

综合护理在天疱疮病人护理中的效果研究

梁华

广西壮族自治区民族医院 广西南宁 530021

摘要：目的：分析天疱疮病人护理中应用综合护理的效果。方法：选取我院收治的天疱疮患者 80 例，随机均分为常规组、实验组，分别给予常规护理和综合护理，比较二组护理效果。结果：实验组与常规组相比护理有效率更高，依从评分更高，P 值 < 0.05。结论：在天疱疮患者护理时给予综合护理，能有效提高患者治疗依从性，减小皮损面积，促进创面愈合，具有临床推广应用价值。

关键词：综合护理；天疱疮病人；护理效果

天疱疮是一种常见的自身免疫性疾病，该病多发于中年群体，患者患病后会有皮肤、粘膜受累进而导致出现皮肤松弛、壁薄、易破溃等现象，进而导致患者有明显疼痛感，易出现焦虑、抑郁等负面情绪，进而影响患者治疗依从性，对患者康复不利。有文献显示^[1]，在天疱疮患者护理时给予综合护理效果显著，能有效提高患者治疗依从性，减少皮损面积，对患者病情恢复有利。鉴于此，我院为探究综合护理在天疱疮患者护理中应用效果，特选取 80 例患者参与研究，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 80 例天疱疮患者作为本次研究对象，收治时间段分布在 2018.10 月-2021.10 月范围内，随机均分为实验组、常规组，每组各 40 例，实验组中男、女患者比例为 24:16，年龄 45-59 岁，年龄中位即 (50.02±0.57) 岁，病程 4-24 (13.04±2.15) 个月；常规组中男、女患者比例为 23:17，年龄 44-58 岁，年龄中位即 (50.13±0.61) 岁，病程 5-25 (13.11±2.22) 个月。两组患者临床资料对比数据均衡，P 值 > 0.05，有比较研究意义。

1.2 方法

常规组给予常规护理，即常规健康教育、皮肤护理，坚持无菌操作等。

实验组给予综合护理，具体方法有：(1) 疾病宣教：护理人员于患者入院时给予疾病健康宣教，告知患者天疱疮发病原因、治疗方法、注意事项、护理流程等，使患者更了解自己的病情，提高患者认知程度更有利于治疗依从性的提高。(2) 皮肤护理：患者疱壁较薄，非常容易发生破溃，进而导致感染风险增加，故而对于皮肤损害面积较大患者^[2]，可使用稀释后高锰酸钾溶液清洗创面，若患者水疱较大，可对其进行抽吸、消毒；若患者存在大面积糜烂或深处，可使用硼酸溶液湿敷，进而改善患者皮肤破损面积。(3) 心理疏导：患者患病后，受疾病发病急重、反复性影响，容易出现焦虑、抑郁等负面情绪，此时护理人员应加强患者心理状态评估，并积极与其交流，制定针对性心理护理方案，引导患者说出心理压力，耐心倾听后给予心理疏导，进而帮助患者改善心理状态，提高患者治疗依从性。(4) 饮食干预：询问患者饮食偏好，并根据病情变化制定合理饮食计划，确保患者饮食蛋白质含量丰富、维生素高、低脂低糖，有利于提高患者免疫力，避免电解质紊乱而影响疾病恢复。

1.3 观察指标

对二组患者护理有效率、依从性进行统计和比较，护理有效率根据患者皮肤破溃好转程度、创面愈合程度进行评估，其指标分为：治愈、有效、无效。依从性使用自编调查表进行评估，主要包括：遵医嘱用药、疾病认知、家庭支持、营养支持四方面，满分 100 分，分数越高，依从性越佳。

1.4 统计学分析

使用 SPSS21.0 统计学系统整理比较文中数据，计量数据、计数数据均为结果表示，分别行 t 检验和 χ^2 检验；P 值 < 0.05 为组间数据差异性评定标准，即 P 值 < 0.05，表明组间数据有显著性差异，有统计学意义。

2 结果

2.1 护理有效率

如表 1 数据所示，实验组护理有效率优于常规组，P 值 < 0.05。

表 1 护理有效率比较 [(n) %]

组别	例数	治愈	有效	无效	有效率
实验组	40	30 (75.00)	9 (22.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
常规组	40	20 (50.00)	11 (27.50)	9 (22.50)	31 (77.50)
χ^2 值	-	-	-	-	7.3143
P 值	-	-	-	-	0.0068

2.2 依从性评分

如表 2 数据所示，实验组评分高于常规组，P 值 < 0.05。

表 2 依从性评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	遵医嘱用药	疾病认知	家庭支持	营养支持
实验组	40	92.31±3.26	93.43±2.78	95.21±2.83	93.44±1.98
常规组	40	81.04±1.27	85.94±1.32	86.77±1.05	83.41±0.57
χ^2 值	-	20.3729	15.3928	17.6839	30.7876
P 值	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

天疱疮是临床中较为常见的皮肤疾病，该病发生主要是由于患者自身免疫系统发生异常^[3]，进而导致皮肤表面发生红斑、大疱，而疱壁表面较薄，容易发生破溃进而形成糜烂面，不仅会有瘙痒感，还会增加患者感染风险，还会累及患者口腔，进而导致进食困难，对身心健康都造成严重影响。故而在天疱疮患者治疗中给予有效的护理手段十分重要。综合护理是一种以综合性强为主要特征的护理方法，通过给予患者健康宣教、心理疏导、皮肤护理、饮食干预等多方面护理，使患者对疾病知识认知能力得以提升，进而提高患者依从性，提高整体护理质量，促进患者康复。本次研究中，实验组护理有效率、依从性评分均优于常规组，P 值 < 0.05。

综上，综合护理在天疱疮护理中应用效果显著，建议推广。

参考文献

- [1] 闫晓倩. 综合护理干预在天疱疮病人中的应用效果观察[J]. 护理研究, 2018, 32(12): 1955-1956.
- [2] 卢燕云. 80 例天疱疮患者综合护理效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24): 76, 82.
- [3] 张杰. 寻常型天疱疮患者治疗依从性和焦虑心理中综合护理干预的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(65): 124-125.