

加强新生儿科护理管理有效预防医院感染

李 敏

宁夏回族自治区人民医院 宁夏银川 750021

摘 要：新生儿凝结了一个家庭的关爱，他们的健康成长关系着整个家庭的幸福。但是，由于自身原因以及外界原因，新生儿不免会受到感染，这无疑给幼小的生命带来了伤害，医护人员必须认真对待。本文首先研究了诱发新生儿感染的各项因素，在此基础上，提出相应措施以预防医院感染。

关键词：新生儿；护理管理；预防；院内感染

Strengthening nursing management of Neonatology Department to prevent hospital infection effectively

Min Li

Ningxia Hui Autonomous Region Ningxia, Yinchuan 750021

Abstract: Newborns condense the care of a family, and their healthy growth is related to the happiness of the whole family. However, due to their own and external reasons, newborns will inevitably be infected, which undoubtedly brings harm to young lives. Medical staff must take it seriously. This paper first studies the factors that induce neonatal infection, on this basis, puts forward the corresponding measures to prevent nosocomial infection.

Keywords: newborn; Nursing management; prevention; Nosocomial infection

引言：

近年来，院内感染的问题正在进入人们的关注范围，并且越来越引起人们的广泛重视，尤其是新生儿科的院内感染问题，备受关注，逐步成为医院内感染相关工作的重点。所谓新生儿院内感染是指在分娩过程中或者产后获得的，由一些院内因素引发的医院内感染，比如医院环境、医护工作人员、探视者等等。作为一门近年新兴起的医学学科，新生儿科的主要内容包括降低新生儿死亡率、提高新生儿生命质量、扩展产科业务范围等等各个方面。

1 新生儿感染因素

1.1 新生儿居住环境方面的因素

潮湿：过度潮湿引起皮肤软化及抵抗力降低，潮湿会浸润皮肤组织，削弱皮肤角质层的屏障作用，造成局部皮肤水肿，有害物质易于通过且利于细菌繁殖。因此，潮湿的医院环境为细菌侵入体内打开了门。

温度：皮温是感染发生的重要影响因素。研究表明，组织温度升高导致局部皮肤组织代谢增快以及氧耗量增大，体温每升高1℃，组织代谢需氧量将增加10%。一些

危重患儿由于持续卧床，受压皮肤与床垫之间的热量发生积聚导致局部皮温升高^[1]。

空气：空气污染会造成新生儿呼吸道感染，新生儿病房的医护人员每天需要查房、治疗以及交接班等，人员的来回走动或是风扇造成空气中流动飞扬的尘埃和微生物，造成空气污染。

1.2 新生儿的护理人员数量严重不足

目前，我国新生儿科的护理人员处于严重不足的状态，部分医疗卫生机构甚至没有专门的新生儿护理护士，而是从产房或者妇产科轮班承担新生儿的护理与相关的治疗工作。而在国际规定中，每个患儿应该配有2~3位护理人员来对其进行相关的护理工作；我国还远远未达到国际上的统一标准。

新生儿监护病房的情况更为严峻。新生儿监护病房除护理人员严重不足外，还存在护理人员专业护理素质比较欠缺的情况。比如，部分新生儿监护病房的护理人员是从其他科室调来的，对新生患儿的护理知识十分欠缺。这导致新生儿监护病房的护理人员的专业素质达不到应有的要求，从而影响了新生儿护理质量的提高，加

重了新生儿院内感染的发生。

1.3 新生儿自身因素

刚刚离开母体的新生儿抵抗力弱，免疫能力差，大多数的新生儿容易感染。对于早产儿、体重较轻的婴儿来说，发生感染的几率更大。这主要是因为新生儿的免疫功能发育相对不完全，特别是对于早产儿而言，皮肤屏障发育不成熟，无法有效阻挡细菌进入体内。再加上新生儿的吞噬细胞功能不足，当细菌侵入新生儿体内时，细胞也没有杀毒能力，由此造成感染。

1.4 新生儿治疗过程中存在的问题

对新生儿治疗的过程中也存在一些问题，导致新生儿院内感染的发生。比如，在对危重患儿进行生命抢救时，常会采用有创气管通气，这很容易导致患儿出现气管损伤及胃部损伤等，这些损伤性的治疗使新生儿的身体状况更差，更容易被病原菌、病原微生物侵袭而发生医院感染^[2]。

医护人员在对患儿进行护理或治疗时，需经常接触患儿身体，这会使医护人员手上、身上带有的病原菌、病原微生物通过手或其他物品传染给患儿，导致院内感染的发生。

此外，在对新生患儿进行抗生素治疗时，有时医生无法准确判断何种抗生素更为合适，以及最佳的施用量。加之患儿的生理特点，稍有偏差极易造成新生患儿体内菌群平衡遭到破坏，最终导致医院感染的发生。

