

观察和分析他克莫司软膏治疗颜面部白癜风临床效果

李牛勇 李慧

山东省鄞城县人民医院 山东 菏泽 274700

【摘要】目的: 本次研究观察和分析他克莫司软膏治疗颜面部白癜风的临床效果。方法: 本次试验选取本院 2021 年 3 月 -2022 年 1 月的 60 例颜面部白癜风患者作为研究对象, 根据随机数字表法分为对照组和观察组。对照组采取驱白巴布期片治疗, 观察组采取他克莫司软膏治疗。并对两组患者的生活质量评分及临床有效率、治疗后的不良反应进行对比。结果: 从结果上看, 观察组生活质量评分显著优于对照组, 对比显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组治疗有效率为 93.00%, 对照组治疗有效率为 53.00%, 观察组显著高于对照组, 对比明显, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组不良反应发生率为 23.00%, 对照组不良反应发生率为 46.00%, 两组差异明显, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 他克莫司软膏治疗颜面部白癜风可以有效提高患者的治疗有效率。同时, 在不良反应的发生率上也有较好的降低效果, 减少了患者的瘙痒感、灼烧感、红斑等多种不良反应, 值得在临床中大力推广。

【关键词】他克莫司软膏; 颜面部白癜风; 白癜风治疗

Observation and Analysis of The Clinical Effect of Tacrolimus Ointment in the Treatment of Facial Vitiligo

Niuyong Li, Hui Li

Shandong Yuncheng County People's Hospital, Shandong Heze 274700

Abstract: Objective: This study aims to observe and analyze the clinical efficacy of tacrolimus ointment in the treatment of facial vitiligo. Method: In this experiment, 60 patients with facial vitiligo from our hospital from March 2021 to January 2022 were selected as the research subjects, and were randomly divided into a control group and an observation group according to the random number table method. The control group was treated with Qubai Babushi tablets, while the observation group was treated with tacrolimus ointment. And compare the quality of life scores, clinical efficacy, and adverse reactions after treatment between the two groups of patients. Result: From the results, the quality of life score of the observation group was significantly better than that of the control group, with significant differences and statistical significance ($P < 0.05$); The effective rate of treatment in the observation group was 93.00%, while the effective rate in the control group was 53.00%. The observation group was significantly higher than the control group, and the comparison was significant and statistically significant ($P < 0.05$); The incidence of adverse reactions in the observation group was 23.00%, while the incidence of adverse reactions in the control group was 46.00%. The difference between the two groups was significant and statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Tacrolimus ointment can effectively improve the treatment efficiency of patients with facial vitiligo. At the same time, it also has a good effect in reducing the incidence of adverse reactions, reducing various adverse reactions such as itching, burning, and erythema in patients, which is worth vigorously promoting in clinical practice.

Keywords: Tacrolimus ointment; Vitiligo of the face; Vitiligo treatment

临床中, 白癜风是一种较为常见的皮肤科疾病, 白癜风属于色素障碍性的一种皮肤疾病。引发白癜风的致病因素比较多, 且发病的机制比较复杂, 临床中对于这种疾病的发病原因也没有明确的界定。一般情况下, 临床多认为这种疾病的发病与患者的遗传因素以及免疫系统、代谢系统多种因素有关。颜面部的白癜风造成患者在外观上的不美观, 加上临床对于该疾病没有一种彻底的诊治方式, 导致患者由于长期的外观影响, 出现自卑、抑郁、焦虑等多种不良情绪, 严重影响着患者的日常生活。基于此, 寻找有效的治疗方式是帮助患者重拾自信, 治疗颜面白癜风的重中之重。本次研究选择本院 60 例颜面部白癜风患者参与研究, 对患者采取治疗后的生活质量评分、治疗有效率及不良反应发生情况进行对比, 以此证明他克莫司软膏对颜面部白癜风的治疗效果, 具体的报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次试验选取 2021 年 3 月 -2022 年 1 月的 60 例颜面部白癜风患者作为研究对象, 根据随机数字表法分为对照组和观察组。其中, 对照组 30 例。男性患者 16 例、女性患者 14 例。患者年龄在 24-65 岁之间, 平均年龄为 (48.26 ± 3.12) 岁; 观察组 30 例。男性患者 17 例、女性患者 13 例。患者年龄在 20-75 岁之间, 平均年龄为 (50.13 ± 2.01) 岁。患者在年龄、性别等一般资料上无明显差异, 可进行比较 ($P > 0.05$)。本次研究经过医院伦理委员会批准。纳入标准: ①所有患者在参与试验前无其他重症; ②患者认知功能正常、依从性强; ③患者在 30 天内未使用糖皮质激素、免疫调节剂等药物; ④患者的血常规等各项临床指

