

多奈哌齐治疗老年痴呆症临床疗效探究

袁江 明茵 李龙琴

叙永县人民医院 四川泸州 646400

摘要：目的：多奈哌齐治疗老年痴呆症临床疗效探究。方法：把 2018 年 3 月到 2021 年 3 月我院医治的 106 例老年痴呆症病人进行研究，按照就诊的先后顺序进行分组，将其分为实验组和对照组，每组各 53 例。对照组采用常规形式医治，实验组采用多奈哌齐，比较两组病人的医治效果及并发症、ADL 及 MMSE。结果：相对于对照组而言，实验组的医治效果及并发症更为理想；相对于对照组而言，实验组的 ADL 及 MMSE 更为理想，组间相比存在大的差别 ($P < 0.05$)。结论：对老年痴呆症患者进行多奈哌齐，医治效果理想，有效改善患者的 ADL 及 MMSE 状况，值得在临床推广。

关键词：多奈哌齐；老年痴呆症；并发症

老年痴呆症在临床上属于极为常见的神经性系统变性疾病，多发生在老年人群，其表现为认知障碍、记忆力减退、生活不能自理等情况^[1]。此疾病的病因极为复杂，具有病程时间长等特点，难以治愈，且需要患者及其家属花费高额的医疗费用，给其生理及心理带来严重的压力。据查阅相关文献了解到，乙酰胆碱（中枢神经中）的下降是诱发疾病出现的重要因素之一，胆碱酯酶抑制剂能改变患者脑内胆碱递质的浓度状况，从而加强中枢神经系统功能，改善患者的认知功能状况^[2]。鉴于此情况，本文就我院特定时间接受救治的老年痴呆症患者开展实验，详细情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

把 2018 年 3 月到 2021 年 3 月我院医治的 106 例老年痴呆症病人进行研究，按照就诊的先后顺序进行分组，将其分为实验组和对照组，每组各 53 例。对照组中男女占比为 31: 22；年龄在 60-80 岁，平均是 (72.16±4.21) 岁。实验组中男女占比为 61-82；年龄岁，平均是 (72.39±4.47) 岁。全部病人的一般年龄，基本病情资料相比没有明显差异 ($P > 0.05$)，可进行比对。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规形式医治，其包含改善脑部供血情况、控制血压、血脂及血糖保持在正常范围等。

1.2.2 实验组

实验组在对照的基础上，选用多奈哌齐（国药准字：H200010723，重庆植恩药业有效公司，5mg*7s）口服用药，初次使用此药每次 1 片，每天 1 次，睡前半小时服用，坚持服用 30 天，随后责任医生依照患者的医治效果进行相应的调整^[3]。

1.3 观察指标

观察比较两组病人的医治效果及并发症（其包含恶心呕吐、无力嗜睡、头晕）、ADL（运用日常生活量表）及 MMSE（运用精神状态检查量表）。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 系统软件中进行计算，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，经 t 检验，计数资料经 χ^2 检验，以 (%) 表示，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 比较两组病人的医治效果及并发症

从两组数据相比较可知，相对于对照组而言，实验组的医治效果及并发症更为理想，组间相比存在大的差别 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组病人的医治效果及并发症比较 [n(%)]

组别	例数	医治效果	并发症
实验组	53	51 (96.23)	3 (5.66)

对照组	53	43 (81.13)	9 (16.98)
χ^2		11.357	6.383
P		0.001	0.012

2.2 比较两组病人的 ADL 及 MMSE

由数据可知，相对于对照组而言，实验组的 ADL 及 MMSE 更为理想，组间相比存在大的差别 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 两组病人的 ADL 及 MMSE 比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	ADL	MMSE
实验组	53	83.36±7.75	26.12±5.34
对照组	53	72.49±6.87	19.97±4.73
t		7.641	6.276
P		0.000	0.000

3 讨论

老年痴呆症在临床属于一种持续性及后天性的病因不明的进行性变性疾病，被叫为阿尔兹海默病^[4]。随着我国已进入人口老龄化时代，一定程度上促进了此疾病的发生率。疾病的病理变化情况为中枢神经系统的脑部皮层及海马功能的降低促使记忆力的衰退、认知功能障碍等情况，对患者的生理及心理造成巨大影响。

相对于对照组而言，实验组的医治效果及并发症更为理想；相对于对照组而言，实验组的 ADL 及 MMSE 更为理想 ($P < 0.05$)。在众多乙酰胆碱酯酶抑制剂中，多奈哌齐属于比较常使用的药物，具有长效、选择性高等特点，能够促使中枢乙酰胆碱的水解变少，抑制自由基的生成，减少对神经细胞的损伤，加强中枢乙酰胆碱的浓度，从而有效改善患者的认知功能、记忆状况等，用药安全性更高^[5]。从研究可以看出，对患者使用多奈哌齐救治较为理想，患者的精神状况及日常生活得到有效提升，并发症出现的频率降低，促使其病情得到有效的控制。

综上所述，对老年痴呆症患者进行多奈哌齐，用药效果理想，病情得到有效控制，提升患者的精神状况及日常生活。

参考文献

- [1]于馨淮. 盐酸多奈哌齐联合应用中医电针治疗老年痴呆症的临床疗效观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(29):130-131.
- [2]李雁. 复方脑肽节苷脂联合多奈哌齐治疗老年痴呆症的临床效果[J]. 实用临床医学, 2020, 21(4):18-20.
- [3]张玉国. 多奈哌齐联合奥氮平治疗老年痴呆精神行为症状的疗效分析[J]. 中国实用医药, 2019, 14(9):135-136.
- [4]牛俊平, 卫晋瑞. 多奈哌齐联合奥氮平治疗老年痴呆症患者精神行为症状的临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(A0):277-278.
- [5]卢继扬. 多奈哌齐治疗老年痴呆症的临床效果及安全性研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18(18):134-135.