

老年慢性支气管炎患者的社区康复护理体会分析

徐仁兄

张家港市南丰镇人民医院 江苏张家港 215628

摘要:老年慢性支气管肺炎患者一般都会有其他基础类疾病,发病后极为危险,对老年人生命造成一定的威胁^[1]。随着国民对健康意识的不断增加,随之对护理服务的质量更需要逐渐提升,常规的护理方式只是针对患者的病情对其进行有针对性的护理,却忽视了患者对疾病的认知程度及心理状态,患者会出现焦虑、抑郁等不良情绪,特别在患者出院之后,回到家中进行恢复的时候,没有了医生与护理人员的干预,就会导致患者的病情出现复发的状况,造成治疗的效果降低^[2-3]。运用社区康复护理的模式能够显著的提升治疗的效果,促使患者能够快速的恢复健康。基于此,本文将主要探究老年慢性支气管炎患者的社区康复护理的措施与效果,现有如下报道:

关键词:支气管炎患者;社区护理

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择社区内患有老年慢性支气管炎的患者 60 例作为观察对象,其中实验组患者 30 例,男性 19 例,女性患者 11 例,年龄在 60-85 岁之间,平均年龄(71.13±2.01)岁,对照组患 30 例,其中男性 20 例,女性 10 例,年龄在 60-85 岁之间,平均年龄(70.89±2.17)岁。所有患者在接受护理之前,各项身体指标均无明显差异。

1.2 研究方法

对照组患者采用常规护理,实验组患者采用社区康复护理干预,具体方法如下:(1)健康知识宣教:以社区为单位组织社区年慢性支气管炎患者参加关于老年慢性支气管炎疾病的相关知识讲座,让患者充分的了解和明白为什么会得慢性支气管炎。(2)用药护理:社区护理人员要及时督促患者按医生的嘱咐服用药物,并且耐心的为其讲解如果擅自增减药量以及停止吃药的危险,同时定期检测患者各项身体指标。(3)饮食运动护理:社区的护理人员要嘱咐患者坚持食用低盐和低糖以及低脂的饮食原则,指导患者多进食清淡、营养丰富的饮食,不宜进食高热量食物。(4)心理护理:护理人员要主动和患者以及家属进行沟通交流,并且对患者多进行安慰和鼓励,让患者可以保持良好的心理状态和积极的情绪。

1.3 观察指标与评价标准

(1)对比两组患者护理后的遵医行为情况,包括合理饮食、规律作息、按时服药、定期复查。(2)对比两组患者护理后气促评分,采用 Borg 评分量表进行 6 分钟步行评分,分值越低气促情况越轻,治疗效果越明显。

2 结果

2.1 进行社区康复护理后患者的遵医行为明显优于护理前,对照组患者能够合理饮食为 20 例,占比 57.14%,实验组患者增加为 27 例,占比 90%;对照组患者能够规律作息为 18 例,占比 36.51%,实验组增加为 25 例,占比 83.33%;对照组患者能够按时服药为 22 例,占比 73.33%,实验组增加为 28 例,占比 93.33%;实验组能够定期复查的患者为 14 例,占比 46.67%,对照组增加为 22 例,占比 73.33%, $p<0.05$ 。

2.2 进行社区康复护理的实验组患者气促评分明显优于对照组,对照组患者 6 分钟步行距离平均为(375.98±69.44)m,实验组提高至(422.17±73.03)m;对照组气促评分为(2.48±1.17)分,实验组气促评分为(1.34±1.01)分, $p<0.05$ 。

3 讨论

慢性支气管炎主要是指气管及支气管黏膜组织及其周围组织发生的一种慢性炎症,属于一种慢性非特异性炎症,老年人高发人群,主要因为老年人体质较虚弱,并且机体免疫力较差,加上现代社会的空气污染较严重,患疾病的风险随之增加^[4-5]。老年慢性支气管炎具有发病缓慢、病程长、反复发作等特点,以咳痰、咳嗽及气喘为主要临床表现,严

重影响老年患者的生活质量。患病后如未及时治疗,严重会引起慢性阻塞性肺气肿的发生,同时,也加大了患肺源性心脏病及肺动脉高压等严重疾病的风险。运用社区康复护理的模式能够显著的提升患者治疗的依从性,促使患者能够在较短的时间内恢复健康,提升患者对护理工作的满意度^[5]。

本文通过对比两组患者的遵医行为情况、气促评分,进行社区康复护理的实验组其各项数据均优于护理前。叶小梅,刘颖等人在研究中显示,进行社区康复护理后患者的治疗依从性明显优于护理前,与本文患者对比结果相近;杨梅等人在研究中显示,进行社区康复护理后的患者其气促评分也要优于护理前,与本文患者对比结果一致。证明对老年支气管炎患者进行社区康复护理具有较高的临床可行性,能够促使患者快速的恢复健康,控制病情,该项护理模式可以推广运用。

4 体会

老年慢性支气管炎疾病,作为老年人群患病高发的疾病之一,目前根据数据调查显示:患有该类疾病的发病率已经超出 15%,过敏、细菌感染与空气污染等都会影响到该类患者疾病的发作,经常表现出咳嗽咳喘以及反复发作的症状,威胁到患者的生命健康。老年慢性支气管炎患者在发病时多以咳痰、咳喘等症状为主,并且此类疾病一般病程比较长,且容易反复发作,导致老年患者在治疗过程中经常会出现焦虑、抑郁等负面情绪,导致生活质量逐年下降。单纯在院内进行治疗以及常规护理,虽然能够,促使患者的身体恢复健康,但是因为出院后没有进行持续性护理,对于改善患者呼吸功能以及肢体功能层面上相对较弱,必须要运用长期的干预模式对患者进行干预,社区康复护理模式就是指导患者做好康复与预防的工作,与患者细心的沟通有效提高患者治疗的配合度,通过对患者生活、饮食、用药习惯进行纠正,使其保持良好的心态和积极的治疗习惯,进而改善患者的呼吸功能,从根本上提升患者的生活质量。

综上所述,运用社区康复护理干预在老年慢性支气管炎患者中,能够促使患者快速的恢复健康,控制病情,该项护理模式可以推广运用。

参考文献

- [1] 黄海莉. 老年慢性支气管炎患者的社区康复护理体会[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(13): 187-188.
- [2] 卢桂芳. 社区康复护理干预对老年慢性支气管炎患者的护理效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(49): 255+258.
- [3] 胡蓉蓉. 老年慢性支气管炎患者社区康复护理的效果评价[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(03): 390-391.
- [4] 叶小梅, 刘颖. 老年慢性支气管炎患者的社区康复护理对策探讨[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(11): 1463-1465.
- [5] 马春红. 108 例老年慢性支气管炎患者的社区康复护理观察[J]. 现代诊断与治疗, 2015, 26(11): 2622-2623.