

生化检验指标在糖尿病诊断中的临床意义探析

杨娜

济南市第三人民医院 山东济南 250132

摘要：目的：关于糖尿病诊断中，分析生化检验指标的应用价值。方法：本次研究对象共 60 例，是我院收治的糖尿病患者为病例组，选取时间段为 2019 年 9 月-2020 年 9 月，另外选取同期健康体检者 60 例为健康组。两组研究对象均进行生化检验，对比观察两组诊断结果差异。结果：与健康组相比，病例组尿葡萄糖阳性率高，糖化血红蛋白水平、空腹血糖甘油三酯、总胆固醇水平均较高 ($P < 0.05$)。结论：将生化检验指标用于糖尿病诊断中，能够为糖尿病患者治疗提供更多的信息支持，对于提高患者治疗效果有益。

关键词：生化检验；糖尿病诊断；临床意义；尿葡萄糖阳性率

糖尿病是临床常见慢性疾病之一，也是对人类健康构成严重威胁的非传染性疾病之一，随着人们生活方式的转变以及饮食文化的多样性，该疾病发病率逐渐呈上升趋势，并有年轻化的倾向，给我国居民的身心健康以及经济带来了许多负面的影响^[1]。若疾病长时间处于高血糖环境下，患者机体诸多系统功能会受到不同程度损伤，进而会对患者的生命安全构成严重威胁，对此开展糖尿病患者的合理诊断，尽早控制血糖，对于改善患者预后具有积极意义。本次研究就糖尿病诊断中，分析生化检验指标的应用价值，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 60 例，是我院收治的糖尿病患者为病例组，选取时间段为 2019 年 9 月-2020 年 9 月，另外选取同期健康体检者 60 例为健康组。健康组：男性 41 例，女性 19 例，年龄范围 (42-78) 岁，平均年龄为 (60.23±1.63) 岁；BMI：23~27kg/m²，平均 BMI (24.37±1.22) kg/m²。病例组：男性 40 例，女性 20 例，患者年龄范围 (41-78) 岁，平均年龄为 (60.25±1.67) 岁；BMI：23~27kg/m²，平均 BMI (24.35±1.25) kg/m²。所有研究对象的各项资料对比后无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

所有研究对象均接受生化检验方法：①清晨取晨尿 10ml，

表 1 两组研究对象检验结果差异比较 [$(\bar{x} \pm s) / n (\%)$ ，n=60]

组别	尿葡萄糖阳性率	糖化血红蛋白 (%)	空腹血糖 (mmol/L)	甘油三酯 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)
病例组	45 (75.00)	8.57±0.94	9.41±0.76	3.13±0.15	8.64±0.81
健康组	22 (36.67)	5.24±0.63	6.13±0.37	1.13±0.12	4.88±0.30
t/χ^2	17.877	11.771	15.521	41.646	17.412
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

糖尿病的主要特征是高血糖，发病机制主要是胰岛素 β 细胞减退和胰岛素抵抗，好发于中老年人群，疾病起病初期无典型表现症状，伴随病情加重后，会出现蛋白质水平异常以及脂质代谢异常情况，会对患者肝脏、心血管以及肾功能产生不良影响，从而降低患者的生存质量，为此加强糖尿病诊断具有积极意义^[2]。

生化检验是当前检验糖尿病的重要手段，操作简单、成本低，且检验迅速，便于尽快发现患者机体、血糖等指标是否有异常情况；其中空腹血糖利用氧化酶化学反应，通过观察颜色程度变化，能够发现机体中葡萄糖水平有无异常，便于提高对高、低血糖症的判断；血脂是生化检验的重要组成部分，三酰甘油指标敏感度高，通过观察其水平变化，能够发现患者体内血脂代谢情况，特别是关于糖尿病的观察^[3]。研究结果表明，与健康组相比，病例组尿葡萄糖阳性率高，

完成检验标本采集，利用尿液分析仪完成尿葡萄糖阳性率检测，采取干化学葡萄糖氧化酶法进行糖尿病检测。②清晨空腹状态下完成静脉血收集，容量为 3ml，将标本进行抗凝血处理，使用糖化分析仪 HLC-723

完成糖化血红蛋白水平检测，使用自动生化分析仪检测空腹血糖、空腹血糖 $> 7\text{mmol/L}$ ，糖化血红蛋白水平 $> 6.5\%$ 示患者患有糖尿病。③血脂：在空腹 12h 情况下采集静脉血 3ml，常温下暂存 40min，后进行检验，待观察到胆固醇水平处于 $4.0 \sim 6.0\text{mmol/L}$ 时，怀疑糖尿病；甘油三酯需分离血清，当其处于 $0.3 \sim 1.8\text{mmol/L}$ 时，怀疑糖尿病。

1.3 观察指标

对比观察两组研究对象检验结果差异，包括尿葡萄糖阳性率、糖化血红蛋白、空腹血糖、甘油三酯、总胆固醇。

1.4 统计学方法

选用 SPSS23.0 统计软件分析计量资料 (以 $\bar{x} \pm s$ 表示， t 检验)、计数资料 (以 n 、%表示， χ^2 检验)，有统计学意义以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组研究对象检验结果差异比较

与健康组相比，病例组尿葡萄糖阳性率高，糖化血红蛋白水平、空腹血糖、甘油三酯、总胆固醇水平均较高 ($P < 0.05$)，详见表 1。

糖化血红蛋白水平、空腹血糖、甘油三酯、总胆固醇水平均较高 ($P < 0.05$)。提示糖尿病患者生化检验能够有效诊断糖尿病，该检查方式具有自动化、精细化等优点，便于临床医师及时发现糖尿病并采取针对性预防措施，对于控制病情、提高预后质量具有重要意义。

综上所述，将生化检验指标用于糖尿病诊断中，能够为糖尿病患者治疗提供更多的信息支持，对于提高患者治疗效果有益。

参考文献

- [1] 关于旺. 探讨常规检验与生化检验在糖尿病诊断中的临床意义[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(10):66-69
- [2] 孙道旭. 生化检验在糖尿病诊断中的临床应用及其价值分析[J]. 中外医疗, 2019, 38(16):10-12.
- [3] 蒋敏. 生化检验指标在糖尿病诊断中的临床价值[J]. 中国社区医师, 2021, 37(17):31-32.