

# 舒适护理对胃肠疾病外科留置胃管患者的临床应用及探讨

张梓林

兰州大学第一医院 甘肃兰州 730000

**摘要:**在对胃肠疾病外科患者的临床治疗过程中,使用留置胃管的方法可以很大程度地减轻患者的胃肠道腹胀,对于患者创口的愈合也有一定的促进作用。但是,作为一种有创治疗方式,留置胃管会给患者带来很多负面的影响,例如产生恶心呕吐感和咽喉部疼痛灼热等症状,严重影响患者的情绪。本文结合兰州大学第一医院胃肠疾病外科留置胃管患者的临床护理经验,通过探讨舒适护理的一般方法,为提升患者的舒适率和焦虑程度进行研究,结合舒适护理的临床干预方法,对胃肠疾病外科留置胃管患者的护理过程进行回顾。

**关键词:**舒适护理;留置胃管;胃肠疾病外科

## 前言

在胃肠疾病外科的临床治疗当中,留置胃管作为一种常见的治疗方法,有较好的治疗效果,但是在实际的操作过程中,由于胃管会对患者的鼻咽喉部产生刺激、摩擦和压迫,会导致患者咽喉部分产生大量的分泌物,使患者出现恶心干呕和鼻咽喉部疼痛等症状,不仅影响到患者生理上的舒适感,更是使患者产生焦虑和烦躁的负面情绪,对患者的病情好转十分不利<sup>[1]</sup>。舒适护理的一种创造性的、高效的护理模式,从心理护理、置管前期护理、过程护理及后期护理等方面来对患者展开全面的舒适护理过程,进而帮助患者恢复。

### 1 舒适护理的临床做法

在胃肠外科治疗之中,常常会在患者体内留置胃管以促进患者的恢复,然而却会增加患者的不适,引起不良反应,所以目前临床上对于此类患者的护理效果并不理想<sup>[2]</sup>,在兰州大学第一医院的临床护理中常采用舒适护理的方式,通过结合留置胃管患者的护理特征,有针对性地改进护理要点,在患者提升舒适率和降低焦虑程度方面具有一定的成效。

#### 1.1 心理护理

护理人员应该多与患者展开沟通交流,了解患者的心理状态与需求,通过健康教育树立患者的信心,对患者的不良情绪进行及时有效的疏导,排除患者的消极、紧张等情绪,使患者在心理上有舒适的感觉。同时在环境方面,也应该做好一定的护理措施,给予患者温馨整洁的住院环境,营造患者住院环境的舒适感,可以降低患者的心理负担。一般来说,患者由于疾病造成的生理痛苦,也会导致心理上缺乏信心,对病情有担心焦虑的情绪,对于病情的康复有所不利。护理人员应该向患者详细解释疾病的相关知识,通过典型病例和言语鼓励等手段帮助患者建立对抗病魔的自信心,从而使患者积极地配合治疗。另外,护理人员可以通过播放舒缓音乐和转移注意力等方式缓解患者的紧张情绪。

#### 1.2 置管的前期舒适护理

在置管之前护理人员和蔼耐心的向患者宣讲必要的注意事项和置管的方法,由于患者对于插管会有恐惧的情绪,在心理上产生不适,所以对患者进行心理上的安抚,排除恐惧的情绪,使其在心理上有舒适的感觉。针对患者开展有效的健康教育,对于患者存在的护理误区进行积极地纠正和调整,尽量引导患者的积极配合,避免患者出现并发症。患者的健康教育主要是由医护人员实施。兰州大学第一医院采用的健康教育主要在患者进行术前检查的时候,对患者及家属开展术前健康教育,需要患者和其陪同家属共同参与。兰州大学第一医院健康教育的主要内容是针对患者进行术前的项目检

查、健康指标、前期的准备工作等。

#### 1.3 置管的过程舒适护理

置管的时候做好充分的准备,并指导患者选择合适的体位,选择在坐位或者半卧位的情况下进行插管,根据患者的特殊情况选择合适胃管的型号,利用重力使得胃管呈自然下垂的状态,动作轻柔地将胃管置入,当胃管到达咽喉的位置时,患者在医护人员的指导下将胃管缓慢地吞咽,医护人员并时刻了解患者的感受,并对患者的胃肠进行适当的减压,给予患者信心。固定胃管的时候使用透气的敷贴,保证敷贴部位皮肤的舒适,使得患者在生理上有舒适的感觉。

#### 1.4 置管的后期舒适护理

在置管之后应保证胃管的稳定,避免非计划性拔管的发生,嘱咐患者及其家属若置管有松动应当立刻通知护理人员,切忌自行处理。置管之后,患者不能饮食,并且胃管会对患者产生刺激,患者会有咽痛、口感等症状,并且咽部以及口腔会有炎症,所以应对患者的口腔进行护理。对于呼吸道有分泌物的患者应当使用雾化吸入生理盐水等方式促进异物的排除,减少发生并发症的概率。

同时鼓励患者的家属在心理上给予患者关怀以及支持,树立患者信心,获得心理上的舒适。对于患者及家属的疑问应当耐心的讲解与回答。患者留置胃管后,可能会出现咽痛、喉干的情况,护理人员应该保持病房的清洁,并注意时常通风,保证室内空气的流动。并且,室内温度应该尽量维持在18至20摄氏度,避免患者受风着凉,从而对咽喉部产生刺激。

## 2 总结

在留置胃管患者的护理之中进行舒适护理目的在于使得患者在心理以及生理上都得到了较为舒适的感觉,减轻胃管引起的不适,降低并发症发生的概率,同时也使得患者保持较好的情绪,对于促进患者的尽早康复有较大的帮助,提高了患者生活的质量,体现了我院工作中以患者为中心、以人为本的精神理念。综上所述,在胃肠疾病外科留置胃管的患者的护理之中进行舒适护理有较好的效果,对于提高患者生活的质量以及改进护理的质量有较大的帮助,使得患者更为舒适,在临床上值得广泛推荐使用。

## 参考文献

- [1] 聂玉叶. 胃肠疾病外科留置胃管患者中应用舒适护理分析[J]. 健康之友, 2018(14):159.
- [2] 王艳景. 胃肠疾病外科留置胃管患者中应用舒适护理探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(29):98.