冠心病心衰合并室性心律失常患者治疗中辅以 综合性护理的干预效果

李开定

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:对冠心病心衰合并室性心律失常患者接受综合性护理干预的效果进行观察。方法:选取我院2020年8月-2021年9月期间收治的冠心病心衰合并室性心律失常患者94例,使用随机、单盲法进行平均分组,每组47例。常规组患者接受常规护理,观察组接受综合性护理,对比两组的护理满意度。结果:通过两组的实验对比,常规组的护理满意度为80.85%,观察组是95.74%,差异有统计学意义(P<0.05)。结论:冠心病心衰合并室性心律失常患者接受综合性护理干预具有显著的效果,值得推广应用于临床上。

关键词:冠心病心衰合并室性心律失常;综合性护理;护理满意度

Abstract: Objective: To observe the effect of comprehensive nursing intervention for patients with coronary heart disease and heart failure complicated with ventricular arrhythmia. Methods: Ninety-four patients with coronary heart disease and heart failure complicated with ventricular arrhythmia admitted to our hospital from August 2020 to September 2021 were randomly and blindly divided into average groups, with 47 patients in each group. Patients in the routine group received routine nursing, while those in the observation group received comprehensive nursing. The nursing satisfaction of the two groups was compared. Results: Through the experimental comparison between the two groups, the nursing satisfaction of the routine group was 80.85%, and that of the observation group was 95.74%, with statistical significance (P < 0.05). Conclusion: The comprehensive nursing intervention for patients with coronary heart disease and heart failure complicated with ventricular arrhythmia has obvious effect, and it is worth popularizing and applying in clinic.

Key words: coronary heart disease and heart failure complicated with ventricular arrhythmia; Comprehensive nursing; Nursing satisfaction

在我国社会持续发展的背景下,人们的生活形式出现很大的变化,致使增加了社会、精神和心理方面的压力,加之我国人口老龄化进程持续加快,冠心病的发生率以及病死率也显著提高。心律失常是临床中常见的心血管疾病之一,临床中已有相关实验验证心律失常是引发器质性心脏病和致死的要素之一。冠心病是由诸多危险因素影响导致的慢性疾病,当前对于此疾病还没有完全有效的治疗方式。如果在患者接受治疗期间可以提供科学可行的护理措施,可以更好的促进其病情康复。良好的护理方式对加强临床疗效,改善临床症状,提高患者生活品质有非常重要的意义。

1、一般资料和实验方法

1.1 资料

选取我院2020年8月-2021年9月期间收治的冠心病心衰合并室性心律失常患者94例,使用随机、单盲法进行平均分组,每组47例,每组患者都签署实验知情书。观察组年龄52-56岁,平均(54.25±0.45)岁;病程1-4年,平均(2.02±0.16)年;常规组年龄53-57岁,平均(55.76±0.53)岁;病程1-5年,平均(2.31±0.21)年;对比两组患者的一般资料,差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法

常规组

在两组患者进入医院接受治疗之后都提供基础的护理干预措施,比如测量脉搏、体温、血压、心率,指导患者按时并且正确服药等。

观察组

观察组在常规组的基础上应用综合性护理。具体如下:(1)心理护理。护理人员应和患者进行积极交流,掌握他们存在的问题,第一时间进行处理,帮助他们及时消除负面情绪,促使其保持积极的心态,主动配合治疗和护理工作。另外,耐心详细的回答患者及其家属提出的问题,同时征求患者的想法,给其提供有有效的心理护理措施,加强其战胜疾病的信念。(2)健康教育。结合患者的具体状况,掌握他们对自身疾病的认识程度,对其定期开展健康知识宣教活动,在日常查房和护理工作的时候,通过一对一的方式,给患者讲解与心率失常和冠心病心衰相关的症状、发病机制、治疗和护理方式等内容,同时发放和疾病相关的宣传册子,鼓励患者讲出自己心中的疑问,由护理人员耐心解答。(3)用药护理。告知患者接受治疗对冠心病心衰并发心律失常恢复的重要意义,同时确定常用治疗药物的服用剂量和注意事项,告诉他们严格根据医生的嘱咐服药,指导他们如何分辨不良反应,如果出现相应症状需要第一时间告诉医生。(4)体位护理。指导患者家属给患者擦拭和翻身,了解那些长时间卧床患者的腰部状况,定时给其提供按摩、擦拭、翻身等服务,改变体位,使患者处于舒适的体位,采用平卧位和侧卧位交替的方式,从而促使患者可以尽早下床运动。

1.3 观察指标

采用本院自制的护理满意度调查表,在患者出院当天由专门的调查人员对其进行发放,对调查结果进行综合分析和评估。护理满意度分为非常满意、满意和满意三个标准。其中非常满意是85分以上,满意是60到85分,不满意是60分以下。护理满意度=非常满意+满意/总例数*100%。

1.4 统计学处理

采用SPSS18.00软件对本次实验数据进行分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验,当P<0.05时,差异有统计学意义。

2、结果

观察组的护理满意度显著高于常规组(P<0.05),见表1:

表1 两组满意度的比较(n, %)

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	47	20	25	2	95.74%
常规组	47	11	27	9	80.85%
χ^2	/	/	/	/	5.045
P	/	/	/	/	0.025

3、讨论

因为影响冠心病心衰合并室性心律失常治疗和预后效果的原因很多,病症发展快速,患者有很大心理压力,通常缺乏对自身疾病的认识,会对治疗和护理工作的顺利进行产生一定影响。我们都知道,在治疗冠心病心衰合并室性心律失常的期间,治疗和护理工作是缺一不可的,主要目的是为了降低并发症的出现、促进康复,恢复正常的心律。同时,疾病病具有显著的个体差异性,基础护理很难满足患者的要求,致使护理工作出现了很多的安全盲点。综上所述,本次实验中主要是在常规护理的基础上使用综合性护理措施,结合患者的具体要求,充分有效改善患者的心态、加强健康意识、科学服药、降低并发症的出现。

综上,本次实验主要是将综合性护理应用于冠心病心衰合并室性心律失常患者的治疗过程中,将患者作为中心,给其提供系统性、全面性、合理性的护理服务,重视心理护理,将加强患者的健康水平作为护理重点。实验显示此项护理方式能够获得显著的满意度,具有良好的临床应用和推广价值。

参考文献:

- [1]钟素英.冠心病心力衰竭患者室性心律失常的护理价值[J].心血管病防治知识,2020,(8)
- [2]孙露萍.综合性护理干预应用在冠心病并发心律失常患者护理中的临床效果观察.东方药膳.2021年4期.174页