标正常；排除标准：①患者存在药物禁忌证；②患者认知功能下降，非自愿参与试验；③患者处于哺乳期、患者年龄 < 12 岁；④患者对他克莫司成分存在过敏症状。

1.2 试验方法

1.2.1 对照组采用驱白巴布期片治疗

对照组口服驱白巴布期片，生产企业：国药集团新疆制药有限公司、国药准字 Z20063524。药物规格为 0.5g*60s/盒。采取口服的方式一次 3 ~ 5 片，一日服用 3 次。

1.2.2 观察组采取他克莫司软膏治疗

观察组患者使用的他克莫司软膏为浙江万晟药业有限公司生产、国药准字 H20133243、药物规格为 10g:3mg(0.03%)，每日涂抹的次数为 3 次。

1.3 评价标准

本次关于他克莫司软膏治疗颜面部白癜风的疗效评价标准：①对比两组患者治疗后的生活质量评分，包括躯体功能、社会功能、心理功能、物质功能；②对比两组患者治疗后的有效率，显效指患者的颜面部白斑部分消失，恢复到正常的肤色占皮肤损伤面积的 50% 以上；有效指患者

的白斑有所改善，恢复到正常肤色占皮损面积的 10% 以上；无效指患者采取治疗后白斑无变化，甚至出现扩大情况。有效率 = 显效 + 有效 / 总例数 × 100%；③对比两组患者治疗后的不良反应发生情况，主要分为皮肤灼烧感、皮肤瘙痒感、皮肤红斑、皮肤感染。

1.4 统计方法

本次他克莫司软膏治疗颜面部白癜风试验中，全程采用统计学分析，对于分析软件的选择使用专业软件 SPSS22.0 进行分析。对于计数资料采取百分比表示，采用 χ^2 表示检验结果，对于计量资料采取（均数 ± 标准差）的方式，采取 t 表示检验结果，使用 ($P < 0.05$) 表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组与观察组生活质量评分对比

通过观察组与对照组的结果对比，发现观察组的生活质量评分上均优于对照组，两组差异明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)，具体的数据如表 1。

表 1 对照组与观察组生活质量评分 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	躯体功能	社会功能	心理功能	物质功能
观察组	30	64.12±1.08	57.27±2.26	62.46±1.05	60.43±1.56
对照组	30	76.24±2.12	75.46±1.87	78.32±2.43	72.88±2.46
t		3.252	2.367	3.215	4.171
p		0.025	0.018	0.034	0.027

2.2 对照组与观察组治疗有效率对比

本次研究中，对照组与观察组经过统计学计算后的试验结果得出，观察组治疗显效患者 25 例 (0.83)、治疗有效患者 3 例 (0.10)、治疗无效患者 2 例 (0.06)，治疗有效率为 28 例 (93.00%)；对照组治疗显效患者 12 例 (0.40)、治疗有效患者 4 例 (0.13)、治疗无效患者 14 例 (0.46)，治疗有效率为 16 例 (53.00%)。观察组治疗有效率显著高于对照组，差异明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 对照组与观察组不良反应发生率对比

