

临床路径式护理在胃溃疡患者中的运用分析

张恩凤

兴仁市人民医院消化内科 贵州兴仁 562300

摘要：目的：探究对胃溃疡患者应用临床路径式护理干预的临床效果。方法：选取 2020 年 1 月 - 2021 年 10 月于我院接受胃溃疡治疗的患者 60 例，按照 1:1 随机分组法分为参照组 30 例应用常规护理干预，试验组 30 例应用临床路径式护理干预，对比两组患者护理满意度情况和生活质量情况。结果：试验组患者护理总满意度高于参照组， $p < 0.05$ ；试验组患者生活质量各项指标评分均明显优于参照组， $p < 0.05$ 。结论：对胃溃疡患者应用临床路径式护理干预，能够有效提高患者护理满意度，改善生活质量，对患者的预后恢复有积极作用。

关键词：临床路径式护理；胃溃疡；临床效果

胃溃疡是常见的消化性疾病，主要由于身体机制出现异常导致胃肠黏膜损伤，胃溃疡的感染源大多为幽门螺旋杆菌^[1]，细菌作用于胃壁组织导致胃黏膜病变或坏死，出现炎症反应，患者临床表现为恶心呕吐、腹部疼痛等症状，如果不及治疗还会出现胃穿孔、胃出血等症状^[2]，威胁着患者的生命安全，患者预后恢复时间较长，且注意事项较多，因此对患者提供专业科学的护理方式尤其重要。本文为探究临床路径式护理干预的临床效果，现对我院患者进行研究，并将结果进行如下详细报道：

1 资料与方法

1.1 临床资料

从 2020 年 1 月到 2021 年 10 月我院接收的胃溃疡患者中随机选取 60 例作为研究对象，按照护理方式不同对其进行分组，两组患者均有 30 例，男女比例 3:2，平均年龄 (46.82 ± 1.35) 岁。对比两组患者临床资料无明显差异 ($p > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

参照组应用常规护理干预，对患者的身体各项指标进行监测，进行饮食和用药提醒等。

试验组应用临床路径式护理干预，具体内容如下：(1) 健康教育。首先向患者详细介绍医院的环境，主动告知患者胃溃疡疾病的相关知识，治疗方法以及注意事项等，加强患者的认知能力能够减少陌生感，加强与护理人员的配合；同时护理人员要密切关注患者的心理变化，对患者的负面情绪进行疏导，帮助患者建立对抗病魔的信心；(2) 饮食指导。了解患者的饮食习惯和喜好为其制定有针对性的饮食计划，保证每日摄入营养充分的前提下，多吃维生素较高的水果和蔬菜，多摄入优质蛋白，禁止摄入刺激性食物；(3) 用药指导。遵照医嘱进行用药，向患者介绍药物的使用功效、用量以及用药后可能出现的副作用，叮嘱患者一定要按照剂量用药，不可以增加或减少，对于年龄较大的患者可以使用便签将药物的使用说明写好粘贴；(4) 运动护理。鼓励患者进行简单的运动，散步、跳广场舞、打太极等，如果在运动过程中出现不适要立刻停止；(5) 出院时。护理人员主动协助患者办好出院手续，叮嘱患者术后要注意生活和饮食习惯，建立微信联系，方便随时跟踪护理。

1.3 观察指标

通过问卷形式对两组患者满意度情况进行调查，总分为 100 分，90 分以上为非常满意，70-90 分为比较满意，70 分以下为不满意。

依据 SF-36 自评量表对患者生活质量水平进行评估，评分越高表示生活质量越好。

1.4 统计学方法

研究中所有指标应用统计学软件 SPSS23.0 进行分析，护理满意度应用 χ^2 进行检验；生活质量水平应用 t 进行检验；以 $P < 0.05$ 代表有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度情况对比

试验组患者护理满意度高于参照组，有统计学意义， $p < 0.05$ ，见表 1。

表 1 两组患者护理满意度情况对比 [n(%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
试验组	30	19	9	2	28 (93.33)
参照组	30	15	7	8	22 (73.33)
χ^2	/	/	/	/	4.320
p	/	/	/	/	0.037

2.2 两组患者生活质量水平对比

试验组患者生活质量各项评分较参照组高，有统计学意义， $p < 0.05$ ，见表 2。

表 2 两组患者生活质量水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体健康	认知功能	生理功能	社会支持
试验组	30	86.92 ± 6.23	91.25 ± 6.57	88.57 ± 4.74	88.91 ± 5.17
参照组	30	75.42 ± 5.87	82.49 ± 5.31	79.63 ± 5.06	81.69 ± 4.28
t	/	7.358	5.679	7.062	5.892
p	/	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

胃溃疡患者胃部出现炎症而产生腹部疼痛，随着人们生活饮食习惯的改变，患胃溃疡的患者人数呈逐渐上升的趋势发展^[3]，不仅影响着患者的身体健康，还直接影响了患者的生活质量。予以正确有效治疗的同时，加以优质的护理干预能够提高治疗效果，加快患者恢复进程。

常规的护理干预具有随意性，护理人员依据习惯和经验进行护理，往往不具有针对性，而临床路径式护理作为新型护理模式，以其护理范围广，护理内容丰富和以患者为中心等优势被广泛应用。临床路径护理更加具有可行性，满足现代人们对护理的需求，对患者用药、心理、认知、运动等各方面进行干预，有效消除患者的负面情绪，提高患者的认知能力，对养成良好的生活和饮食习惯有一定的帮助，是更加具有安全性和全民性的护理模式。本研究结果表明，较参照组，试验组患者护理满意度更高，生活质量水平更优，有统计学意义， $p < 0.05$ 。

综上所述，对胃溃疡患者应用临床路径式护理干预，效果显著，提高患者生活质量，加快临床症状消失，有重要的应用价值和推广意义。

参考文献

- [1] 马琳. 系统化护理在消化内科胃溃疡护理中的应用效果观察[J]. 母婴世界, 2019(21):219.
- [2] 孙淑环. 急诊胃溃疡合并胃穿孔的临床特点与护理分析[J]. 中国实用医药, 2019, 14(35):191-192.
- [3] 刘欢. 健康教育在胃溃疡患者护理中的实施效果研究[J]. 健康必读, 2020(3):204-205.