的高血压症状,还可以帮助提升患者的生活质量。

总之,预防保健及康复护理应用于老年高血压患者中,可以提高患者的配合度,提高血压的控制水平,还可以改善患者的生活质量,实施效果较好,值得推广。

参考文献

- [1]阿米娜·吾拉音,热比古丽·奥布力.老年高血压患者中实施康复护理与预防保健的措施及效果分析[J].婚育与健康,2021,02(5):77.
- [2]张建梅,陈福梅,赵洪霞.老年高血压患者行预防保健与康复护理的作用效果评价[J].科学养生,2021,24(2):108.
- [3]朱妍妍,杨娜.预防保健与康复护理在老年高血压患者中的影响[J].中国保健营养,2021,31(7):202.