

异位妊娠行腹腔镜手术治疗患者实施精细化护理的效果

赵菊芬

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:分析异位妊娠行腹腔镜手术治疗的患者的使用精细化护理的效果。方法:抽取2020年10月~2021年10月期间我院收治的异位妊娠行腹腔镜手术治疗的患者的,共86例,使用随机、双盲法进行平均分组,分为常规组43例,治疗组43例。常规组的患者使用常规护理的方式,治疗组的患者使用精细化护理,对两组患者的护理满意度和不良反应发生情况进行对比。结果:治疗组护理满意度为97.67%,常规组护理满意度为86.05%,差异有统计学意义($P < 0.05$);治疗组的发生率为18.60%,常规组的发生率为39.53%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:精细化护理在异位妊娠行腹腔镜手术治疗的患者的护理过程中应用拥有显著的护理效果,可以更好地保障患者的恢复情况,值得推广和应用在临床治疗之中。

关键词:异位妊娠行腹腔镜手术治疗;精细化护理;护理效果

Abstract: Objective To analyze the effect of fine nursing care for patients with ectopic pregnancy undergoing laparoscopic surgery. Methods A total of 86 patients with ectopic pregnancy treated by laparoscopic surgery in our hospital from October 2020 to October 2021 were randomly and double-blind divided into routine group (43 cases) and treatment group (43 cases). Patients in the conventional group were treated with conventional nursing, while patients in the treatment group were treated with refined nursing. The nursing satisfaction and adverse reactions of the two groups were compared. Results The nursing satisfaction of the treatment group was 97.67%, and that of the routine group was 86.05%, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The incidence of the treatment group was 18.60%, and that of the routine group was 39.53%, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion The application of refined nursing in the nursing process of patients with ectopic pregnancy undergoing laparoscopic surgery has remarkable nursing effect, which can better guarantee the recovery of patients, and is worth popularizing and applying in clinical treatment.

Keywords: Ectopic pregnancy is treated by laparoscopic surgery; Fine nursing; Nursing effect

异位妊娠是孕卵在子宫腔外着床并发育的一种疾病,导致这个疾病出现原因是输卵管官腔存在炎症,导致官腔出现通畅度不高的问题,影响孕卵的正常运行,促使胚胎在输卵管外停留和着床,最终导致患者出现流产的现象,表现为腹部出现反复强烈的剧痛和引导出血以及休克等症状。通常情况下,在治疗的过程中,都是采用手术治疗的方式。在治疗之后,患者会出现不良反应,需要进行相应的护理。一般采用常规护理的方式,患者的护理满意度较低,而且患者的恢复情况较慢。因此,就要寻找效果较高的护理措施,以此保障患者的护理效果,加快患者的恢复速度。本实验以异位妊娠行腹腔镜手术治疗患者实施精细化护理的效果为例,分析精细化护理应用的护理满意度以及护理效果。现总结如下:

1、资料和方法

1.1 资料

抽取2020年10月~2021年10月期间我院收治的异位妊娠行腹腔镜手术治疗的患者的,共86例,使用随机、双盲法进行平均分组,分为常规组43例,治疗组43例。治疗组女性病人43例,年龄25~47岁,平均 (36.34 ± 0.59) 岁,孕周4~14周,平均 (9.37 ± 0.77) 周;常规组女性病人43例,年龄26~48岁,平均 (37.37 ± 0.61) 岁,孕周5~15周,平均 (10.12 ± 0.69) 周;经比较两组一般资料,无显著差异性, ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规组

使用常规护理的方式。主要做到以下几方面:首先,在手术开始之前,为患者讲解治疗的方式和目的以及注意事项,梳理患者的不良心理,加强健康知识教育。其次,在手术之中,控制手术室的温湿度,注意保暖。最后,手术之后,监测患者的生命体征,对患者进行饮食和康复训练以及并发症预防等方面的知识教授。

