环状混合痔患者在手术护理中采用舒适护理的临床效果

黄小茶

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:探究在环状混合痔患者手术护理中采用舒适护理的护理效果。方法:选取本院收治的环状混合痔患者64例作为研究对象,进行随机分组,常规组32例,采用常规护理进行患者的手术护理工作,实验组32例,采用舒适护理进行患者手术护理工作,所有患者的收治时间为2020年6月~2021年6月,对比两组患者经过不同护理方式手术后第1天、第3天的疼痛情况评分。结果:实验组患者术后第1天、术后第3天疼痛情况评分明显低于常规组,差异明显($P < 0.05$),具有统计学意义。结论:通过应用舒适护理进行环状混合痔患者手术护理工作,可以有效缓解患者的术后疼痛,具有显著的护理效果,值得临床推广。

关键词:环状混合痔;手术护理;舒适护理;临床效果

Abstract:Objective To explore the nursing effect of comfortable nursing in the operation nursing of patients with circumferential mixed hemorrhoids. Methods Sixty-four patients with circumferential mixed hemorrhoids admitted to our hospital were randomly divided into two groups: the conventional group (32 cases) received conventional nursing care, and the experimental group (32 cases) received comfortable nursing care. All patients were admitted from June 2020 to June 2021, and the pain scores of the two groups were compared on the 1st and 3rd day after different nursing methods. Results The pain scores of the patients in the experimental group were significantly lower than those in the conventional group on the 1st and 3rd day after operation ($P < 0.05$), which was statistically significant. Conclusion Comfortable nursing can effectively relieve the postoperative pain of patients with circumferential mixed hemorrhoids, which has remarkable nursing effect and is worthy of clinical promotion.

Keywords:Annular mixed hemorrhoids; Surgical nursing; Comfort care; Clinical effect

环状混合痔作为一种肛门直肠类疾病之一,通常在临床上患者会出现疼痛、出血情况以及肛门肿物脱出等情况,患者在便后需要用手对肛门进行还纳,由于环状混合痔发生于患者的隐私部位,这就使得部分患者对整体的治疗过程存在一定的抵触情绪,从而导致病情产生延误,还会对整理的治疗工作增加很大难度。在临床上通常采用手术治疗方式对这类疾病进行治疗,经过不断地研究表明,手术治疗取得了令人满意的成果,为了有效保证手术效果,这就需要在手术护理中采用有效的护理措施,所以本院以收治的68例环状混合痔患者作为研究对象,对舒适护理在手术护理中的效果做了一个研究,具体报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选取本院在2020年6月~2021年6月期间收治的环状混合痔患者64例作为研究对象,进行随机分组,每组各32例。常规组最大49岁,最小31岁,平均(41.21±2.11)岁,男患者20例,女患者12例;实验组最大48岁,最小30岁,平均(41.37±2.34)岁,男患者19例,女患者13例。经比较两组患者一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规组

常规组在患者的手术护理中采用常规护理方式,主要内容就包括护理人员手术中对医师的手术进行配合,在术后对患者进行安顿以及术后的定时常规巡视工作。

1.2.2 实验组

实验组在患者的手术护理中采用舒适护理方式,其中具体内容如下:

(3)术前舒适护理:这就要求护理人员在患者手术之前,对患者进行有效的心理护理工作,由于部分患者对于手术治疗存在一定的抵触心理,患者在手术中不愿意将隐私部位进行暴露,导致手术工作难以顺利进行。这就要求护理人员需要向患者解释治疗工作的重要意义,保证医护人员会对患者的隐私进行最大程度地保护,在治疗过程中尽量选用同性医师,实现有效缓解患者的不适心理,向患者详细解释这类疾病的危害,保证患者能积极接受手术治疗。

(4)术中舒适护理:在手术过程中护理人员再将患者送入手术室后,在手术过程中要一直陪在患者身边,给予患者充分的安全感。还需要对患者进行不断地鼓励,给予患者充分的信心。在手术中将手术情况及时告知患者有效避免患者的紧张心理,在患者感受到不适情况时要及时告知手术医师,对患者的不适情况进行处理。

(5)术后舒适护理:在患者接受手术后,护理人员再将患者送回病房后,需要对患者的生命体征的变化情况做到密切关注,要保证患者在护理人员的指导下保证绝对的卧床状态,患者手术结束一天内患者不

能大便,手术结束之后的第2天患者需要服用缓泻药,对排便进行促进。

1.3 观察指标

为了保证探究结果的严密性,采用VAS评分标准对患者术后第1天、第3天的疼痛情况进行评分,评分最高为10分,分数越高表明患者疼痛情况越严重。

1.4 统计学分析

采用SPSS21.00软件对实验数据进行分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料,采用t值检验,差异有统计学意义。

2、结果

经过对数据的分析以及处理,结果显示实验组患者术后第1天、第3天疼痛情况评分明显低于常规组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1:

表1 两组患者术后疼痛情况评分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	术后第1天	术后第3天
实验组	32	5.54±1.32	3.04±0.47
常规组	32	7.61±1.64	5.61±1.21
t值		5.562	11.200
P值		0.000	0.000

3、讨论

环状混合痔患者在进行手术治疗过程中,由于害羞以及紧张心理影响可能会对手术效果造成严重影响,这就要求在进行护理工作中需要采用良好的护理干预,保证患者能保证平和的心态积极配合手术治疗,这是保证手术治疗顺利进行的根本前提。这就要求在进行手术之前实施心理干预,有效加强患者对有关知识的了解,有效消除患者的紧张以及害羞心理,通过术前护理工作有效保证患者能以舒适的心理面对手术,通过术中以及术后舒适护理工作,可以保证患者能享受到全面的护理服务,这对提高患者的安全感以及满意度有着重要帮助。

本次研究结果表明,实验组患者术后第1天、第3天疼痛情况评分明显低于常规组,差异有统计学意义($P < 0.05$),可见在进行环状混合痔患者的手术护理中采用舒适护理,可以有效改善患者的术后疼痛,护理效果明显。

综上所述,采用舒适护理方式进行环状混合痔患者的手术护理工作,与常规护理方式相比,更能有效改善患者的术后疼痛,效果明显,值得推广。

参考文献:

[1]徐丙丽.环状混合痔手术护理中舒适护理服务的运用及效果评价[J].东方药膳,2020,(6).

[2]胡玉秋.舒适护理用于环状混合痔手术护理中的临床价值.中国保健营养 2019年29卷30期 299