

# 人性化护理对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响分析

张美英

福建省宁德市妇幼保健院 福建宁德 352100

**摘要：**目的：分析对妊娠期糖尿病患者实施人性化护理对其母婴结局的影响。方法：选取2017年6月-2020年6月期间我院收治的妊娠期糖尿病患者98例做为研究对象并进行分组研究，分组办法为抽签法，采取常规护理的为对照组（n=49），在常规护理的基础上增加人性化护理的为研究组（n=49），比较两组母婴结局以及对护理的满意度。结果：研究组母婴不良结局发生率均明显低于对照组且对护理的满意度明显高于对照组，（ $P < 0.05$ ）。结论：人性化护理干预能够显著降低妊娠期糖尿病患者母婴不良结局的发生风险。

**关键词：**妊娠期糖尿病；人性化护理；母婴结局

妊娠期糖尿病患者若控制不当可对母婴健康均造成不良影响，患者患病后其情绪也比较低落，在对其开展有效的治疗的同时采取必要的护理措施并提供全面的护理服务是改善其母婴结局的重要手段<sup>[1]</sup>。本次研究将我院2017年6月-2020年6月期间收治的此类患者抽取了98例进行分组研究，目的在于探讨人性化护理对此类患者母婴结局方面的影响。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究共计纳入研究对象98例，均为2017年6月-2020年6月期间我院收治的妊娠期糖尿病患者，并以抽签法将其平均分成对照组和研究组两组。对照组患者年龄23-40岁，平均（31.16±3.35）岁，平均孕周为（34.26±1.56）周。研究组患者年龄23-41岁，平均（31.37±3.54）岁，平均孕周（34.32±1.61）周。两组患者一般资料具有可比性，（ $P > 0.05$ ），研究已获得医学伦理委员会批准。纳入标准：（1）患者对研究内容知情并自愿参加。（2）均为单胎妊娠。排除标准：（1）精神异常者。（2）临床资料不全者。

### 1.2 研究方法

对对照组患者开展常规护理，即监测其生命体征并对其病情进行密切观察和评估。对研究组患者在上述护理内容的基础上增加人性化护理：（1）患者患病后会对自身以及胎儿的健康十分担忧，因此情绪比较低落和紧张，负面情绪会使其应激性激素水平明显上升进而使得血糖控制难度更大<sup>[2]</sup>。因此需要对患者开展具有针对性的心理疏导并向其详细讲解此病的治疗方案以及日常注意事项和配合要点等。（2）根据患者的孕周、血糖水平以及综合身体健康情况制定营养全面升糖指数又低的食谱。（3）在患者身体条件允许的前提下指导其进行一些简单的、适合孕妇的运动以促进其血糖水平的降低，同时需注意运动强度。（4）若通过饮食和运动血糖仍控制不满意的患者需要在遵医嘱的前提下使用胰岛素治疗，需要对其进行用药指导，同时注意对患者血糖水平的监测。

### 1.3 观察指标

记录并比较两组患者母婴不良结局发生率，本次研究主要记录母体妊娠期高血压、羊水过多、胎膜早破、产后感染的情况以及胎儿发生巨大儿、早产、宫内窘迫、新生儿窒息和新生儿低血糖的情况。利用自拟《妊娠期糖尿病患者护理满意度》调查表评估护理满意情况，该表满分100分，90-100为十分满意，75-89为满意，60-74为基本满意，低于60为不满意，护理满意度为十分满意率、满意率与基本满意率的总和。

### 1.4 统计方法

利用SPSS20.0统计学软件进行数据分析，资料描述，计数资料为（n）并利用 $\chi^2$ 进行检验，计量资料为（ $\bar{x} \pm s$ ）并利用t进行检验，当 $P < 0.05$ 时则代表结果具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 母体不良结局发生情况对比。

研究组患者不良结局发生率明显低于对照组，（ $P < 0.05$ ），见表1：

表1 母体不良结局发生情况对比（n%）

分组	n	妊娠期高血压	羊水过多	胎膜早破	产后感染	不良结局发生率
对照组	49	5	3	2	4	14 (28.57)

研究组	49	1	1	1	1	4 (8.16)
$\chi^2$						6.805
P						0.009

### 2.2 新生儿（胎儿）不良结局发生率对比。

研究组新生儿（胎儿）不良结局发生率明显低于对照组，（ $P < 0.05$ ），见表2：

表2 新生儿（胎儿）不良结局发生率对比（n%）

分组	n	巨大儿	早产	宫内窒息	新生儿窒息	新生儿低血糖	不良结局发生率
对照组	49	3	4	1	1	3	12 (24.49)
研究组	49	1	1	0	0	1	3 (6.12)
$\chi^2$							6.375
P							0.011

### 2.3 护理满意度对比。

研究组对护理满意度明显高于对照组，（ $P < 0.05$ ），见表3：

表3 护理满意度对比（n%）

分组	n	非常满意	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	49	15	11	13	10	39 (79.59)
研究组	49	27	14	7	1	48 (97.96)
$\chi^2$						8.294
P						0.003

## 3 讨论

目前在我国妊娠期糖尿病的发病率达到1-5%左右，而此病对于母婴的结局均会造成非常严重的影响，因此需要积极对其开展相应的治疗和护理工作，大量研究均表明通过良好的护理干预方案能够显著降低母婴不良结局的发生风险<sup>[3]</sup>。基于此，本次研究对研究组患者开展了人性化护理干预并且取得了令人满意的护理效果，该组母婴不良结局率均明显低于采取常规护理的对照组。

分析人性化护理干预的在妊娠期糖尿病患者中的应用优势：（1）该护理方案核心理念即以患者为本，所有护理项目在开展时都在满足患者身体健康所需的同时充分考虑到了患者的身心舒适度，尤其是心理疏导以及健康教育不仅使患者能够以积极的心态面对疾病同时对此症也有了正确的认知，进而其配合度也得以提升。（2）在进行饮食、运动和药物指导时除了考虑到了患者的降糖需求，也充分考虑到了患者身为孕妇的特殊情况，在制定健康食谱和运动方案时，即满足了母婴的日常营养和运动需求，又不会让患者过度控制饮食和过量运动引起低血糖等不良情况。

综上所述，对妊娠期糖尿病患者开展人性化护理干预能够有效改善其母婴结局，另外，患者对护理的满意度好，有利于促进良好的护患关系，具有较高的应用价值。

## 参考文献

- [1] 孙慧芳, 王琼华. 人性化护理对妊娠期糖尿病患者母婴结局的影响[J]. 中国农村卫生, 2018(20):6.
- [2] 盛春燕. 人性化护理应用于妊娠期糖尿病患者的效果及对母婴结局的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(13):11, 13.
- [3] 程淑玲. 人性化护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响分析[J]. 医药前沿, 2019, 9(35):193-194.