探讨沙美特罗替卡松粉吸入剂联合氨茶碱注射液治疗老年支气管哮喘的临床效果

杨丹

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要: 目的: 分析在老年支气管哮喘治疗中选择沙美特罗替卡松粉吸入剂联合氨茶碱注射液的治疗效果。方法: 选取我院2020年10月~2021年10月收治的124位老年支气管哮喘患者, 采用随机、单盲法将其分为实验组与对照组, 每组各62例。对照组患者给予氨茶碱注射液静脉注射治疗, 实验组在其基础上联合沙美特罗替卡松粉吸入剂吸入治疗, 对比两组患者治疗效果以及咳嗽、喘憋、哮鸣、湿啰音等临床症状消失时间。结果: 实验组患者治疗效果明显优于对照组, 患者咳嗽、喘憋、哮鸣、湿啰音等临床症状消失时间短于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 沙美特罗替卡松粉吸入剂联合氨茶碱注射液对于老年支气管哮喘患者而言, 临床效果极佳, 能够有效提高患者生活质量, 减轻患者痛苦。

关键词: 沙美特罗替卡松粉吸入剂; 氨茶碱注射液; 支气管哮喘

Abstract: Objective To analyze the therapeutic effect of salmeterol and fluticasone powder inhalation combined with aminophylline injection in the treatment of senile bronchial asthma. Methods 124 elderly patients with bronchial asthma treated in our hospital from October 2020 to October 2021 were randomly divided into experimental group and control group with 62 cases in each group. Patients in the control group were treated with aminophylline injection intravenously, while those in the experimental group were treated with salmeterol and fluticasone powder inhalation. The therapeutic effect and the disappearance time of clinical symptoms such as cough, wheezing, wet rales were compared between the two groups. Results The treatment effect of the experimental group was significantly better than that of the control group, and the disappearance time of clinical symptoms such as cough, wheezing, wheezing and rales was shorter than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion Salmeterol fluticasone powder inhalation combined with aminophylline injection has excellent clinical effect for elderly patients with bronchial asthma, which can effectively improve the quality of life of patients and relieve their pain.

Keywords: Salmeterol fluticasone powder inhalant; Aminophylline injection; bronchial asthma

支气管哮喘属于常见的呼吸内科疾病, 主要是由于患者气道出现慢性炎症反应而产生的异质性疾病, 多发于老年与儿童, 患者主要临床症状包括咳嗽、喘憋、哮鸣、湿啰音, 随着患者病情的逐步加重, 患者气道出现不可逆狭窄, 严重影响患者生活质量。当前在老年支气管哮喘治疗中, 糖皮质激素的应用最为广泛, 能够有效减轻患者的临床症状。 β_2 -受体激动剂在临床治疗老年支气管哮喘中也十分常见, 能够舒张患者呼吸道平滑肌, 缓解患者临床症状。沙美特罗替卡松粉吸入剂属于糖皮质激素与 β_2 -受体激动剂复合而成, 在吸入后能够具有良好的治疗效果。氨茶碱注射液能够抑制嗜酸性粒细胞以及巨噬细胞引起的支气管痉挛, 并起到扩张支气管的作用, 能够缓解患者支气管哮喘症状。

1、一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2020年10月~2021年10月收治的124位老年支气管哮喘患者, 采用随机、单盲法将其分为实验组与对照组, 每组各62例。实验组男性病例37例, 女25例, 年龄59~81岁, 平均(70.43±3.24)岁, 病程1~9年, 平均(5.36±2.78)年; 对照组病例男38例, 女24例, 年龄60~79岁, 平均(71.11±3.53)岁, 病程1~10年, 平均(5.74±2.54)年。经比较两组一般资料, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者给予氨茶碱注射液(厂家: 天津金耀药业有限公司, 批号: H12020884)治疗, 治疗方法为每0.25g加入50g·L⁻¹葡萄糖注射液250mL, 静脉滴注, 每日1次, 连续治疗3个月。

1.2.2 实验组

实验组患者在对照组患者的基础上给予沙美特罗替卡松粉吸入剂(厂家: 英国 Glaxo Operations UK limited, 批号: H20090242)治疗, 治疗方法为经鼻吸入, 每日2次, 治疗3个月。

1.3 观察指标

对比两组患者的临床治疗效果, 显效为患者临床症状基本消失; 有效为患者临床症状明显得到改善; 无效为患者临床症状改善不明显, 甚至有加重的情况。同时, 对比两组患者在治疗期间咳嗽、喘憋、哮鸣、湿啰音等临床症状消失时间。

1.4 统计学分析

采用SPSS19.00软件对实验结果进行分析, 计量资料使用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 行t值检验, 计数资料采用百分比表示, 行 χ^2 检验, 当 $P < 0.05$ 时, 差异有统计学意义。

2、结果

2.1 两组患者治疗有效率对比

实验组治疗有效率为95.16%, 对照组为75.81%, 实验组治疗效果明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表1:

表1 治疗有效率的比较 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	有效率
实验组	62	38	21	3	95.16
对照组	62	25	22	15	75.81
χ^2					9.359
P					0.002

2.2 两组患者临床症状消失时间对比

实验组患者治疗后, 咳嗽、喘憋、哮鸣、湿啰音等临床症状消失时间短于对照组, 差异明显, 有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表2:

表2 两组临床症状消失时间对比 ($\bar{X} \pm s$)

组别	数 (n)	咳嗽 (d)	喘憋 (d)	哮鸣 (d)	湿啰音 (d)
实验组	62	4.93±0.45	3.02±0.87	3.11±0.76	3.41±0.42
对照组	62	6.45±0.98	5.78±0.99	5.74±0.68	5.12±0.92
t		2.627	16.489	20.306	13.314
P值		0.009	0.000	0.000	0.000

