

# 优质护理联合随访护理对癫痫患者康复、负面情绪及生活质量影响的效果分析

汪蕾<sup>1</sup> 第一作者 李小芳<sup>2</sup> 第二作者

西安市第九医院 陕西西安 710054

**摘要:**目的:观察优质护理联合随访护理对癫痫患者康复、负面情绪及生活质量的影响。方法:选取我院癫痫患者76例(2020年5月至2021年7月),随机分为优质护理联合随访护理的观察组(38例)与常规护理的对照组(38例),观察患者负面情绪、生活质量。结果:与对照组相比,观察组SAS、SDS评分低,生活质量评分高, $P < 0.05$ 。结论:给予癫痫患者优质护理联合随访护理,能减轻患者负面情绪,提高生活质量,值得借鉴。

**关键词:**优质护理;随访护理;癫痫;负面情绪;生活质量

癫痫是一种脑功能失调综合征,临床发生率较高,患者常表现为反复痫性发作,疾病的发生与脑神经元异常放电有着密切联系<sup>[1]</sup>。在该病治疗中,患者需长时间坚持系统的服药治疗,并且尽可能减少外界刺激,避免出现负面情绪,防止其病情加重<sup>[2]</sup>。对于癫痫患者而言,不仅要加强院内护理,而且要重视出院照护,积极控制病情,减少疾病发作频率。本研究选取我院癫痫患者76例,观察优质护理联合随访护理效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2020年5月至2021年7月,选取我院癫痫患者76例,随机分为2组,各38例。对照组男22例,女16例,年龄22至66(44.28±4.17)岁,观察组男21例,女17例,年龄21至67(45.53±4.94)岁。一般资料对比, $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组:给予用药指导,做好出院健康教育,叮嘱其定期复诊等。

观察组:①收集患者基本资料,如疾病情况、生命体征等,并且向其说明病区情况,了解患者心理状况、需求等,对患者进行癫痫的健康指导,建立良好的护患关系。保持室内环境清洁安静,控制好室内温度。患者进食易消化、清淡饮食,避免进食刺激性食物。癫痫患者会受到外界不良刺激,因此,需提高其居住环境的安全性,使其发病期间避免对他人造成伤害。了解患者心理及情感状况,帮助其获得外界的支持,增强其治疗信念,使其自我护理能力得以提升。向患者说明用药方式及剂量,说明用药控制病情的重要性,叮嘱其坚持用药。明确护理人员分工,使其了解岗位职责,可定期进行专业培训,促进其整体素养的提升。②出院前收集患者信息,留下联系方式,在其出院3个月内进行随访。随访期间进一步讲解药物治疗的重要性,纠正家属及患者存在的错误认知及行为。进一步说明药物治疗重要性,积极开导患者,可引导周围人给予患者社会支持,给予患者更多的关心与理解。指导家属掌握患者疾病发作紧急处理方式。主要通过电话、微信等方式进行随访,收集并记录患者详细情况,给予相应的指导,提高病情控制效果。

### 1.3 观察指标

负面情绪:焦虑自评量表(SAS),抑郁自评量表(SDS);生活质量:GQOL-74量表。

### 1.4 统计学方法

SPSS20.0,计量资料表示: $(\bar{x} \pm s)$ , $t$ 检验,计数资料表示: $n, \%$ , $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ ,差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 负面情绪对比

观察组低于对照组, $P < 0.05$ ,见表1。

表1 负面情绪对比(分)

组别	SAS	SDS
对照组(n=38)	49.82±3.17	46.39±1.27
观察组(n=38)	45.26±2.12	41.28±1.64

t	7.3709	15.1863
P	0.0000	0.0000

## 2.2 生活质量对比

观察组高于对照组, $P < 0.05$ ,见表2。

表2 生活质量对比(分)

组别	躯体功能	社会功能	心理功能	物质生活
对照组(n=38)	73.72±3.81	75.93±3.13	72.18±2.61	75.82±2.75
观察组(n=38)	78.68±3.39	79.71±2.75	80.63±2.60	79.83±2.61
t	5.9954	5.5926	14.1392	6.5198
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

癫痫患者一般在癫痫发作控制后即会出院,但是在患者出院后,并没有对其心理状态、生活质量等引起重视。该病患者病程长且会反复发作,在疾病治疗中,患者会出现恐惧、害怕等不良心理,而且很多对药物不良反应较为担心,同时其对社会歧视、生育等方面较为担忧,进而出现负面情绪<sup>[3]</sup>。癫痫治疗难度较大,要求患者必须长时间服药,进而延缓疾病进展,有效控制病情。但是癫痫患者存在特殊性,其发病时间存在不确定性,需加强其护理干预,给予精心的看护及监督<sup>[4]</sup>。

优质护理进一步丰富护理内容,能帮助患者树立健康信念,在受到刺激时能较好的自控。随访护理为护理内容的院外延伸,其能进一步追踪患者恢复情况,能及时发现并纠正错误,而且护理期间能通过电话等指导紧急情况,也便于患者及家属咨询相关问题<sup>[5]</sup>。优质护理联合随访护理应用期间,能尽可能减少生活环境中诱发癫痫发作的因素,转变患者错误态度,对监护及护理范围进行进一步拓展,延长护理时效。具体实施期间,对对患者负面情绪引起重视,对其心理健康做出重点护理,使其树立积极治疗的信念,乐观生活。而且护理期间家属积极参与其中,能消除其对癫痫的错误看法,给予患者理解,创建具有广泛社会支持的康复环境,使患者得到心理上的归属感。

所以,优质护理联合随访护理用于癫痫患者中,能缓解其负面情绪,促进生活质量的提升,具有推广价值。

### 参考文献

- [1]徐朝霞,董湘萍,景艳红,等.优质护理联合随访护理对癫痫患者康复,负面情绪及生活质量的影响研究[J].中国全科医学,2019,22(S02):202-205.
- [2]唐莉,彭琳.多模式随访护理对成年癫痫患者情绪及生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2020,29(5):559-562.
- [3]宗蕾.家属协同护理模式对颅脑术后并发癫痫患者应对方式及生活质量的影响[J].医学临床研究,2019,36(10):2079-2080.
- [4]卢晓英.综合护理干预对成年癫痫患者的生活质量和负面情绪的影响[J].重庆医学,2019,48(S02):276-277.
- [5]马靖.质护理联合常规护理应用于神经内科护理中对患者生活质量影响分析[J].重庆医学,2019,48(S02):245-246.