

腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围手术期 护理干预措施

胡志燕

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的 探讨腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围手术期护理干预方式。方法:本次研究选取了50例样本资料都来自2017年12月—2019年3月期间本院纳入的肝囊肿患者,随机将所有患者均分为常规组和治疗组,各25例。常规组给予传统护理,治疗组进行围手术期护理干预,对比两组患者的并发症发生率和相关指标。结果:经护理,治疗组的并发症发生率为8%显著高于常规组的32%,且前者患者的相关指标优于后者组(P<0.05)。结论:对腹腔镜开窗引流术治疗后的肝囊肿患者,进行围手术期护理,能够缓解患者的基本情况,减少相关并发症的发生,改善患者的预后。

关键词: 腹腔镜开窗引流术; 单纯性肝囊肿; 围手术期护理

Abstract: Objective To explore the perioperative nursing intervention of laparoscopic fenestration and drainage for simple hepatic cyst. Methods This study selected 50 patients with hepatic cyst from December 2017 to March 2019, and randomly divided all patients into routine group and treatment group, with 25 cases in each group. The conventional group was given traditional nursing, while the treatment group was given perioperative nursing intervention. The incidence of complications and related indicators were compared between the two groups. Results After nursing, the complication rate of the treatment group was 8%, which was significantly higher than that of the conventional group (32%), and the related indexes of the former group were better than those of the latter group (P<0.05). Conclusion Perioperative nursing for patients with hepatic cyst after laparoscopic fenestration and drainage can alleviate the basic condition of patients, reduce the incidence of related complications and improve the prognosis of patients.

Keywords: Laparoscopic fenestration and drainage; Simple hepatic cyst; Perioperative nursing care

由于肝囊肿发病机制比较复杂,在对其进行治疗时患者需要进行腹腔镜开窗引流术。但是,大部分患者在手术进行后会出现感染等并发症,这会严重影响患者的生活质量和身体健康。然而,对肝囊肿患者进行围手术期护理干预,可以减少并发症的发生,加强对患者病情的有效控制,更好地改善患者的预后。现报道如下:

1、资料和方法

1.1 一般资料

本次研究选取了 50 例样本资料,其都来自 2017 年 12 月—2019 年 3 月期间本院收治的肝囊肿患者,随机将所有患者均分为常规组和治疗组,各 25 例。常规组女 12 例, 男 12 例; 年龄 32—68 岁, 中位年龄 (49.52 ± 2.54) 岁。治疗组女 13 例, 男 12 例; 年龄 31—70 岁之间, 平均年龄 (50.33 ± 2.04) 岁。上述两组患者一般资料比较, 没有明显的差异性 (P > 0.05), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 常规组

对此组患者传统护理, 主要包括健康教育, 全面观察患者的生命体征, 进而保证各项检查的准确性。

1.2.2 治疗组

给予该组患者围手术期护理干预:

(1) 术前护理: 患者在进入到医院后, 要协助他们完善基本的术前常规检查, 时刻保持病房的舒适性, 并且在术前要禁食 12 小时, 对患者的皮肤进行全面清洁, 等到彻底清洁脐部污垢以后, 才可以保证皮肤的完整性, 进而预防皮肤破损等情况的发生。同时, 医护人员还要做好心理护理工作, 加强与患者之间的沟通, 结合不良的情绪, 开展更加针对性的心理疏导, 多为患者讲解一些有关肝囊肿的发病情况, 加强他们对腹腔镜手术治疗内容的了解, 保证此手术治疗的安全性, 积极鼓励患者面对治疗, 从而更好地缓解患者的不良情绪。

(2) 术后护理: 在手术结束后, 护理人员要严密观察患者的病情, 并且还要做好并发症预防以及护理工作。患者在返回病房后, 如果其全麻没有清醒, 要取去枕平卧位, 清除患者口中的分泌物, 主要是为了保持他们呼吸道通畅性, 预防窒息和肺部感染等并发症的发生。麻醉清醒, 等到血压平稳以后, 要选取半卧位, 更好地缓解患者呼吸情况。在具体的护理中, 要定时监测患者的血压和呼吸等基本情况, 全面观察引流液的颜色和变化。在术后的早期要进行引流管道, 引流出少量的淡黄色, 减少相关并发症的发生。

