优质护理干预在提升肺结核护理质量与依从性中的效果

范丹丹

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:对优质护理干预在提升肺结核护理质量与依从性的效果进行观察。方法:选取我院2019年11月-2021年12月期间收治的肺结核患者60例,使用随机、单盲法进行平均分组,每组30例。常规组患者接受常规护理,观察组接受优质护理,对比两组的护理满意度和依从性。结果:通过两组的实验对比,常规组的护理满意度为73.33%,观察组是93.33%,差异有统计学意义($P < 0.05$);另外,常规组患者的依从性为66.67%,观察组为93.33%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:肺结核患者采用优质护理干预具有显著的效果,可以有效提高护理质量和患者的依从性,值得推广应用于临床上。

关键词:优质护理干预;肺结核;依从性;护理满意度

Abstract: Objective To observe the effect of high-quality nursing intervention in improving the nursing quality and compliance of pulmonary tuberculosis. Methods: 60 patients with pulmonary tuberculosis treated in our hospital from November 2019 to December 2021 were randomly and single-blind divided into average groups with 30 patients in each group. Patients in the conventional group received routine nursing, while those in the observation group received high-quality nursing. The nursing satisfaction and compliance of the two groups were compared. Results: Through the experimental comparison between the two groups, the nursing satisfaction of the routine group was 73.33%, and that of the observation group was 93.33%, with statistical significance ($P < 0.05$). In addition, the compliance rate of patients in the routine group was 66.67%, and that in the observation group was 93.33%, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: High-quality nursing intervention for patients with pulmonary tuberculosis has obvious effect, which can effectively improve the quality of nursing and patients' compliance, and is worth popularizing and applying in clinic.

Keywords: high quality nursing intervention; Tuberculosis; Compliance; Nursing satisfaction

肺结核是一种比较常见的慢性临床传染病,病程时间很长,并且彻底治愈比较困难,患者的临床表现主要是肺部感染,临床症状为四肢无力、面黄肌瘦、持续性低热,并女性会出现月经不调等情况。肺结核的传染性较高,所以必须要对其进行积极防治,从而更好的防控疾病传染,另外,在给患者进行治疗的时候,需要注重运用有效的护理干预措施,为提升患者预后奠定良好的基础。本次实验主要对本院收治的60例肺结核患者采用优质护理干预进行研究,分析其护理质量以及依从性,同时对其运用效果进行评估,具体如下。

1、一般资料和实验方法

1.1 资料

选取我院2019年11月-2021年12月期间收治的肺结核患者60例,使用随机、单盲法进行平均分组,每组30例,每组患者都签署实验知情书。观察组年龄52-58岁,平均(55.71±0.45)岁;病程1-4年,平均(2.02±0.16)年;常规组年龄53-59岁,平均(56.33±0.53)岁;病程1-5年,平均(2.31±0.21)年;对比两组患者的一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规组

给常规组患者使用常规护理方式,其中包括饮食、用药、心理疏导等方面的护理。

观察组

观察组在常规组的基础上应用优质护理干预。具体如下:(1)建立针对性的护理干预措施。护理人员需要结合医生嘱咐综合分析患者的实际病情,全面落实医院护理工作开展的规范,给患者建立有效的护理规划,同时利用“一对一”的方式给患者详细介绍医院的医疗队伍和环境、疾病的防治原则与方式等,促使患者可以正确的看待自身病症,了解有关肺结核的知识。(2)心理护理。大部分的肺结核患者都要进行隔离治疗,他们在这样的治疗环境中非常容易发生负面情绪,所以护理人员应告知其家属给患者充分的关心和爱护。(3)饮食护理。结合患者的临床资料以及喜好给其编制科学的饮食方案,告知患者应严格遵守少食多餐的饮食原则,多吃富含维生素与高蛋白的食物,防止吃辛辣油腻的食物。

(4)病情护理。在给患者用药的时候,需要细致的告诉患者用药的效果、必要性、可能会发生的不良反应等,对其用药过程中的生命体征进行密切观察,倘若发生异常第一时间通知医护人员。

1.3 观察指标

1.3.1 护理满意度评估

采用本院自制的护理满意度调查表,在患者出院当天由专门的调查人员对其进行发放,并评估调查结果。护理满意度分为非常满意、满意和满意三个标准。其中非常满意是85分以上,满意是60到85分,不满意是60分以下,分数越高表示患者越满意。护理满意度=非常满意/总例数*100%。

1.3.2 依从性评估

采用本院自制的依从性评估表,在患者出院当天由调查人员发放并结果进行评估。分为依从和不依从两个指标。依从率=依从/总例数*100%。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.00软件对本次实验数据进行分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2、结果

2.1 护理满意度对比

观察组的护理满意度显著高于常规组($P < 0.05$),见表1:

表1 两组满意度的比较(n, %)

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	30	13	15	2	93.33%
常规组	30	6	16	8	73.33%
χ^2	/	/	/	/	4.32
P	/	/	/	/	0.038

2.1 依从性对比

观察组的依从性明显优于常规组($P < 0.05$),见表1:

表1 两组依从性的比较(n, %)

组别	n	依从	不依从	依从率
观察组	30	28	2	93.33%
常规组	30	20	10	66.67%
χ^2	/	/	/	6.667
P	/	/	/	0.01

3、讨论

肺结核是一种常见的呼吸系统慢性传染疾病,是因为结核分枝杆菌感染导致的,具有很强的感染特点。患有此疾病的患者治疗周期很长,患者在经过长期治疗但是依旧无法获得理想效果的时候就会出现各种不良情绪,对其治疗依从性产生严重影响。本次实验主要是给肺结核患者使用优质护理方式,更加注重分析患者的护理问题。利用建立优质护理小组的方法对护理人员进行整合,探讨患者问题并制定护理措施。利用开展疾病知识宣教方式提高患者对肺结核的认知度。对患者护理后的依从性进行分析,具有显著的提高。另外患者出院之后是依从性降低的重要阶段,利用电话与上门随访的方式能够更好的提高患者的治疗依从性。综上所述,因为从多方面给患者讲解疾病知识、治疗必要性等内容,所以整体的治疗依从性和护理满意度都更高。本次实验显示给肺结核患者采用优质护理可以更好满足其实际需要,并且具有良好的干预效果,可以在临床中进行推广和应用。

参考文献:

- [1]黄芳芳.优质护理干预对提升肺结核护理质量和依从性方面的效果探讨[J].东方药膳,2021,(9).
- [2]尤丽丽.优质护理对肺结核护理质量和依从性的干预价值分析[J].母婴世界,2020,(25).