本次研究中，对照组与观察组经过统计学计算后的试验结果得出，观察组皮肤灼烧感患者 4 例 (0.13)、皮肤瘙痒感患者 3 例 (0.10)、皮肤红斑患者 0 例 (0.00)，皮肤感染患者 0 例 (0.00)，不良反应发生率为 7 例 (23.00%)；对照组皮肤灼烧感患者 6 例 (0.20)、皮肤瘙痒感患者 5 例 (0.16)、皮肤红斑患者 2 例 (0.06)，皮肤感染患者 1 例 (0.03)，不良反应发生率为 14 例 (46.00%)。观察组不良反应发生率显著低于对照组，差异明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

白癜风是常见的一种皮肤疾病，在临床中的发病范围也较为广泛，覆盖全部的年龄层。白癜风发病后患者的状态一般呈现为局限性或者泛发性的色素脱斑症状，这些症状可能会随着各种因素的影响，出现在患者的身体各处。而那些处于暴露位置的皮肤损伤会对患者的外观的美观性产生一定的影响，导致患者因为这些暴露在外的白癜风产生不良情绪，对于心理承受能力较弱的人群，可能会引发

更严重的后果。同时，这些后果导致患者的生活质量受到影响，导致患者生活质量严重下降，心理、生理状态受到双重的打击。

因此，对于颜面部的白癜风患者而言，对于治疗是有急切的需求的，且对于治疗的效果抱有很大的期待。临床中有很多方法用于治疗白癜风，常见的有手术治疗、药物治疗、中医手法治疗等方式，这些治疗白癜风的方式都具有一定的局限性，本次试验采取他克莫司软膏治疗颜面部白癜风患者，相对于其他的治疗方式，取得了一定的效果。

近年以来，对于白癜风的发病，临床中一般认为自身免疫的方式是比较重要的一种，尤其是患者本身的细胞免疫，他克莫司软膏的主要成分为他克莫司，辅白凡士林、蜂蜡、石蜡等制作而成，是一种外用制剂的局部免疫的调节剂，患者在使用他克莫司软膏后可以有效抑制对于钙调神经磷酸酶的活性，而且使用他克莫司软膏后可以发挥对皮损部位 T 细胞的增生的抑制作用，活化作用等。使用后，最终会让患者的皮肤表面的黑色素形成，从而帮助皮肤受损部位恢复到正常的肤色。让患者皮肤残存的黑色素细胞可以继续的繁殖，或者患者毛囊中的黑色素细胞可以通过分裂或者增殖的方式向表层皮肤迁移。他克莫司在进入患者的皮肤后，与受体蛋白 FKBP 结合成为一种复合物，然后这种复合物与细胞内的钙调神经磷酸酶高亲和性结合然后抑制其活性，从而抑制 T 细胞的增生。除此之外，他克莫司软膏还可以通过对患者角质的影响，形成细胞从而促使黑色素细胞生长为黑素母细胞，帮助黑色素细胞创造有利的迁移环境，更好地治疗患者的白癜风症状。

对于白癜风患者而言，在日常的生活中，除了采取药

物治疗以外, 还需要注意对白癜风的预防工作。在日常生活中要避免强光暴晒, 因为白癜风患者正是因为缺乏黑色素细胞, 如果一直处于强光的环境中, 可能会导致皮肤晒伤甚至增加皮肤癌的风险。在外出的时候可以穿防晒衣、涂抹适应于白癜风患者的防晒霜等。在日常的生活中要多加锻炼, 提高自身的免疫力, 保持情绪的稳定性, 积极乐观地面对生活。除此之外, 在饮食上也可以多食用一些酪氨酸及矿物质的食物, 减少食用辛辣刺激性食物。注意生活习惯, 戒烟戒酒。平时在着装上以宽松衣物为主, 化纤及毛制品不宜贴身穿, 避免发生皮肤反应。

