

# 肿瘤放疗护理应用一体化管理理念对工作效率的提高效果研究

周璇

浙江大学医学院附属邵逸夫医院, 浙江 杭州 310020

**摘要:** 临床治疗恶性肿瘤最常见的手段即放疗, 但放疗同时也会带来不良的系列反应, 对患者的心理、生理以及生活质量都会造成极大的负担, 同时也会对家属造成同样的困扰。现阶段我国的临床治疗和护理正在逐渐朝着以人为本的服务理念发展, 在护理方面对干预工作的效率以及质量的要求也随之增长。本文重点讨论了一体化管理理念在肿瘤放疗护理中的应用以及如何提高护理效果。

**关键词:** 肿瘤放疗护理; 一体化管理理念; 效果研究

随着人们生活质量的提升, 受到众多因素影响, 多种类的肿瘤发病率近几年逐渐飙升。临床方面对肿瘤的治疗方法多采用放疗的形式, 虽然治疗效果非常明显, 但同样也带来了巨大的不良反应。在护理的过程中采用一体化管理理念能够更加科学地针对患者进行更加完整的服务。极大程度地降低了护理工作的强度以及难度并且提升了护理的效率和质量。

## 1 一体化管理理念对肿瘤放疗护理的意义

近几年, 我国肿瘤病发病率逐年增加, 已经严重地威胁到了人们的生命安全。在肿瘤的治疗方法方面, 通常可以采用手术、化疗以及放疗等方法。而最为常见的就是放疗治疗方法。放疗治疗方法主要采用放射性射线将病症细胞杀死, 常见的放疗方式如立体定向放疗方法能够促使肿瘤尽快消失。放疗在消灭肿瘤的同时也会对健康的细胞造成损坏, 对整个机体造成不良影响, 还有可能引发并发症。采用一体化管理理念能够多个管理体系同时运行, 并且具备较强的人性化护理优势, 能够极大程度地提升护理效率和质量。作为一种较为先进的管理理念, 一体化管理在常规护理管理的基础上对各个护理程序进行了强化, 并且主力保障各个护理步骤能够得到顺畅的衔接。通过建立小组来对护理人员以及医生进行合理安排, 制定科学的护理与治疗计划, 改变了传统的重医轻护理念, 加强了护理人员与患者的有效沟通, 提升了患者的治愈信心和依从性, 进而积极配合治疗与病魔对抗。从饮食方面调整患者的营养吸收水平, 提升患者的抵抗能力, 有效地改善了患者的生活质量。

## 2 一体化管理理念在肿瘤放疗护理中的应用

### 2.1 前期培训

推行一体化管理理念首先要对护理人员开展统一的教育培训, 确保护理人员能够充分地掌握一体化管理理念以及正确的实践方法。要充分地认识到护理工作中医生与患者之间重要的关联性, 要确切掌握患者的心理状态和患者的实际要求, 能够充分引导患者积极配合护理工作。对于一些心理状态出现问题的患者能够进行有效沟通并且积极对患者开展心理的疏导, 针对不同情况的患者能够采取具有针对性的一对一心理疏导。让患者能够积极配合治疗和护理, 护理人员可以通过协助患者形成正确的饮食规律和生活习惯来提升治愈率。应当注重和加强医护人员队伍的建设和巩固, 提升护理人员的服务意识, 除常规工作内容外也要进行礼仪培训和心理培训, 加强培养护理人员的综合素质, 调动护理人员的工作积极性和创新性, 这样能够有效提升护理效率和护理质量。

### 2.2 科学排班

建立更加科学的一体化排班制度, 其中同样包含医师以及护理人员, 严格执行弹性化排班制度, 对不同层级的护理人员进行更加合理的分配以及组合, 尽量保障护理人员护理工作的连续性和整体性, 避免护理人员被中途更换。要坚持一问二查三整理的工作原则, 并且做到告知、记录、落实的工作理念。用良好的态度和足够的耐心与患者建立互相信任的医护关系, 要以患者为重心, 随时关注患者的心理状态和生理状态。严格遵守科室管理的规范守则, 对重症患者加大看护力度并且制定更加具有针对性的护理方案。

### 2.3 加强质量控制

建立管理委员会, 对护理质量实行更有体系的管理结构。从管理质量、护理质量以及工作效率三方面来制定相应的考核准则。对医院的感染制度进行加大管理力度, 强化护理的管理职能。管理应当时刻保持着稳定基础上不断发展的状态。定期对护理工作的实践情况进行检查, 护士长应当起到有效的监管以及指导作用, 同时建立完善的护理质量记录表。对各个班次以及岗位的工作职责要求等落实到个人头上, 根据不同的工作强度来安排护理人员的人数, 要科学合理。定期开展总结会议, 针对护理中出现的问题进行讨论并且研究改进措施, 有效提升工作的效率和工作质量。

### 2.4 出院工作

在患者即将出院时, 护理人员应当对患者采取健康教育宣传, 嘱咐患者保持良好的饮食规律和生活习惯, 定期对患者和家属进行回访, 确保患者能够在固定时间内进行复查, 保证病情的观察确保病情的稳定, 避免病情复发的可能性。

### 3 提升一体化管理理念在肿瘤放疗护理中的措施

随着新医改的推行, 人们对护理工作的要求也水涨船高, 尤其是对肿瘤治疗的护理服务更是有了更高的标准。在基础护理的基础上, 护理人员应当保障患者的身心状态能够有效配合治疗, 进而提升治疗的整体效果。肿瘤患者的特点包含了严重的病情、较差的生理状态、严重的心理打击、放疗引起的不良反应以及随时需要面对死亡的威胁。为了让患者配合多次的治疗, 护理人员面临着极大的挑战。不仅要考虑到患者的身体情况也要考虑到患者的心理状态, 根据放疗的具体流程进行护理, 在常规护理的基础上要增加人性化的护理。这无疑是在繁重的护理工作上面增加了更多的难题。长期高强度的护理工作让护理人员难免出现疏漏, 极大程度地影响了护理的整体质量。针对这样的情况采用一体化管理理念能够有效加强护理程序的衔接并且对护理程序进行强化。采用科学的排班制度以及奖惩制度来激发护理人员的责任心, 有效提升了护理的效率和护理的质量。护理过程中护理人员应当严格遵守放疗流程的相关规范以及标准, 对护理的步骤衔接加大重视力度, 确保患者的护理能够保持连贯性, 建立和谐的医护关系。医院可以建立更加专业的一体化管理护理团队, 进一步确保护理工作的质量, 提升患者的生存率。

### 4 结束语

综上所述, 肿瘤放疗患者采用一体化管理理念护理干预措施能够确保护理工作的连贯性和整体性, 有效提升护理的工作效率和质量, 提升了患者的生存率和生活质量, 也增加了患者的满意度, 值得加大临床推广。

### 参考文献

- [1] 吴海平. 肿瘤放疗护理应用一体化管理理念对工作效率的提高效果研究[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(12): 156-157.
- [2] 孔甜甜, 许雅琼, 李艳等. 观察一体化管理理念在提高肿瘤放疗护理工作效率中的效果[J]. 实用临床护理学杂志(电子版), 2020, 5(38): 175-180.
- [3] 刘艳平, 张至英, 邓颖辉. 一体化管理理念在肿瘤放疗护理中工作中的效果探究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(27): 165-167.