

左乙拉西坦治疗小儿癫痫的效果

张天翼

湖南省益阳市中心医院 湖南益阳 413000

摘要：目的：分析小儿癫痫用左乙拉西坦的价值。方法：对 2020 年 9 月-2021 年 9 月本科接诊癫痫患儿 (n=68) 随机均分成试验和对照组，前者用左乙拉西坦，后者用奥卡西平。对比疗效等指标。结果：针对不良反应，试验组的发生率只有 2.94%，比对照组 17.65% 更低 (P<0.05)。对于总有效率这项指标，试验组是 97.06%，比对照组 79.41% 更高 (P<0.05)。结论：小儿癫痫用左乙拉西坦，疗效提升迅速，且药物副作用较轻。
关键词：癫痫；左乙拉西坦；效果；小儿

目前，小儿癫痫作为医院中的常见病，病因以大脑神经异常放电为主，本病的病程比较长，能够损害多系统，需要积极干预^[1]。通过正确的药物治疗能够对癫痫的进展进行抑制，并有助于促进患儿的健康生长发育，但如何用药成为了临床研究的一个重点。本文的目的在于分析左乙拉西坦用于小儿癫痫对疾病控制的影响，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020 年 9 月-2021 年 9 月本科接诊癫痫患儿 68 名，随机均分成 2 个小组。试验组女孩 15 名，男孩 19 名，年纪最小 9 个月，最大 12 岁，均值是 (4.69±1.13) 岁。对照组女孩 16 名，男孩 18 名，年纪最小 8 个月，最大 13 岁，均值是 (4.82±1.27) 岁。2 组年纪等作对比，P>0.05，具有可比性。

1.2 排除标准

(1) 占位性疾病者。(2) 意识不清者。(3) 遗传代谢性疾病者。(4) 过敏体质者。(5) 严重脏器功能受损者。(6) 精神病者。(7) 传染性疾病者。(8) 恶性肿瘤者。(9) 肌阵挛发作与失神发作者。

1.3 方法

试验组用左乙拉西坦，详细如下：左乙拉西坦，视体重用药。低于 15kg，初始用量 150mg/次；20-24kg，初始用量 200mg/次；25-49kg，初始用量 250mg/次；50kg 及以上，初始用量 500mg/次。口服，2 次/d，疗程为 3 个月，本药品由“UCB Pharm S. p. A.”提供，国药准字：H20091018。

对照组用奥卡西平，详细如下：奥卡西平，初始日用剂量 8-10mg/kg，口服，2 次/d，此后，根据患儿病情状况，酌情调整用量，疗程为 3 个月，本药品由“北京诺华制药有限公司”提供，国药准字：J20181082。

1.4 评价指标

1.4.1 安全性评估以不良事件为主，涉及神经系统症状与皮疹等。

1.4.2 效果评估以疗效为主，需参考下述标准评估疗效：(1) 无效，癫痫发作频率改善不足 50%，症状未缓解。(2) 好转，癫痫发作频率改善 50-75%，症状有所缓解。(3) 显效，癫痫发作频率改善 75-90%，症状明显缓解。(4) 治愈，癫痫发作频率改善超过 90%，症状消失。对于总有效率的计算以 (好转+显效+治愈)/n*100% 为准，当中，n 是小组总例数。

1.5 统计学分析

数据处理经 SPSS 20.0，t 对计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 检验， χ^2 对计数资料 [n (%)] 检验。若 P<0.05，差异显著。

2 结果

2.1 安全性分析

对于不良反应这项指标，试验组的发生率只有 2.94%，比对照组 17.65% 更低 (P<0.05)。如表 1。

表 1 统计不良反应表 [n, (%)]

组别	例数	神经系统症状	消化道反应	皮疹	发生率
试验组	34	0 (0.0)	1 (2.94)	0 (0.0)	2.94
对照组	34	1 (2.94)	3 (8.82)	2 (5.88)	17.65
χ^2					6.8547
P					0.0306

2.2 效果分析

对于总有效率这项指标，试验组是 97.06%，比对照组 79.41% 更高 (P<0.05)。如表 2

表 2 统计疗效评估结果表 [n, (%)]

组别	例数	无效	好转	显效	治愈	总有效率
试验组	34	1 (2.94)	5 (14.71)	9 (26.47)	19 (55.88)	97.06
对照组	34	7 (20.59)	8 (23.53)	11 (32.35)	8 (23.53)	79.41
χ^2						6.9153
P						0.0282

3 讨论

神经内科中，癫痫不仅发病率高，还具有反复发作与病程长等特点，在发作时会出现口唇抽动、四肢痉挛与抽搐等症状，可影响脑部结构，损害智商。相关资料中提及，癫痫的发生与用药、遗传等因素密切相关，若干预不及时，将会导致认知功能的降低，危害性颇大^[2]。

左乙拉西坦为吡咯烷酮衍生物之一，能够改善脑中异常放电的情况，且不会影响脑内活动，不损伤智力。左乙拉西坦能够对海马体产生作用，可对神经元钙通道的激活进行抑制，以阻滞大脑皮层受体，抑制神经元回路，让神经元放电能够恢复到正常状态，此外，该药物还能改善中枢神经系统^[3]。

蒙天才的研究^[4]中，对 37 名癫痫患儿应用了左乙拉西坦，同时对另外 37 名癫痫患儿应用了奥卡西平，结果显示，左乙拉西坦组总有效率 97.3% (36/37)，比奥卡西平组 81.08% (30/37) 高。表明，左乙拉西坦对提升患儿疗效具有显著作用。对于此研究结果，分析疗效，试验组比对照组更高 (P<0.05)，这和蒙天才的研究结果相似。另外，对于安全性，试验组也比对照组高 (P<0.05)。

综上，小儿癫痫用左乙拉西坦，副作用轻，且疗效显著，值得推广。

参考文献

[1] 黄春彦. 奥卡西平+左乙拉西坦治疗小儿癫痫的临床疗效及安全性[J]. 母婴世界, 2021 (12): 99.
[2] 胡淑莹, 房志萌. 小儿癫痫采用奥卡西平联合左乙拉西坦治疗的效果观察[J]. 健康之友, 2021 (1): 137.
[3] 田维燕. 探讨丙戊酸钠联合左乙拉西坦治疗小儿癫痫脑损伤的临床疗效[J]. 中国保健营养, 2021, 31 (13): 33-34.
[4] 蒙天才. 左乙拉西坦治疗小儿癫痫的影响分析[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12 (14): 159-160.