

## 对伤口换药护理干预给患者伤口愈合带来的影响进行分析

苏青

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710061

**摘要:**目的:研究探讨在对病患伤口进行换药过程中实行护理干预对伤口愈合所带来的影响。方法:研究时间段为2018.6月~2019.6月,研究对象为该时段我院肝胆外科收治的进行手术治疗的病患,选取的例数为80例,根据不同的护理方案进行平均分组。对照组采用常规的换药护理方案,观察组则采用综合性的换药护理方案,对比两组伤口愈合的情况以及护理的效果。结果:在伤口愈合时间对比上,观察组所用的时间较短;在护理效果对比上,观察组的护理效果相对较好;在对护理满意度对比上,观察组的满意度相对较高( $P < 0.05$ )。结论:在对病患的伤口进行换药的过程中采用综合性的护理能够有效缩短伤口愈合时间,带来良好的护理效果。  
**关键词:**伤口换药;护理干预;伤口愈合;影响

在我院肝胆外科所收治的病患中,手术是常用的治疗方法,在进行手术治疗的过程中会对病患的身体造成切口<sup>[1]</sup>。在临床上对伤口的定义为肌肉、皮肤以及黏膜等相关组织受到外界因素的影响而发生坏裂的病理现象,需要采取有效的措施进行治疗。为了取得更好的治疗的效果并加快伤口的愈合速度,还需要配合适当的护理方法进行干预。本文研究探讨在对病患伤口进行换药过程中实行护理干预对伤口愈合所带来的影响,具体内容如下。

## 1 资料方法

## 1.1 资料

研究时间段为2018.6月~2019.6月,研究对象为该时段我院肝胆外科收治的进行手术治疗的病患,选取的例数为80例,根据不同的护理方案进行平均分组。对照组采用常规的换药护理方案,观察组则采用综合性的换药护理方案。对照组中男性占比25,女性占比15,最小年龄为27岁,最大年龄为58岁,中段位数值为(42.5±2.4)岁;观察组中男性占比26,女性占比14,最小年龄为27岁,最大年龄为59岁,中段位数值为(43.8±3.7)岁。两组一般资料对比P值大于0.05,无统计学方面的意义。

## 1.2 方法

对照组病患采用常规的伤口换药护理方案进行干预,护理人员对病患的伤口进行消毒并在无菌操作的基础上为病患定时换药。

观察组病患则采取综合性的护理干预方案,具体为:(1)对病患伤口的严重程度以及具体病情情况进行收集整理,制定针对性的护理干预措施。护理人员要根据规范的流程帮助病患进行换药,对室内进行定期的消毒处理,避免较差感染的发生。(2)对病患进行心理护理。伤口会对病患造成疼痛的感觉,在治疗的过程中病患由于受到伤口疼痛的影响容易出现焦虑和抑郁等不良情绪,因此护理人员要及时了解病患的心理情况,采用和善的语言和病患进行沟通,帮助其转移注意力。对于疼痛程度较严重的病患可考虑使用止痛药物进行治疗。(3)对病患进行健康教育。护理人员要根据病患的理解能力采用针对性的沟通方式向病患普及伤口愈合期间需要注意的事项,在饮食和日常生活行为上的禁忌,提醒病患按时更换药物,提高病患的治疗护理依从性。(4)抗感染的护理。护理人员要定期观察记录病患伤口的变化情况,对于出现污染现象的伤口,需要采用适合的方法对病患的伤口进行处理,将伤口周围的坏死组织进行切除处理,如果发现伤口周围存在血迹,则需要将血迹清理干净再进行换药处理。对于已经出现感染现象的伤口则可以局部使用抗菌药物来起到杀菌的作用,降低感染发生的概率。

## 1.3 观察指标

在本文的研究中主要对比两组伤口愈合的时间、护理的效果以及病患对护理效果的满意度。

## 1.4 统计学标准

本文使用辅助的统计学软件为SPSS21.0,计量资料为( $\bar{x} \pm s$ ),计数资料为%,数据对比P值范围在0.05以内。

## 2 结果

## 2.1 伤口愈合时间

观察组在经过护理干预之后其伤口愈合时间为(2.6±1.1)天,对照组在经过护理干预之后其伤口愈合时间为(4.7±2.4)天。数据对比结果显示,观察组伤口愈合的时间比较短( $P < 0.05$ ),具体见表1。

表1 伤口愈合时间(天)

组别	伤口愈合时间
观察组	2.6±1.1
对照组	4.7±2.4
T值	2.43
P值	0.031

## 2.2 护理效果对比

观察组病患在进行综合性护理的过程中护理效果为优的例数为21例,结果为良好的例数为16例,总体优良率为92.5%;对照组病患在进行常规护理的过程中护理效果为优的例数为18例,结果为良好的例数为14例,总体优良率为80%。数据对比观察组的护理结果相对较好( $P < 0.05$ ),具体见表2。

表2 护理结果(例,%)

组别	非常满意	满意	总体满意度
观察组	21	16	92.5
对照组	18	14	80
T值			2.42
P值			0.034

## 2.3 对护理结果的满意度

观察组对最终的护理结果表示非常满意为21例,表示满意为15例,总体满意度为90%;对照组对最终的护理结果表示非常满意为19例,表示满意为12例,总体满意度为77.5%。数据对比结果显示,观察组对护理结果的满意度较高( $P < 0.05$ ),具体见表3。

表3 对护理结果的满意度(例,%)

组别	非常满意	满意	总体满意度
观察组	21	15	90
对照组	19	12	77.5
T值			2.44
P值			0.031

## 3 讨论

伤口愈合的过程较为复杂,是不同肌肉组织的细胞重新生长愈合的过程。在对病患的伤口进行治疗处理的过程中需要进行止血、消炎以及组织重塑等,为了取得更好的治疗效果,需要在对病患换药的过程中采取有效的护理方法进行护理干预<sup>[2-3]</sup>。

综合性护理是一种较为系统的护理方法,在对病患进行护理的过程中主要是根据病患伤口的严重程度采取针对性的措施,引入以人为本的思想理念,关注病患的心理健康情况,对病患进行健康教育,提高病患的治疗护理依从性。和传统的护理方法相比能够为病患带来更好的护理体验,提高护理的效果,加速伤口愈合的速度。

本文通过研究对比发现,在伤口愈合时间对比上,观察组所用的时间较短;在护理效果对比上,观察组的护理效果相对较好;在对护理满意度对比上,观察组的满意度相对较高( $P < 0.05$ )。

由此可见,在对病患的伤口进行换药的过程中采用综合性的护理能够有效缩短伤口愈合时间,带来良好的护理效果。

## 参考文献

- [1]李红娟.伤口换药护理干预对患者伤口愈合产生的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(87):293+301.
- [2]孙晓旭.护理干预对慢性伤口患者情绪、疼痛的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):129.
- [3]李丽华.护理干预缓解肛周脓肿术后伤口疼痛及伤口换药疼痛[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(64):241+244.