如果在引流管中引流出了胆汁样液体, 需要综合考虑胆漏的可能, 并且还要及时告知医生对其进行有效处理。患者在术后还要给予持续低流量的吸氧治疗, 积极鼓励患者进行深呼吸等活动, 进而预防皮下气肿等并发症对患者身体健康的影响。

(3) 加强引流护理: 在术后, 医护人员要结合患者的实际情况, 对引流管进行妥善固定, 保证引流管的无菌性, 并且还要低于引流部位。在对体位进行变动时, 要避免管道在应用中受压和曲折。这就需要定期挤压引流管, 保证引流管的流畅性, 一定要严格遵守无菌操作, 积极配合医生完成其他的治疗工作, 强化整体护理的效果。

1.3 观察指标

对比两组患者的并发症发生情况, 一般包括胸腔积液、肺部感染和胆漏等内容。分析并评估两组患者的相关指标。

1.4 统计学分析

录入 SPSS18.0 软件进行统计处理。

2、结果

2.1 对比两组患者并发症发生率

表 1 两组并发症发生率对比 [n(%)]

组别	例数	肺部感染	胆漏	胸腔积液	并发症发生率
治疗组	25	1	0	1	8.00
常规组	25	3	2	3	32.00
χ^2					4.500
P					0.034

2.2 对比两组患者的相关指标

表 2 两组患者的相关指标对比 [n($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	手术时间	术中出血量
治疗组	25	82.13 ± 12.39	78.24 ± 15.63
常规组	25	61.56 ± 8.36	52.24 ± 5.27
t	/	6.881	7.881
P	/	0.000	0.000

(下转第48页)

肺部表面活性物质呈现不充足的状态,进而导致肺泡出现萎缩以及肺果不及时治疗,会给患儿带来生命危险。通常情况下,在临床治疗的过程中,需要相应的护理措施辅助,以此保障治疗效果,在临床治疗过程中,基本采用常规护理。但是这种护理方对于患儿的帮助较小,难以更好的保障治疗效果。因此,就要寻找效果更优的护理方式。

体位护理的出现,使得护理效果显著提高,不但可以让患儿保持舒适的体位,提高治疗配合度,而且还可以保障治疗措施的应用效果,以此提高患儿的治疗效果,保障幼患儿的生命安全。

综上所述,本实验表明,新生儿呼吸窘迫综合征患者在护理过程中,

反应性下降等问题,在患儿身上的表现是呼吸困难和呼吸衰竭等症状,如接受体位护理,拥有显著的护理效果,可以更好地保障患者的治疗效果,加快患者的恢复速度,值得推广和应用在临床治疗之中。

参考文献:

[1]王云霞 体位交换护理应用在需要机械通气的呼吸窘迫综合征新生儿中的效果观察 首都食品与医药 2021 年 28 卷 5 期 153 页
[2]赵文慧,罗庆花,曲海新,等.体位交换护理对早产儿呼吸窘迫综合征机械通气血气分析的影响[J].贵州医药,2018,(5).

(上接第 23 页)

3、讨论

异位妊娠的患者经常存在剧烈腹痛和阴道出血等现象,甚至会出现失血性休克,对患者生命安全产生威胁。在治疗的过程中,会采用腹腔镜手术治疗的方式,在治疗之后,会出现腹痛的现象,对患者身心造成影响。因此,采用常规护理的方式,缓解患者的痛苦情况,但是效果并不显著。

而精细化护理的应用,对患者进行详细并且全面的护理,为患者提供更加纤细的护理措施,为患者提供相应的镇痛方式,提高患者对疼痛的认知情况,减少患者的紧张情绪,提高患者的配合度,可以有效地控

