

人文关怀在异位妊娠护理中的临床价值

李稻

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:探究人文关怀在异位妊娠患者护理中的临床价值。方法:选取2020年1月~2021年1月本院收治的异位妊娠患者94例,使用随机、双盲法进行分组,各47例。对照组采用常规护理方式对患者进行护理工作,观察组在对照组的基础上给予患者人文关怀,对比两组患者经过不同护理方式后抑郁自评量表(SDS)评分、焦虑自评量表(SAS)评分。结果:观察组患者经过护理后SAS评分、SDS评分明显低于对照组,差异明显($P < 0.05$)。结论:在进行异位妊娠患者的护理工作中应用人文关怀可以有效改善患者的焦虑以及抑郁情绪,具有良好的护理效果,临床价值显著,可在临床上推广应用。

关键词:人文关怀;异位妊娠;临床价值

Abstract: Objective To explore the clinical value of humanistic care in the nursing of patients with ectopic pregnancy. Methods Ninety-four patients with ectopic pregnancy from January 2020 to January 2021 in our hospital were randomly divided into two groups, 47 in each group. The patients in the control group were given routine nursing care, while the patients in the observation group were given humanistic care on the basis of the control group. The scores of self-rating depression scale (SDS) and self-rating anxiety scale (SAS) were compared between the two groups after different nursing care. Results After nursing, the SAS score and SDS score of the patients in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion The application of humanistic care in the nursing of patients with ectopic pregnancy can effectively improve patients' anxiety and depression, which has good nursing effect and significant clinical value, and can be popularized and applied clinically.

Keywords: Humanistic care; Ectopic pregnancy; Clinical value

异位妊娠作为女性健康疾病中比较常见的临床疾病之一,在临床治疗过程中通常采用手术治疗,多数患者在护理工作中会存在不同程度的负面心理,从而对整体的护理效果造成严重影响。人文关怀理念在实际的护理中以患者作为护理的中心,充分体现了以人为本的护理理念,通过护理工作与患者的生理以及心理需求进行紧密结合,从而实现为患者提供更加细微有效的护理工作,所以本院以收治的94例异位妊娠患者作为研究对象,对人文关怀的临床价值做了一个探究,具体探究结果如下。

1、一般资料和方法

1.1 一般资料

选取2020年1月~2021年1月本院收治的异位妊娠患者94例,使用随机、双盲法进行分组,各47例。对照组年龄22~39岁,平均 (31.21 ± 3.14) 岁,其中已婚32例,未婚15例;观察组年龄21~40岁,平均 (30.19 ± 3.20) 岁,其中已婚30例,未婚17例;经比较两组一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组对患者采用常规护理方式,就包括在护理过程中对患者进行及时给药护理,有效保证患者的病床干净整洁,对患者进行日常的生命体征监测,发现异常及时向医生报告并协同医生进行处理。

1.2.2 观察组

观察组在对常规护理的基础上给予患者人文关怀,其中具体的护理内容如下:

(6) 心理干预:患者的入院后,护理人员需要以热情饱满的态度对患者进行接待,在护理过程中要保持良好的服务态度,保障护理人员与患者之间能保持良好的医护关系,有效消除患者在刚住院期间的陌生感以及紧张感。在护理过程中要做到经常与患者进行沟通交流,积极了解患者出现紧张以及焦虑等不良情绪的原因,做到从根源出发对患者进行安抚工作。加强对患者家属的心理安抚工作,通过向患者家属进行疾病相关知识的介绍,保证患者家属能对患者的病情做到基本了解,避免患者家属过分担心。在护理过程中要指导患者家属对患者进行关心,实现在精神以及心理上对患者进行全方位的关心以及帮助。

(7) 病房环境干预:在护理过程中需要将病房环境以及规章制度等向患者进行详细的讲解工作,避免患者因为病房环境从而出现紧张以及焦虑的不良情绪。护理人员需要对病房进行定时清扫,保证病房环境的温度湿度适宜,实现为患者提供一个舒适的疗养环境。还需要定时进行开窗通风换气,保证病房内的空气流通,可以选择在病房内摆放一些绿色植物,有效缓解患者的心理压力以及不良情绪。

(8) 治疗干预:护理人员在护理过程中需要对患者的病史、性生

活史做到充分了解,实现做好治疗前的准备工作,在了解过程中要对患者做到充分说明,保证患者能积极配合治疗以及护理工作,保证患者能明白治疗的重要意义。在护理过程中要做到充分尊重患者,不得对患者的隐私进行窥探,不得对患者的隐私擅自宣扬,实现对患者进行充分保护。在实际的护理工作中护理人员要保证语言亲切态度柔和,耐心仔细的讲解有关知识的讲解工作,避免过激的言语对患者造成心理刺激,有效提高整体的护理效果。

1.3 观察指标

采用抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS),对患者的焦虑以及抑郁情况进行评分,其中分数越高表明患者的抑郁以及焦虑情况越严重。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.00软件对实验结果进行分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料,采用t值检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2、结果

观察组患者经过护理后SAS与SDS评分明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1:

组别	n	焦虑自评量表 (SAS)	抑郁自评量表 (SDS)
观察组	47	40.14 ± 5.31	39.32 ± 3.05
对照组	47	46.63 ± 5.07	44.91 ± 9.27
t 值		6.060	3.927
P 值		0.000	0.000

3、讨论

异位妊娠作为临床上比较常见的女性疾病之一,由于具有较高的危险性并且发病比较突然,大部分女性患者对疾病缺乏认识,从而导致容易出现焦虑以及紧张等情绪。通过将人文关怀与护理工作有效结合,在护理工作中通过充分考虑患者的身心需求,保证医护关系能更加融洽,通过开展心理、病房以及治疗护理工作,可以有效降低疾病以及病房环境对患者的心理压力,这对改善患者的不良情绪有着重要作用。

本次实验结果显示,观察组患者经过护理后SAS与SDS评分明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),可见在进行异位妊娠患者的护理工作中应用人文关怀可以有效改善患者的焦虑以及抑郁情绪,具有很好的护理效果。

综上所述,应用人文关怀进行异位妊娠患者的护理工作,可以使患者的不良情绪得到有效改善,具有很好的临床价值,值得推广。

参考文献:

- [1] 郭静. 人文关怀在宫外孕护理中的应用效果研究[J]. 中国保健营养, 2021, (28).
- [2] 曾娜. 人文关怀护理干预异位妊娠腹腔镜术后疼痛的效果[J]. 中国卫生标准管理, 2021, (3).