本次试验中, 本院采用他克莫司软膏治疗颜面部白癜风患者, 在改善患者皮肤症状、降低患者不良反应方面取得了一定的效果。有效缓解了患者治疗后的皮肤灼烧、皮肤瘙痒、红斑、感染等症状, 改善了患者的生活质量, 降低了患者因治疗无效产生的一系列治疗费用。同时缩短了患者的治疗时间, 在临床中受到了大部分颜面部白癜风患者的好评。对于患者治疗满意度的提升有正面影响, 建立了良好的医患关系, 提升了医院针对颜面部白癜风治疗工作的质量评价。从结果上看, 观察组的生活质量评分优于对照组, 差异明显, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组治疗有效率 (93.00%) 显著高于对照组 (53.00%), 对比明显, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组不良反应发生率 (23.00%) 显著低于对照组 (46.00%), 对比明显, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。他克莫司软膏除了现有的治疗方面的优势以外, 也可以做到减轻经济负担的作用, 让颜面部白癜风患者能够在经济适用的情况下长期持续地接受治疗, 进一步地改善颜面部白癜风患者的颜面部白癜风症状, 满足患者对日常生活的需要。

综上所述, 他克莫司软膏治疗颜面部白癜风可以有效提高患者的治疗有效率。同时, 在不良反应的发生率上也有较好的降低效果, 减少了患者的瘙痒感、灼烧感、红斑等多种不良反应, 值得在临床中大力推广。

参考文献:

- [1] 李如珍, 魏磊, 魏爽, 胡素娟. 308 nm 准分子激光联合他克莫司软膏治疗面部白癜风的疗效及对患者心理状态的影响 [J]. 心理月刊, 2021, 16(19): 49-51.
- [2] 李姝文, 张建峰. 驱白巴布期片联合他克莫司软膏治疗白癜风的疗效观察 [J]. 中国实用医药, 2021, 16(22): 157-159.
- [3] 胡泰然, 雷铁池, 苗芳, 苏梦云, 廖蕾, 江珊. 外用贝美前列素联合他克莫司软膏治疗眶周白癜风临床与机制研究 [J]. 临床皮肤科杂志, 2021, 50(08): 467-472.
- [4] 孙一峰, 马红燕, 叶佳文, 梁媛, 陈鹏, 邵雪杰, 王梅, 马志红. CO₂ 点阵激光联合他克莫司软膏治疗白癜风的临床效果 [J]. 中国当代医药, 2021, 28(18): 43-45.
- [5] 杜紫薇, 宋晋贤, 郑树茂, 寇晓丽, 王根会, 孙国强, 高阳. 四君子汤加减口服联合 0.03% 他克莫司软膏外用治疗儿童进展期白癜风脾胃虚弱型临床观察 [J]. 河北中医, 2021, 43(04): 617-620.
- [6] 原丽琼, 苏战豹, 徐圆杰, 蔡永莲. 白癩胶囊联合他克莫司软膏治疗稳定期肝肾不足型白癩风疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2021, 30(12): 1321-1324.
- [7] 刘乐, 陈文慧, 李晓晴. 308 nm 准分子激光联合他克莫司软膏治疗白癩风疗效观察 [J]. 人民军医, 2021, 64(03): 243-245.
- [8] 徐珊珊, 吴桐, 李晃晔, 魏志平, 杨春生, 蒋冠. 308 nm 准分子激光联合他克莫司软膏治疗眼睑处白癩风的疗效观察 [J]. 临床皮肤科杂志, 2021, 50(03): 169-172.
- [9] 钱俐, 缪亚军, 余珊珊. 他克莫司软膏联合 308 nm 准分子光治疗寻常型白癩风及对外周血 CD4⁺/CD8⁺、IL-17、IL-22 的影响 [J]. 中国美容医学, 2021, 30(01): 82-85.
- [10] 曾梅芳, 蔡裕君, 俞惠翻. 308 nm 准分子激光联合他克莫司软膏治疗白癩风的临床疗效 Meta 分析 [J]. 临床皮肤科杂志, 2020, 49(08): 490-494.