

# 康复护理应用于脑梗塞护理中的价值

农兰艳

广西崇左市天等县中医医院 广西崇左 532800

**摘要：**目的：本文为脑梗塞病人采用康复护理，以探究其应用价值。方法 对本院 2021 年 5 月 1 日~2021 年 7 月 30 日收治的 56 例脑梗塞病人进行研究分析。在研究期间对所有病人展开分组护理，参照组 28 例（常规护理方法）研究组 28 例（康复护理干预）。护理后统计病人语言功能、肢体功能及护理效果。结果 研究组护理效果尤为突出，另外研究组病人语言功能评分、肢体功能比参照组病人显佳， $P < 0.05$ ，组间存在对比性。结论 根据以上表述，康复护理应用于脑梗塞病人中，能够促进语言、肢体功能恢复，具有推广价值。

**关键词：**脑梗塞；康复护理；护理效果

脑梗塞是因脑部血液供应不足，从而导致缺血或缺氧局部范围脑组织坏死，又称为脑卒中。其中临床上脑血栓、脑栓塞等类型<sup>[1]</sup>。脑梗塞病人身体机能不断退化，从而导致致死率较高。因此对于脑梗塞病人行康复护理极为重要。本次研究择 56 例脑梗塞病人进行研究分析。将探讨康复护理对此类病人的应用价值。具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择在本院于 2021 年 5 月 1 日~2021 年 7 月 30 日治疗的脑梗塞病人，对这 56 例病人进行了有效的分组，参照组 28 例和研究组 28 例，56 例病人年龄最小 39 岁、最大 89 岁，且平均年龄为 66.84 岁，其女性病人 29 例，27 例则为男性病人。将本院 2021 年所有脑梗塞病人的各项情况进行统一汇总登记，并细划分析， $P > 0.05$ ，可开展研究。

### 1.2 方法

常规的护理方法给予参照组病人，体位护理、语言功能的训练等。研究组病人给予康复护理具体护理内容如下：①康复教育：给予病人耐心地普及有关疾病的医学技术知识，对于病人心中的困惑，进行全面的介绍和讲解以缓和病人心中的焦虑、抑郁的情绪。护理人员要和蔼的语气与病人沟通，增加亲切感，鼓励病人树立治疗的信念。护理人员告知家属及亲友多加陪伴病人，给病人精神安慰，从而增加治愈的信心与外界的向往，对治疗更具信心及依从性<sup>[2]</sup>。②体位康复护理：每间隔 2 小时对病人的体位进行更换，避免长时间压迫引发皮肤感染状况，对于病人身体部位进行肌肉按摩，按摩时动作要轻柔，有规律。并每日对其进行口腔护理<sup>[3]</sup>。③语言训练：根据病人的恢复情况，指导病人进行吹蜡烛、吹纸训练从而提高气息控制力，对于语言障碍者，锻炼其感知能力，给予病人播放音乐、广播等。④运动康复干预：对于卧床的病人进行四肢关节训练，协助指导对关节屈伸、自主翻身锻炼，从而促进四肢关节功能的恢复。例如：翻身训练：首先进行上肢侧方摆动，双上肢连续向健侧及患侧往返摆动 2 到 3 次使摆动幅度逐渐增大，依靠摆动的惯性将双上肢摆向偏瘫侧，并带动躯干转向偏瘫侧，同时健侧下肢向偏瘫侧摆动，完成从仰卧向偏瘫侧翻身侧卧。从仰卧位向健侧翻身卧位基本同前，但健侧下肢需要在上肢及躯干向健侧摆动的同时，将其伸到患肢下方协助偏瘫下肢向健侧摆动。⑤生活康复护理：与病人家属进行沟通并将康复活动融入护理中，根据病人的恢复状况规划日常活动，协助穿衣服、抓握筷子手部功能锻炼等<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

比较 56 例病人进行不同的护理模式后，病人对护理的满意度并观察组间病人护理前后语言功能及肢体功能（总满意度包括满意，非常满意，不满意数值越高则表明护理效果较好）。

### 1.4 统计学方法

参与本次研究当中数据均使用 SPSS20.0 数据包进行处理，计数(n, %)代表率，行 $\chi^2$ 检验；计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表述行 t 检验。 $P < 0.05$  具有可比性。

## 2 结果

通过此次研究数据显示，两组病人采取不同护理方式后，各项数据显示病人语言功能及肢体功能对比有明显差异，护理后研究组病人语言功能 81.78±6.36 分，肢体功能 78.92±8.11 分均优于参照组病人语言功能 69.50±6.12 分，肢体功能 51.21±7.44 分，统计结果 $P < 0.05$ ；且研究组护理前与参照组无太大差异，所以统计学 P 值显示 $> 0.05$ ；两组病人护理满意度组间研究数据存在较大差异，并且以研究组显优势，所以统计学 P 值显示 $< 0.05$  详细数据见表 1、表 2。

表 1 比较两组病人护理前后语言功能及肢体功能 $(\bar{x} \pm s, 分)$

组别	例数	语言功能		肢体功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后
参照组	28	35.78±2.33	69.50±6.12	44.70±14.79	51.21±7.44
研究组	28	53.25±3.21	81.78±6.36	44.58±15.33	78.92±8.11
P	-	$> 0.05$	$< 0.05$	$> 0.05$	$< 0.05$

表 2 比较组间病人满意度情况 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组	28	16 (57.14%)	11 (39.29%)	1 (3.57%)	27 (96.43%)
参照组	28	14 (50.00%)	11 (39.29%)	3 (10.71%)	25 (89.29%)
P	-	-	-	-	$< 0.05$

## 3 讨论

脑梗塞为突发性疾病，其发病急且多发于中老年人。目前，此类疾病发病率呈不断上升趋势，且死亡率极高因此对于脑梗塞病人采用康复护理非常必要<sup>[5-6]</sup>。康复护理能够减少病人的负性情绪，提高病人的语言、肢体，通过沟通与生活指导还能提高对护理的满意度。本文研究表明：两组病人采取不同护理方式后，各项数据显示病人语言功能及肢体功能对比有明显差异，研究组病人均优于参照组病人，统计结果 $P < 0.05$ ；两组病人护理满意度组间研究数据存在较大差异，并且以研究组显优势，所以统计学 P 值显示 $< 0.05$ 。

根据以上表述，将康复护理应用于脑梗塞病人治疗中，能够促进语言、肢体功能恢复，使护理质量得以提升，值得广泛应用。

### 参考文献

[1] 刘炳玉, 刘凤玲. 早期康复护理模式在脑梗塞患者中的应用价值评估分析[J]. 健康之友, 2021, 14: 183.  
 [2] 赵林, 李娜, 李红梅. 脑梗塞护理中应用早期康复护理模式的临床效果及价值研究[J]. 系统医学, 2021, 6(16): 4.  
 [3] 吴丹. 探究脑梗塞护理中偏瘫肢体康复训练的临床价值及护理质量影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(24): 2.  
 [4] 魏艳飞. 脑梗塞护理中实施早期康复护理模式的临床价值分析[J]. 饮食保健, 2020, 007(005): 159.