

胆结石手术患者实施个性化护理的方法及价值评估分析

何丽

甘肃省定西市临洮县中医院, 甘肃 定西 730500

摘要:目的: 为行胆结石手术的患者实施个性化护理的方法与效果进行探究。方法: 样本来源: 2018年11月~2019年11月在我院接受胆结石手术治疗的患者, 共102例, 按照奇偶法将样本均分为两组, 个性化组和常例组, 常例组实施常规护理, 个性化组实施个性化护理, 比较两组患者的生活质量评分以及护理满意度。结果: 个性化组患者的各项生活质量评分均明显好于常例组($P < 0.05$); 个性化组患者对护理的总满意度(100.00%)明显高于常例组(76.47%) ($\chi^2 = 13.6000, P = 0.0002$)。结论: 为接受胆结石手术治疗的患者实施个性化护理, 可以有效改善患者手术之后的生活质量, 还可以提升患者对护理服务的满意度, 减少医疗纠纷, 值得推广。

关键词: 胆结石手术; 个性化护理; 效果; 分析

在临床普外科中比较常见的病症之一为胆结石, 多发于男性患者, 发病率较高, 一般会通过手术进行治疗, 治疗效果颇佳, 预后效果良好, 但是术后的疼痛感较为严重, 因此有部分患者会由于术后疼痛感而出现抵触治疗的情况, 这对患者的身体健康影响程度较高, 而且不利于术后治疗的开展。因此需要为患者提供一定的护理干预, 以提升患者对于治疗的依从性, 传统的护理干预对患者的帮助程度较低, 缺少针对性, 而个性化护理是以患者为中心进行更有针对性的护理干预^[1]。本文对接受胆结石手术的患者, 应用个性化护理作为其护理方式, 分析疗效, 见下文:

1 实验资料和实验方法

1.1 资料

样本来源: 2018年11月~2019年11月在我院接受胆结石手术治疗的102例患者, 排除患有其他重症疾病、精神状态异常以及不愿参与本次研究实验的患者, 本研究已取得患者和家属同意, 按照奇偶法将样本均分为两组, 个性化组和常例组, 每组51例。个性化组中有31例为男性, 有20例为女性, 年龄区间: 29到74岁, 平均(51.56±5.23)岁; 常例组中有30例为男性, 有21例为女性, 年龄区间: 28到75岁, 平均(51.58±5.69)岁。比较两组的实验资料, 数据结果差异较小, 无统计学价值($P > 0.05$)。

1.2 实验方法

常例组选择常规护理, 包括监测临床体征、日常护理等。个性化组实施个性化护理, 如下: 在患者实施手术之前告知其疾病知识和手术的相关事宜, 增加患者对自身疾病的了解程度, 提高患者对实施手术治疗的信任, 并讲述手术成功案例, 增强患者对手术的配合度和治疗信心; 术前和术后患者均存在较为强烈的疼痛, 所以要多关心患者, 正面回答患者的问题, 若有负面情绪时应该及时疏导, 防止情绪因素对手术和术后恢复造成影响; 完成手术后, 制定饮食表和康复训练计划, 帮助患者尽快恢复健康, 早日出院; 出院后定期对患者做随访, 询问其居家身体情况和用药、饮食情况, 并为其解答提出的问题, 若有异常情况, 要及时回院检查^[2]。

1.3 观察指标

比较两组患者术后的生活质量评分, 通过生理功能、心理情绪、症状情况以及日常生活质量做测评, 分数越高生活质量越好。

对比两组患者对护理服务的满意度, 通过自制测评表测评满意度, 共有不满意、特别满意和很满意三个测评标准, 总满意度=特别满意度+很满意度。

1.4 统计学分析

在SPSS19.0中输入全部患者基本资料, 计量资料(生活质量评分)通过t进行检验, 以($\bar{x} \pm s$)为表示形式; 计数资料(护理服务的满意度)通过 χ^2 进行检验, 以n%为表示形式。 $P < 0.05$ 代表数据存在统计学差异, 具有分析价值。

2 结果

2.1 比较两组患者术后的生活质量评分

个性化组患者的各项生活质量评分均明显好于常例组($P < 0.05$)。详见表1。

表1 两组患者术后的生活质量评分对比[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	症状情况	生理功能	心理情绪	日常生活质量
个性化组 (n=51)	70.22±0.95	23.67±1.19	16.37±1.01	16.87±0.99
常例组 (n=51)	63.18±1.93	18.56±0.84	11.42±1.79	10.67±1.35
t	15.6311	16.5721	11.4906	17.6245
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 比较两组护理满意度

个性化组护理总满意度优于常例组($P < 0.05$)。如表2所示。

表2 两组护理满意度比较 (n%)

组别	特别满意	很满意	不满意	总满意度
个性化组 (n=51)	38	13	0	51 (100.00)
常例组 (n=51)	29	10	12	39 (76.47)
χ^2	-	-	-	13.6000
P	-	-	-	0.0002

3 讨论

胆结石会引起患者剧烈腹痛, 严重时会出现黄疸等症状, 是临床中常见的胆道疾病之一。一般情况下会为患者实施手术进行治疗, 虽然手术治疗的效果较为显著, 但是患者在手术之后会产生一定应激反应, 不仅身体机能会引发并发症, 还会产生较为明显疼痛感, 对患者的身心健康影响较为严重, 因此需要为患者实施一定的护理干预。常规的护理措施仅能协助患者完成治疗, 但是对患者病情的帮助并不明显, 而个性化护理是针对患者的病情变化、心理情绪变化以及切实的护理需求进行有针对性的护理, 以减少患者心理、生理问题等对病情发展的影响。而且个性化护理是一种以患者为服务中心的护理措施, 注重以人为本, 突出沟通的重要性, 进而满足患者对与护理服务的要求, 减少护患纠纷^[3]。

根据本文的研究结果可知: 个性化组患者的各项生活质量评分均明显好于常例组($P < 0.05$); 个性化组患者对护理的总满意度为100.00%, 常例组患者对护理的总满意度为76.47%, 与常例组相比, 个性化组患者对护理服务的满意度更高($P < 0.05$)。

综上所述, 为行胆结石手术的患者实施个性化护理, 可以更好的改善患者的生活质量, 满足患者对于护理服务的要求, 维护护患关系, 减少医疗纠纷, 值得推广应用。

参考文献

- [1]王淑梅. 个性化护理对胆结石手术患者心理状态及生活质量的影响分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(04): 205-206.
- [2]袁建琴. 个体化护理应用在胆结石手术护理中临床护理效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(04): 145+150.
- [3]张晓磊. 胆结石手术护理中个体化护理的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(01): 246-247.