

# 综合护理干预在妊娠高血压患者产后护理中的效果

支引朵

(贵州省盘州市人民医院 553537)

**摘要:** 目的: 分析在妊娠高血压患者产后护理中综合护理干预的应用效果。方法: 选取2020年6月至2021年6月期间本院收治的妊娠高血压患者76例, 使用随机法进行平均分组, 各38例。参照组接受常规护理, 对照组则是在参照组的基础上接受综合护理干预, 对比两组SAS与SDS评分与护理效果。结果: 护理前两组SAS、SDS评分无明显差异 ( $P>0.05$ ), 护理后, 对照组SAS与SDS评分以及护理满意度均优于参照组 ( $P<0.05$ )。结论: 在妊娠高血压患者产后护理中给予患者综合护理干预, 能够将产妇的焦虑、抑郁等不良情绪有效的改善, 并提高患者的护理满意度, 值得临床推广并应用。

**关键词:** 综合护理干预、妊娠高血压; 产后护理

**Abstract:** Objective To analyze the application effect of comprehensive nursing intervention in postpartum nursing of patients with pregnancy-induced hypertension. Methods From June 2020 to June 2021, 76 patients with pregnancy-induced hypertension were selected and randomly divided into two groups, 38 in each group. The reference group received routine nursing, while the control group received comprehensive nursing intervention on the basis of the reference group. SAS and SDS scores and nursing effects of the two groups were compared. Results There was no significant difference in SAS and SDS scores between the two groups before nursing ( $P > 0.05$ ). After nursing, SAS and SDS scores and nursing satisfaction of the control group were better than those of the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion Giving comprehensive nursing intervention to patients with pregnancy-induced hypertension in postpartum nursing can effectively improve maternal anxiety, depression and other negative emotions, and improve patients' nursing satisfaction, which is worthy of clinical promotion and application.

**Keywords:** Comprehensive nursing intervention, pregnancy-induced hypertension; postpartum care

妊娠高血压是一种妊娠期并发症, 在临幊上非常常见, 这种病的患病基數以及发病率在近些年来有着不断增长的趋势。产妇在出现妊娠高血压症状时, 往往表现为头晕、视力模糊以及水肿等, 这对产妇及其胎儿而言, 危害性极大。综合护理干预进一步优化和细化了常规护理的各个方面, 能够将临床护理效果有效的提高。本次实验主要分析了在妊娠高血压患者产后护理中综合护理干预的应用效果, 具体报道如下。

## 1、资料和方法

### 1.1 一般资料

选取2020年6月至2021年6月期间本院收治的妊娠高血压患者76例, 使用随机法进行平均分组, 各38例。其中参照组年龄22~35岁, 平均年龄 ( $27.84 \pm 3.42$ ) 岁; 孕周35~41周, 平均孕周 ( $38.41 \pm 2.11$ ) 周; 对照组年龄23~36岁, 平均 ( $28.12 \pm 3.61$ ) 岁; 孕周36~41周, 平均孕周 ( $39.13 \pm 2.35$ ) 周; 经比较两组一般资料, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 参照组

参照组给予患者常规护理, 护理人员根据患者产后的妊娠高血压情况, 为其进行专业的护理指导, 护理操作包括产后利尿、镇静、解痉以及控制血压等, 对患者的各项检查进行积极的引导, 遵照医嘱指导患者进行用药, 病房环境要始终都保持干净卫生, 并适当的通风, 使得病房内空气清新, 从而为患者营造良好的护理环境。

#### 1.2.2 对照组

对照组在参照组基础上为患者提供综合护理, 具体护理方式如下: ①实时观察患者的血压、体温、脉搏等各项生命体征变化情况; 并鼓励患者多饮水, 将排尿次数增加, 防止感染现象的发生; ②心理护理: 护理人员要与产后患者进行积极主动的沟通, 对患者内心的想法耐心倾听, 并对其进行适当的心理疏导, 建立和谐有效的护患关系, 增强患者的治疗信心; ③并发症护理干预: 护理人员要对患者的宫缩情况及出血量进行密切观察, 检查患者有无存在外阴撕裂现象, 如果有就立即采用相应的缝合措施, 基于患者子宫适当的按压, 以助于患者产后出血量的减少, 适当的要求患者在产后不要进食饮水, 预防产后子痫④产后康复护理: 叮嘱患者饮食清淡、将高糖、高盐、高脂肪食物的摄取量减少, 每天都进行适当的运动锻炼, 睡眠时间要充足等。

### 1.3 指标观察

观察并比较两组患者护理前后的SAS与SDS评分以及护理效果。根据SAS(焦虑自评量表)和SDS(抑郁自评量表)对患者焦虑、抑郁等不良情绪进行评估, SAS与SDS评分的总分均为100分, 评分在50分以下, 表明患者无焦虑抑郁情况, 超过50分后, 评分越高表明患者焦虑抑郁程度越高; 并采用本院自制的患者护理满意度调查表对患者的护理满意度进行评估, 可分为非常满意、满意、一般满意、不满意等四个等级, 总分为30分, 非常满意: 25~30分; 满意: 18~24分; 一般满意: 12~23分;

不满意: 0~12分。护理满意度= (非常满意例数+满意例数+一般满意例数)/总例数\*100%。

## 1.4 统计学分析

本次实验数据采用SPSS18.0版本软件进行处理, 均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量资料, t检验, 计数资料用百分比表示,  $\chi^2$ 值检验, 当  $P < 0.05$  时, 差异有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 对比两组患者护理前后的SAS与SDS评分

护理前, 两组患者的SAS与SDS评分, 无明显差异 ( $P > 0.05$ ), 护理后, 对照组的SAS、SDS评分均低于对照组的SAS、SDS评分, 组间差异呈现统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 如表1所示:

表1 对比两组患者护理前后的SAS与SDS评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS评分		SDS评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
参照组	38	66.89 ± 2.24	52.04 ± 3.14	65.19 ± 3.77	48.48 ± 3.75
对照组	38	66.43 ± 3.47	31.46 ± 5.78	64.28 ± 3.59	30.49 ± 4.19
t		0.687	19.287	1.078	19.722
P		0.495	0.000	0.285	0.000

### 2.2 比较两组患者的护理满意度

对照组患者护理满意度 86.84% 明显高于参照组患者护理满意度 52.63%, 组间差异呈现统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 如表2所示:

表2 比较两组患者的护理满意度 (n, %)

组别	n	非常满意	满意	一般满意	不满意	护理满意度
参照组	38	4	6	10	18	52.63
对照组	38	12	10	11	5	86.84
X <sup>2</sup>						10.537
P						0.003

## 3、讨论

妊娠高血压在临幊上并不少见, 患者在发病后, 会对患者自身以及胎儿都会带来不同程度上的影响。当妊娠高血压患者生产结束后, 非常容易引发各种并发症, 如产后子痫、产后出血等, 为了能够对产妇产后进行有效的血压控制, 就需要给予患者相应的护理干预。根据相关的临床研究表明, 综合护理干预在妊娠高血压患者产后护理中的效果非常明显, 有利于减少患者产后抑郁、焦虑等消极情绪的产生, 也有利于帮助患者尽早康复。

综上所述, 在妊娠高血压患者产后护理中给予患者综合护理干预, 能够将产妇的焦虑、抑郁等不良情绪有效的改善, 并提高患者的护理满意度, 值得临床推广并应用。

## 参考文献:

- [1]王志洁. 妊娠高血压患者的综合护理干预效果[J]. 母婴世界, 2021, (4)
- [2]吴婷婷. 综合护理干预在妊娠高血压患者产后护理中的临床效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020年7卷22期