1.2.2 治疗组

使用精细化护理的方式,采取与常规组一致的护理措施。在此基础上进行精细化的护理。主要内容如下:首先,术前的精细化护理:为患者讲解疼痛的概念和原因以及类型,还有镇痛的方式,促使患者的疼痛认知和自我保护等能力提升;与患者进行沟通,带领患者熟悉医生和护理人员以及住院环境,消除陌生感,提高患者的配合度。其次,术后的精细化护理:①把患者放在监护单元,为患者提供低流量吸氧,流量为3L/min,时间为6h,为患者进行季肋部和肩背部的按摩,按照由上到下的原则,间隔为3h,按摩时间为20min;②在术后的12h,拔除导尿管,在护士的帮助下变为侧卧位,角度为130°,以此减少腹部的疼痛感;

术后1d,进行切口四周的冰敷,固定和及时更换冰袋;③术后24h进行相应的锻炼,锻炼时护理人员要在旁协助;④术后3天进行腹式呼吸锻炼,频率为7次/min,时间为20min,并与患者进行交谈,为患者提供个性化的服务。

1.3 观察指标

1.3.1 护理满意度

对两组患者的护理满意度进行评分以及对比,借助本院自制满意度调查表进行评分,满分为100分,分为非常满意和满意以及不满意。非常满意: >80 分;满意:80分~60分;不满意: <60 分。满意度=(非常满意+满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.3.2 不良反应发生率

对比两组患者的不良反应发生率,主要有轻度和中度以及重度等现象。发生率=(轻度+中度+重度等疼痛)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

采用SPSS19.00软件对本次实验数据进行分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2、结果

2.1 护理满意度对比

对比两组的组间差异,发现治疗组的护理满意度明显高于常规组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见下表1:

表1 两组护理满意度的比较(n, %)

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
治疗组	43	31	11	1	97.67
常规组	43	28	9	6	86.06
χ^2					3.888
P					0.049

2.2 不良反应发生率对比

对比两组的不良反应发生率,发现治疗组的不良反应发生率明显低于常规组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2:

表2 两组不良反应发生率的比较(n, %)

组别	n	轻度	中度	重度	发生率
治疗组	43	4	3	1	18.60
常规组	43	11	9	6	39.53
χ^2					4.567
P					0.033

(下转第48页)

肺部表面活性物质呈现不充足的状态,进而导致肺泡出现萎缩以及肺顺应果不及时治疗,会给患儿带来生命危险。通常情况下,在临床治疗的过程中,需要相应的护理措施辅助,以此保障治疗效果,在临床治疗过程中,基本采用常规护理。但是这种护理方对于患儿的帮助较小,难以更好的保障治疗效果。因此,就要寻找效果更优的护理方式。

体位护理的出现,使得护理效果显著提高,不但可以让患儿保持舒适的体位,提高治疗配合度,而且还可以保障治疗措施的应用效果,以此提高患儿的治疗效果,保障幼患儿的生命安全。

综上所述,本实验表明,新生儿呼吸窘迫综合征患者在护理过程中,

应性下降等问题,在患儿身上的表现是呼吸困难和呼吸衰竭等症状,如接受体位护理,拥有显著的护理效果,可以更好地保障患者的治疗效果,加快患者的恢复速度,值得推广和应用在临床治疗之中。

参考文献:

[1]王云霞 体位交换护理应用在需要机械通气的呼吸窘迫综合征新生儿中的效果观察 首都食品与医药 2021 年 28 卷 5 期 153 页

[2]赵文慧,罗庆花,曲海新,等.体位交换护理对早产儿呼吸窘迫综合征机械通气血气分析的影响[J]. 贵州医药, 2018, (5).

(上接第 23 页)

3、讨论

异位妊娠的患者经常存在剧烈腹痛和阴道出血等现象,甚至会出现失血性休克,对患者生命安全产生威胁。在治疗的过程中,会采用腹腔镜手术治疗的方式,在治疗之后,会出现腹痛的现象,对患者身心造成影响。因此,采用常规护理的方式,缓解患者的痛苦情况,但是效果并不显著。

而精细化护理的应用,对患者进行详细并且全面的护理,为患者提供更加纤细的护理措施,为患者提供相应的镇痛方式,提高患者对疼痛的认知情况,减少患者的紧张情绪,提高患者的配合度,可以有效地控