2 预防新生儿感染的相关对策

2.1 加强新生儿生活环境的控制，创造有利于新生儿健康成长的环境

从上述诱发新生儿感染的各项因素可以看出，环境（包括湿度、温度以及空气）是造成高发生率的一个重要原因。因此，营造有利于新生儿健康成长的环境是极其重要的。首先，由于潮湿会导致皮肤软化，从而造成抵抗力降低，因此，降低居住环境的湿度对于有效预防新生儿感染的发生有重要的意义，一般而言，新生儿病房的湿度应当控制在55%~65%这一范围。其次，只有在适当的温度下，人体的机能才可以发挥正常的作用，温度过高或者过低，都会导致新陈代谢的紊乱。因此，控制好新生儿居住环境的温度对于新生儿健康成长有积极的意义，新生儿病房的温度应当控制在24~26℃之间并且，由于新生儿长时间卧在床上，会导致身体的温度上升，因此，在护理过程中，家长以及护士也不可忽视这一要点。此外，要保持空气清新，多通风，多清洁，必要时可安装空气净化消毒器^[3]。

2.2 健全院内感染管理制度

健全而完善的管理制度是开展管理的第一步，也是管理工作顺利开展的基础。科室组织全科医护人员学习医院感染的相关规范，以及消毒、隔离等技术规范的相关操作流程和规章制度，提高医护人员对院内感染预防与控制的认知，能够在工作中自觉遵守各项规章制度、操作流程，树立防止院内感染的责任感，提高自身素质。

与此同时，成立由科主任、护士长及业务骨干组成的院内感染质量监控小组，在科主任的带领下进行明确分工，对临床各个环节进行监督，使医护人员严格执行院内感染管理规范及相关消毒技术规范等规章制度。

2.3 组织医护人员学习，培养护理能手

护士是战斗在护理过程中的第一把手，患者及其家属对医院的深处感知大部分是根据护士的行为、言谈及其专业水平来评判的，同时医生针对患者的相关措施也是通过护士传达的。因此，护士的能力水平，反应了医院水平的高低，是最直观被患者及其家属感受到的“医疗水平”。在医院内部选拔顶级护理人员，定期对其他护理人员展开培训、教育；其次定期召开由科室内部医生进行的相关知识讲座，让护理人员更加熟悉新生儿感染的前沿研究、当前现状，有效的提升他们的能力水平^[4]。

2.4 加强病房物品、器械的消毒管理

新生儿病房的物品管理与器械消毒管理是有效预防与控制新生儿院内感染发生率的必要举措之一，因此，必须加强并且规范病房物品与器械的消毒管理工作。对新生儿病房的医疗废物进行严格的管理，对其进行合理的分类，包括新生儿的分泌物、用品、大小便等进行及时的处理，可以分类盛放后送往指定地点进行焚烧处理。新生儿的生活用具要保证一人一具、用后及时消毒，包括奶瓶、奶嘴、滴管等；新生儿的婴儿服、床单以及被罩等物品要每日进行更换，并及时进行清洗与消毒处理。

2.5 完善风险管理制度

要严格进行无菌操作、巡视、风险呈报、风险告知等护理风险管理制度，有效监督护理过程，规避掉麻痹大意出现的风险。例如很多医疗设备及其药品都会经历存储的过程，相关人员应该积极进行定期的检查，避免出现设备故障、设备不干净的情况。

2.6 加强医护人员手部的清洁

医院感染发生的较为重要的传播途径之一便是医护人员的手部污染，因此，必须严格控制医护人员的手部清洁，切断传播途径，进而有效控制院内感染的发生。医护人员在接触新生儿前、后必须洗手，可以

按照七步洗手法进行洗手操作，也可以运用快速皮肤消毒剂进行手部清洁与消毒。尤其是在接触到患儿有破损的皮肤黏膜，以及从同一新生儿身上从污染区域或者污染操作转为清洁部位或者清洁操作时，必须进行手部的清洁与消毒。工作人员患有流行性感冒、肠炎等感染性疾病时，不能对新生患儿进行护理，以免把病原菌带到病房，引发新生儿的院内感染^[5]。

2.7 减少侵入性操作

对于侵入性操作要严格掌握实施指征，尽量减少与避免对新生儿进行侵入性的操作；如果必须进行该操作，一定要进行无菌技术操作，以防止病原微生物的侵袭与扩散，并尽量缩短侵入性操作时间，以避免医院感染的发生。对已经发生院内感染的新生儿，一定做好隔离控制措施，避免引起其他新生儿的院内感染。

3 结语

新生儿感染的发生是多种因素共同作用的结果，其中病房环境、新生儿自身的因素以及护理人员的因素是导致新生儿感染的主要因素。及时评估诱发新生儿感染

的因素，采取针对性的有效预防措施，可以极大地降低新生儿感染率，提高护理质量。希望本文提出的以上几项措施能够在实践中得到运用，助力每一个幸福家庭的构建。

参考文献：

- [1]徐帅，邢志娟，朱秀丽.新生儿护理管理在预防与控制院内新生儿感染中的临床效果[J].齐齐哈尔医学院学报，2017，38（22）：2712-2714.
- [2]甘和平，仇伟，林建海，等.上海市医院感染管理现状调查与对策探讨[J].中国医院管理，2009，29（3）：23.
- [3]杨飞，郑芸，周慧萍.产科病房新生儿的安全管理[J].中医药管理杂志，2016，24（3）：151-152.
- [4]邵丽娜，张亚喜.分娩室护理过失的因素分析与防范管理措施[J].中医药管理杂志，2015，23（1）：137-139.
- [5]鲍丽娟，胡丽娅，缪小红.新生儿窒息的危险因素分析与护理管理[J].中医药管理杂志，2015，23（8）：38-40.