制患者的疼痛感。

综上所述,本实验表明,精细化护理在异位妊娠行腹腔镜手术治疗的患者护理过程中应用拥有显著的护理效果,可以更好地保障患者的恢复情况,值得推广和应用在临床治疗之中。

参考文献:

[1]周玲 刘根明 黎慧章 异位妊娠行腹腔镜手术治疗患者实施精细化护理的效果 分子影像学杂志 2019 年 42 卷 3 期 340-342 页
[2]丁翠霞 对进行腹腔镜手术的异位妊娠患者实施个性化护理的效果观察 当代医药论丛 2019 年 01 期

(上接第 30 页)

3、讨论

相关学者在对单纯性肝囊肿的特点进行分析时,发现其主要以先天性为主,临床上对此疾病的病因并不明确,大多数医学人员认为淋巴管受炎症等会导致此疾病的发生。现阶段,在对肝囊肿患者进行治疗时,一般会采取开腹开窗引流术,主要是因为在这种手术过程中,可以更加直视下切除部分的囊壁,整体疗效更加确切。

但是,由于手术存在一定的切口,会对患者的身体健康带来比较大的影响,增加感染和复发的风险。因此,需要对腹腔镜开窗引流术后的患者进行围手术期护理干预,对单纯性肝囊肿进行有效治疗,缩短手术时间,减少术中出血量,减少相关并发症对患者身体健康的影响,进而

更好地改善患者的预后。

综上,单纯性肝囊肿患者在经过腹腔镜开窗引流术治疗后,需要对他们进行围手术期护理干预,降低并发症的发生率,缩短手术时间,从而进一步改善患者的临床治疗效果。

参考文献:

[1]李艳艳.腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围术期护理[J].河南外科学杂志,2019,(2).
[2]张倩 向丽平 陈琳 唐薇 腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围术期护理措施分析 养生保健指南 2020 年 40 期 13-14 页

(上接第 45 页)

表 1 两组智力、体格和运动功能发育指数的比较 (n, %)

组别	n	智力		体格		运动功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	10	76.58±4.69	86.76±3.36	2.36±0.56	5.36±1.11	7.89±1.13	15.36±2.03
常规组	10	75.23±4.39	80.12±2.12	1.23±0.46	4.36±0.79	7.32±1.01	9.77±1.56
t	/	0.665	5.285	4.931	2.321	1.189	6.905
P	/	0.515	0.001	0.001	0.032	0.249	0.000

3、讨论

在医学持续发展的过程中,人们逐渐认识到尽早治疗和护理干预新生儿缺氧缺血性脑病是加强其生存品质和临床疗效的重点。袋鼠式护理也叫做皮肤接触式护理,主要是在出生之后尽早实施和母亲的亲密接触,属于一种合理可行、科学高效的新生儿护理方式。在不断发展的过程中,发现这种护理方式能够在一定程度上促进新生儿缺氧缺血性脑病患儿的体格、智力、运动功能等方面的发育,本次实现给患儿采用袋鼠式护理干预,并获得了显著的效果。

经相关实验显示,母婴之间长时间的皮肤接触,能够对患儿的神经感受器官产生刺激,把良性反馈信息输送到大脑皮层,缓解神经的紧张程度,进而促使大脑恢复控制神经递质的作用,促进患儿胃肠蠕动,增

强吸收营养物质,促进体格顺利发育。而中枢神经的控制作用得到恢复之后,因为疾病受到影响的甲状腺和垂体都能够得到恢复,进而分泌患儿发育需要的甲状腺和生长激素,进而实现患儿身体均衡发育的目标。本次实验显示,观察组的护理效果显著优于常规组,结果显示给新生儿缺氧缺血性脑病患者采用袋鼠式护理干预能够优先促进其身体发育。

参考文献:

[1]汪银玉.袋鼠式护理干预模式在新生儿缺氧缺血性脑病护理中的应用效果分析[J].母婴世界,2021,(12).
[2]张文娣.袋鼠式护理对缺氧缺血性脑病新生儿神经发育的效果观察及价值体会[J].母婴世界,2020,(30).