心脏介入围术期护理工作中采用全程优质护理干预的临床效果

李琪

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:探讨心脏介入围术期护理工作中采用全程优质护理干预的临床效果。方法:选取2020年7月-2021年10月本院收治的74例心脏介入手术患者纳入研究,双盲法分组,对照组(37例)常规护理,观察组(37例)全程优质护理干预,对比效果。结果:观察组焦虑、抑郁评分比对照组低,而护理满意度评分高于对照组($P<0.05$)。观察组并发症发生率2.70%,较对照组的16.22%低($P<0.05$)。结论:全程优质护理干预用于心脏介入围术期护理工作中,能够改善患者的心理状况,增加护理满意度,减少并发症。

关键词:心脏介入;围术期护理;全程优质护理;

Abstract:Objective To explore the clinical effect of whole-course high-quality nursing intervention in perioperative nursing of cardiac intervention. Methods From July 2020 to October 2021, 74 patients with cardiac interventional surgery in our hospital were selected for the study. They were divided into two groups by double-blind method. The control group (37 cases) received routine nursing, and the observation group (37 cases) received full-course high-quality nursing intervention. The effects were compared. Results The scores of anxiety and depression in the observation group were lower than those in the control group, but the scores of nursing satisfaction were higher than those in the control group ($P<0.05$). The incidence of complications in the observation group was 2.70%, which was lower than that in the control group (16.22%, $P<0.05$). Conclusion The whole course of high-quality nursing intervention can improve the psychological status of patients, increase nursing satisfaction and reduce complications when it is used in perioperative nursing of cardiac intervention.

Keywords:Cardiac intervention; Perioperative nursing; Quality nursing in the whole process;

相关调查数据显示,我国已确诊的心血管疾病病人已接近3亿人,且心脏病的发病人数呈上升趋势。当前,在我国致死病因中,心血管病已位居首位。在对心脏治疗的时候,以往采取开胸手术的方式,有着很大的手术风险,所需时间长,术后易发生多种并发症。随着心脏介入治疗的不断成熟,其有着更加明显的优势,痛苦小、风险低、恢复快等特点,但因患者缺乏医疗知识,在实施心脏介入治疗时,难免紧张,产生心理压力,引起心理应激反应,对手术的顺利实施,造成了不利的影 响,也增加了并发症的风险,影响康复。因此,在心脏介入手术的过程中,需要配合优质的护理干预,对患者的治疗和预后十分的重要。本次研究重点探讨了心脏介入围术期患者,运用全程优质护理的效果,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

抽取本院2020年7月-2021年10月接收的心脏介入围术期患者74例进行研究,分组双盲法,各37例。对照组男20例,女17例;年龄50-80岁,平均(64.17±5.88)岁;观察组男21例,女16例;年龄最大81岁,最小51岁,平均(64.31±5.72)岁。患者资料对比无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组给予常规护理,主要表现在了解病人基本信息,检测生命体征,做好宣教等。

1.2.2 观察组

观察组全程优质护理干预。(1)术前心理护理。很多患者对手术存在着恐惧感,产生一些不良心理,对手术造成了一定的影响,甚至会增加并发症的发生风险,因此心理干预比较重要。通过为患者讲解疾病知识、心脏介入手术的治疗目的、治疗过程等,让患者对疾病和治疗有更多的了解,增加治疗的信心,调整心态,让其能安心治疗。(2)术中护理干预。手术时,全程需主管护师陪同,帮助患者摆好体位,若手术时间较长,用温热毯做好保温,术中予以心理安慰,提前告知可能会产生的不适,提高手术的耐受性。(3)术后护理干预。完成手术后,需密切观察病情、生命体征变化,了解其需要,及时予以处理,注意穿刺部位的情况,精心护理,记录尿量,指导患者饮食等。

1.3 指标观察

利用焦虑、抑郁评估表,对两组心理状态进行评估。自制护理评定表,对护理满意度进行评分,总计100分。对并发症情况进行记录。

1.4 统计学分析

SPSS 18.0 处理数据, ($\bar{x} \pm s$) 与 (%) 表示计量与计数资料, t 值与 χ^2 检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组心理情况和满意度

观察组焦虑、抑郁评分均更低,护理满意度评分更高($P<0.05$),见表1:

表1 比较两组焦虑、抑郁评分和满意度评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分	护理满意度评分
对照组	37	42.58±5.28	44.42±5.72	80.85±7.25
观察组	37	37.63±4.86	36.25±4.93	91.47±6.12
t		4.196	6.581	6.809
P		0.000	0.000	0.000

2.2 对比两组并发症发生率

观察组并发症发生情况更少($P<0.05$),见表2:

表2 比较两组发生并发症的情况 [n (%)]

组别	例数	出血及血肿	尿潴留	迷走神经反射	发生率
对照组	37	1	3	2	6 (16.22)
观察组	37	0	1	0	1 (2.70)
χ^2					3.945
P					0.047

3 讨论

随着我国进入老龄化社会,增加了心血管疾病的发生率,传统的开胸直视手术(瓣膜置换术、冠脉搭桥术、室间隔缺损修补术等),有着较大的风险,较多的并发症,而相比之下,心脏介入手术有着较小的创伤、较低的手术风险,得到了更加广泛的运用。这一手术方式,在影像学的辅助下,通过穿刺体表血管,把导管送至病变部位,可确诊和治疗心脏疾病。介入手术易产生并发症,手术患者存在程度不同的心理障碍,而有效的护理体系,能减少病人的不适感,减轻其不良情绪,对手术的实施及术后康复有重要的意义,因此围手术期护理工作的开展,十分的重要。

优质护理模式属于现代护理方式,其坚持以人为本的原则,能够为围手术期患者提供全面、优质、精细的服务,使患者在术前、术中及术后得到全程的照护。通过术前心理干预,可有效消除患者的不良情绪,减轻其心理压力,更好地配合手术。术中及术后各项护理措施的实施,能够让患者更放心,增加了治疗和护理的舒适感,且通过全程优质护理流程,能够构建和谐友善的护患关系,增加患者对护理工作的满意度,提高治疗的依从性,有助于调整到最佳的状态,来对待疾病的治疗和护理。

综上所述,在心脏介入围术期护理工作中,全程优质护理干预的运用,能减轻患者的不良心理,降低并发症的发生,提高护理满意度,有助于患者的快速康复。

参考文献:

- [1] 樊文琴. 心血管介入治疗的围术期护理干预效果分析. 世界复合医学. 2019年第03期
- [2] 费丽君. 心脏介入手术治疗冠心病患者围术期护理干预对策探究[J]. 名医, 2019(03): 169.