(下转第133页)

临床研究

复新液联合应用后,患者的疾病可得到显著改善。因此,可在此类患者的治疗中,切实应用该种用药方法。

本次研究结果表明,两组在临床疗效的对比上存有差异,实验组疗效优于参照组,有明显差异($P < 0.05$)。两组在不良反应发生率对比上存有差异,实验组低于参照组,有明显差异($P < 0.05$)。由此可见,在反流性食管炎患者的治疗中,若仅凭借复新液进行治疗,并确保患者的治疗效果。因此,应在复新液应用的基础上联用泮托拉唑钠肠溶胶囊,以确保患者的临床效果。本次研究结果与以往报道一致,表明此种用药方法可在保证疗效的同时,降低患者发生不良反应的概率。因此,可结合患者实际情况优先应用该种方法。

综上所述,在反流性食管炎患者的治疗中,应用复新液联合泮托拉唑钠肠溶胶囊的方法疗效确切,不良反应发生率较低,值得推广应用。

参考文献:

- [1]张登清;张艳梅;杨迪. 复新液联合泮托拉唑治疗反流性食管炎的临床研究. 现代药物与临床. 2019年03期
- [2]邹国勤. 莫沙必利、兰索拉唑联合复新液治疗反流性食管炎的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2020, (24).
- [3]李泉静,程秉山. 西沙必利、莫沙必利分别联合泮托拉唑治疗反流性食管炎的临床疗效对比[J]. 医学理论与实践, 2020, (20).
- [4]赵宇. 复新液联合泮托拉唑对反流性食管炎患者胃肠激素及炎症介质的影响[J]. 医疗装备, 2020, (2).
- [5]郭钢. 复新液联合雷贝拉唑胶囊治疗反流性食管炎的临床疗效[J]. 中国医药指南, 2020, (24).
- [6]刘志星,易海林. 泮托拉唑四联疗法联合复新液治疗幽门螺杆菌阳性十二指肠溃疡的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2020, (33).

(上接第130页)

3、讨论

老年支气管哮喘发病率较高,由于老年患者体质较弱,在发病时常伴有冠状动脉粥样硬化等疾病,心肺功能储备效果较差,如果急性发作时,很容易引发心律失常以及呼吸衰竭等变化症。因此采取科学有效的治疗措施,对患者预后具有重要作用。

近年来在支气管哮喘治疗中,茶碱类药物的使用逐渐得到重视,氨茶碱注射液属于临床中常见的茶碱类药物,能够起到松弛呼吸道平滑肌的作用,氨茶碱主要由茶碱与乙二胺复盐组成,茶碱能够有效抑制磷酸二酯酶活性,使得细胞内环磷酸腺苷水平提高,松弛患者呼吸道平滑肌,有效改善支气管患者的临床症状。沙美特罗替卡松气雾剂双重治疗支气管哮喘的主要药物,由沙美特罗与丙酸氟替卡松复合组成,沙美特罗属于 β_2 受体激动剂,可选择性与 β_2 受体结合,进而有效抑制肺肥大细

胞产生过敏反应介质,进而缓解患者出现变态反应,降低呼吸道高反应性,减少呼吸道阻塞情况的发生。两种药剂的联合使用能够有效减少患者哮喘的发作时间,使得患者肺功能明显提高。

通过本次实验研究可以发现患者在应用沙美特罗替卡松粉吸入剂联合氨茶碱注射液治疗以后,治疗效果明显,且咳嗽、哮喘、喘憋、湿啰音等临床症状消失时间加快,能够有效改善患者的临床肺功能,具有临床推广价值。

参考文献:

- [1]李梅. 多索茶碱联合沙美特罗替卡松治疗老年支气管哮喘临床疗效观察[J]. 首都食品与医药, 2020, (6).
- [2]郝慧玲. 氨茶碱联合沙美特罗替卡松粉吸入剂治疗慢性支气管哮喘的临床体会. 中西医结合心血管病电子杂志. 2018年第05期

(上接第131页)

生长抑素作为一种人工合成的多肽类激素,拥有12个氨基酸,在进行肝硬化合并上消化道患者的治疗中,通过增加生长抑素在患者肠胃胰腺以及脑部的含量,可以保证患者的内脏器官的血液流量得以显著降低,可以降低患者门静脉和侧支循环的压力,在临床治疗过程中具有很好的止血效果。肝硬化疾病会导致患者在治疗中高血糖素分泌增加,生长抑素在应用过程中可以有效减少患者高血糖素的分泌,有效促进患者的血管收缩。在治疗过程中还能有效抑制患者胃酸以及胃蛋白酶的分泌,有效降低酸性物质对患者胃黏膜造成的损伤,避免患者出血情况加重。生长抑素在治疗过程中具有很好的止血效果,近些年来逐渐成为治

疗肝硬化合并上消化道出血患者的主要药物。

本次实验结果显示,实验组患者的止血时间以及出院时间明显少于常规组,差异有统计学意义($P < 0.05$),可见在临床治疗过程中,采用生长抑素进行肝炎后肝硬化合并上消化道出血患者的治疗过程,具有很好的止血效果,可以有效缩短患者的住院时间。

综上所述,在进行肝炎后肝硬化合并上消化道出血患者的治疗过程,采用生长抑素进行治疗,可以有效缩短患者的止血以及住院时间,有助于患者疾病的早日康复,具有突出的临床价值,值得在临床治疗中不断推广。