

临床护理路径在白内障手术患者优质护理中的应用效果分析

张靖¹ 范玉莲²

1 吉林省中医药科学院 吉林长春 130021

2 吉林省第一荣复军人医院 吉林长春 130021

摘要：目的：研究患者在接受白内障手术治疗后选择临床护理路径开展应用效果方法：在对患者进行筛选期间，选择 2020 年 3 月至 2022 年 5 月期间到我院接受治疗的白内障手术患者，将所有患者随机分为对照组（常规护理服务）以及观察组（临床护理路径），随后对患者护理服务质量进行研究。结果：不同患者的术后视力恢复情况以及并发症发生率差异显著（ $P < 0.05$ ），具有统计学意义。结论：在白内障患者接受手术治疗期间，临床护理路径的护理服务模式在促进患者术后视力恢复以及避免并发症发生等方面都发挥着积极的作用，因此值得在临床中进行推广。

关键词：临床护理路径；白内障手术；优质护理；应用效果

临床中，白内障是一种较为常见的眼科疾病，在对患者进行治疗期间，通常需要采用超声乳化术以及人工晶体植入术治疗，以此来保证患者治疗效果。由于白内障疾病的区域具有较强的特殊性，加上手术操作比较复杂，因此患者在接受治疗期间会承受较大的心理压力，术后也可能出现各种并发症问题。为了充分为患者术后恢复提供保障，护理人员需要在患者接受治疗期间，对患者的临床护理方案进行充分优化和调整^[1]。本文中针对临床护理路径在白内障手术患者优质护理中的应用效果开展了相关研究，现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在对患者进行筛选期间，所有患者均为我院在 2021 年 3 月至 2022 年 5 月期间到院接受治疗的患者，选择期间白内障手术患者作为研究样本。在对患者进行筛选后，被纳入本次研究的患者共计 96 例（男性患者/女性患者=51/45），患者年龄为 46 岁至 73 岁（平均 58.23 岁）。

1.2 方法

1.2.1 对照组

选择常规护理服务作为患者的临床护理服务放那，期间护理人员需要对患者的术前准备措施进行充分落实，并在患者手术治疗之后，为患者针对性开展并发症护理服务以及饮食护理服务，在患者出院之前，护理人员需要针对性为患者开展出院指导，保证患者的治疗效果。

1.2.2 观察组

应用临床护理路径来开展会服务，在患者入院治疗之后，护理人员应以小组的模式对患者视力恢复需求进行分析，并针对性制定临床护理路径表。患者具体护理措施如下：①术前护理：在患者入院后，护理人员应第一时间对病区环境、医护人员进行介绍，帮助患者快速对陌生感进行控制，同时避免患者承受过大的心理压力。在此基础上，护理人员需要与患者进行积极有效的沟通，从而充分掌握患者心理状态，在充分分析患者心理需求的基础上，为患者开展健康宣教，帮助患者掌握白内障手术治疗的相关知识以及注意事项，为手术治疗的开展做好准备。在此基础上，护理人员需要在手术治疗开展前对心理护理服务进行充分落实，并在术前 1d 为患者提供抗生素滴眼液、眼睑皮肤清洁、剪睫毛等一系列准备。②术后护理。在患者手术结束后，护理人员需要对患者的各项生命体征进行观察，并对患者眼部分泌物情况、瞳孔大小、角膜水肿等情况进行全面的确认。在患者出现持续性眼部疼痛、眼胀等不适感的情况下，护理人员应及时考虑患者眼压升高的可能。在患者眼内分泌物增多、局部红肿等情况出现时，护理人员应及时考虑术后感染的出现，并针对性采取措施。在为患者开展换药服务期间，护理人员需要对皮肤进行仰恩消毒，并为患者提供抗生素滴眼液。期间护理人员需要及时对患者的敷料进行更换，并引导患者保持眼部干燥。在手术结束后，护理人员应及时协助患者进行下床活动，鼓励患者主动进食维生素含量较高且无刺激性的食物，期间护理人员应引导患者适当提升饮水量，避免患者出现大便干燥问题。

1.3 统计学方法

用统计学软件 SPSS 23.0 进行统计分析。计量资料以及

计数资料分别用 $n(\%)$ 以及 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，组间比较采用 t 检验或者采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的视力恢复情况对比

对表 1 中数据进行分析发现，两组患者的视力恢复情况对比结果为 $P < 0.05$ ，观察组中患者的视力恢复情况更好。

表 1 两组患者的视力恢复情况对比

组别	n	术后视力
观察组	48	0.77±0.08
对照组	48	0.49±0.11
t	-	14.262
P	-	<0.05

2.2 两组患者的并发症发生率情况对比

见表 2，观察组中患者的并发症发生情况更少，不同小组之中患者的并发症发生率情况对比结果为 $P < 0.05$ 。

表 2 两组患者的并发症发生率情况对比

组别	n	发生数	发生率
观察组	48	1	2.08
对照组	48	9	18.75
χ^2	-	-	7.144
P	-	-	<0.05

3 讨论

作为中老年患者的常见疾病，白内障患者的药物治疗效果一直不理想，因此大部分患者均需要选择手术治疗的方式。在患者接受白内障手术治疗的过程中，护理服务质量会对患者的治疗效果以及恢复速度产生直接的影响。为此，护理人员需要不断对护理服务方案进行优化，保证患者治疗的有效性和安全性。作为一种新型护理模式，临床护理路径的开展可以对患者白内障手术治疗后的护理服务进行充分规范，在充分分析患者需求的基础上调整护理措施，因此其可以有效提升护理服务的针对性，并对护理服务的效率和质量进行强化^[2]。在开展本次研究期间发现，在患者接受白内障手术治疗期间，选择临床护理路径的护理服务模式，可以有效对患者的护理服务整体质量进行提升，在促进患者术后视力恢复的基础上，避免治疗期间出现各种并发症，因此值得大力推广。

参考文献

- [1] 常美松. 老年性白内障围手术期患者护理中优质护理的应用[J]. 中国医药指南, 2021, 19(19): 200-201.
- [2] 周之音, 陈燕. 精细化优质护理对高龄白内障日间手术患者疾病认知程度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(15): 2844-2846.
- [3] 刘兴华. 优质护理干预对老年白内障手术患者的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(03): 200.
- [4] 刘佳境, 钱国芳. 老年性白内障围手术期患者护理中优质护理的应用[J]. 心理月刊, 2019, 14(18): 128.
- [5] 毛汝苹, 孔松松, 施娟. 优质护理干预对老年性白内障手术患者心理状况及护理质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(37): 100+120.
- [6] 白茹. 优质护理服务在老年白内障手术患者护理中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(09): 155-157.