制患者的疼痛感。

综上所述,本实验表明,精细化护理在异位妊娠行腹腔镜手术治疗的患者护理过程中应用拥有显著的护理效果,可以更好地保障患者的恢复情况,值得推广和应用在临床治疗之中。

参考文献:

[1]周玲 刘根明 黎慧章 异位妊娠行腹腔镜手术治疗患者实施精细化护理的效果 分子影像学杂志 2019 年 42 卷 3 期 340-342 页

[2]丁翠霞 对进行腹腔镜手术的异位妊娠患者实施个性化护理的效果观察 当代医药论丛 2019 年 01 期

(上接第 30 页)

3、讨论

相关学者在对单纯性肝囊肿的特点进行分析时,发现其主要以先天性为主,临床上对此疾病的病因并不明确,大多数医学人员认为淋巴管受炎症等会导致此疾病的发生。现阶段,在对肝囊肿患者进行治疗时,一般会采取开腹开窗引流术,主要是因为在这种手术过程中,可以更加直视下切除部分的囊壁,整体疗效更加确切。

但是,由于手术存在一定的切口,会对患者的身体健康带来比较大的影响,增加感染和复发的风险。因此,需要对腹腔镜开窗引流术后的患者进行围手术期护理干预,对单纯性肝囊肿进行有效治疗,缩短手术时间,减少术中出血量,减少相关并发症对患者身体健康的影响,进而

更好地改善患者的预后。

综上,单纯性肝囊肿患者在经过腹腔镜开窗引流术治疗后,需要对他们进行围手术期护理干预,降低并发症的发生率,缩短手术时间,从而进一步改善患者的临床治疗效果。

参考文献:

[1]李艳艳.腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围术期护理[J]. 河南外科学杂志, 2019, (2).

[2]张倩 向丽平 陈琳 唐薇 腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围手术期护理措施分析 养生保健指南 2020 年 40 期 13-14 页

(上接第 45 页)

表 1 两组智力、体格和运动功能发育指数的比较 (n, %)

组别	n	智力		体格		运动功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	10	76.58±4.69	86.76±3.36	2.36±0.56	5.36±1.11	7.89±1.13	15.36±2.03
常规组	10	75.23±4.39	80.12±2.12	1.23±0.46	4.36±0.79	7.32±1.01	9.77±1.56
t	/	0.665	5.285	4.931	2.321	1.189	6.905
P	/	0.515	0.001	0.001	0.032	0.249	0.000

3、讨论

在医学持续发展的过程中,人们逐渐认识到尽早治疗和护理干预新生儿缺氧缺血性脑病是加强其生存品质和临床疗效的重点。袋鼠式护理也叫做皮肤接触式护理,主要是在出生之后尽早实施和母亲的亲密接触,属于一种合理可行、科学高效的新生儿护理方式。在不断发展的过程中,发现这种护理方式能够在一定程度上促进新生儿缺氧缺血性脑病患儿的体格、智力、运动功能等方面的发育,本次实现给患儿采用袋鼠式护理干预,并获得了显著的效果。

经相关实验显示,母婴之间长时间的皮肤接触,能够对患儿的神经感受器官产生刺激,把良性反馈信息输送到大脑皮层,缓解神经的紧张程度,进而促使大脑恢复控制神经递质的作用,促进患儿胃肠蠕动,增

强吸收营养物质,促进体格顺利发育。而中枢神经的控制作用得到恢复之后,因为疾病受到影响的甲状腺和垂体都能够得到恢复,进而分泌患儿发育需要的甲状腺和生长激素,进而实现患儿身体均衡发育的目标。本次实验显示,观察组的护理效果显著优于常规组,结果显示给新生儿缺氧缺血性脑病患者采用袋鼠式护理干预能够优先促进其身体发育。

参考文献:

[1]汪银玉.袋鼠式护理干预模式在新生儿缺氧缺血性脑病护理中的应用效果分析[J]. 母婴世界, 2021, (12).

[2]张文娣.袋鼠式护理对缺氧缺血性脑病新生儿神经发育的效果观察及价值体会[J]. 母婴世界, 2020, (30).