

优质护理对腹腔镜下子宫肌瘤剔除手术的预后影响

刘春

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:对腹腔镜下子宫肌瘤剔除手术患者优质护理的预后影响进行观察。方法:选取我院2020年5月-2021年6月期间收治的腹腔镜下子宫肌瘤剔除手术患者74例,使用随机、单盲法进行平均分组,每组37例。常规组患者接受常规护理,观察组接受优质护理,对比两组的护理满意度。结果:通过两组的实验对比,常规组的护理满意度为81.08%,观察组是97.30%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:腹腔镜下子宫肌瘤剔除手术患者优质护理具有显著的效果,值得推广应用于临床上。

关键词:腹腔镜下子宫肌瘤剔除手术;优质护理;护理满意度

Abstract: Objective: To observe the influence of high-quality nursing care on the prognosis of patients undergoing laparoscopic myomectomy. Methods: Seventy-four patients with laparoscopic myomectomy in our hospital from May 2020 to June 2021 were randomly and blindly divided into average groups, with 37 patients in each group. Patients in the routine group received routine nursing, while those in the observation group received high-quality nursing. The nursing satisfaction of the two groups was compared. Results: Through the experimental comparison between the two groups, the nursing satisfaction of the routine group was 81.08%, and that of the observation group was 97.30%, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: The high-quality nursing care of patients undergoing laparoscopic myomectomy has remarkable effect, and it is worth popularizing and applying in clinic.

Key words: laparoscopic myomectomy; High quality nursing; Nursing satisfaction

临床中子宫肌瘤属于比较常见的生殖系统疾病,多数为一种良性的肿瘤病变,当前临床中治疗此疾病的方式主要是手术。现阶段,在医疗设备与技术飞速发展的形势下,促使此疾病的治疗不再限制于以往的开腹式手术,接受腹腔镜子宫肌瘤剔除术的患者也在持续增多,并且这种治疗方式在临床运用中体现出了特有的优势,促使这项手术方法在治疗子宫肌瘤中得到了广泛运用。但是腹腔镜子宫肌瘤剔除术依旧具有一定的创伤性,患者在接受治疗期间会感到不适,影响最终的手术疗效。所以,给接受腹腔镜子宫肌瘤剔除术的患者提供优质护理服务,对他们的身体状态和心理状态进行干预,能够切实有效的提高患者术后疗效,从而使病人的满意度得到提高,具有良好的应用价值。

1、一般资料和实验方法

1.1 资料

选取我院2020年5月-2021年6月期间收治的腹腔镜下子宫肌瘤剔除手术患者74例,使用随机、单盲法进行平均分组,每组37例,每组患者都签署实验知情书。观察组年龄29-33岁,平均(31.06±0.45)岁;病程1-4年,平均(2.02±0.16)年;常规组年龄30-34岁,平均(32.47±0.53)岁;病程1-5年,平均(2.31±0.21)年;对比两组患者的一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规组

给常规组患者使用常规护理方式,其中包括饮食、用药、心理疏导等方面的护理。

观察组

观察组在常规组的基础上应用优质护理。具体如下:(1)术前护理。护理人员应给患者提供舒适的居住空间,保持病房的整洁干净。尽量避免出现噪音。护理人员还应和患者构建和谐的关系,和患者及其家属积极交流,打消他们的消极情绪,告诉患者接受子宫肌瘤剔除术之后不会对夫妻生活产生影响。在患者接受手术之前,给其详细的讲解手术全程,告知手术的作用及必要性,同时对他们进行相应的心理疏导,帮助他们缓解不良情绪。(2)术中护理。在患者进行手术之前,护理人员应协助患者做好所有准备工作。在实施手术期间,护理人员在干扰手术进展、不违反无菌操作原则的同时,应尽可能让患者行舒适体位。结束手术之后,帮助患者清洗干净身上的血迹,穿戴好衣服和腹带,盖好被子,在挪动患者的时候应动作轻柔,防止因为搬动导致患者出现疼痛。(3)术后护理。护理人员应密切观察患者术后的生命体征,指导其行舒适体位,静养休息,防止压迫切口。告知患者在手术之后的四到六个小时内不可以饮食,之后给其提供流食,并且按照少食多餐的原则饮食。患者恢复健康出院之后,护理人员应告诉他们注意观察患者腹部伤口愈合情况,注意保持切口附近皮肤清洁干燥,保证充足的休息,在身体允许的状况

下进行适当的锻炼。

1.3 观察指标

采用本院自制的护理满意度问卷,在患者出院当天由医院中专门的调查人员对其进行发放。护理满意度分为非常满意、满意和满意三个标准。其中非常满意是85分以上,满意是60到85分,不满意是60分以下。护理满意度=非常满意+满意/总例数*100%。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.00软件对本次实验数据进行分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2、结果

观察组治疗有效率显著高于常规组($P < 0.05$),见表1:

表1 两组有效率的比较(n, %)

组别	n	显效	有效	无效	有效率
观察组	37	16	20	1	97.30%
常规组	37	11	19	7	81.08%
χ^2	/	/	/	/	5.046
P	/	/	/	/	0.025

3、讨论

子宫肌瘤属于一种常见的妇科疾病,多数都为良性,具有很高的发病率,药物治疗的效果并不理想,预后效果差。在腹腔镜手术不断发展的背景下,其手术出血少、术后恢复快、切口小等优点在子宫肌瘤的临床治疗中占据着非常重要的位置。手术预后不但和操作手术的人员有直接关系,还和手术期间的护理质量有关。优质护理模式主要是结合患者的生活习惯、基础病情、情感需求等方面入手,加强对他们的常规护理,充分尊重他们的要求,给予患者更加全面、精准、贴心的护理服务,促进他们早日恢复身体健康。优质护理包括术前、术中、术后等环节的护理干预,不但体现了护理工作的连续性,拉近了护理人员和患者之间的距离,还促进了护理服务水平的提高。以往的护理方式已无法满足当前患者的需求,他们渴望向医护人员表达自己内心真实的感受和需求。

综上所述,优质护理不但可以让患者更加积极主动的配合治疗,还可以利用反馈信息监督护理工作,督促护理人员学习更多专业知识,加强自身的综合素养,具有良好的临床推广和应用价值。

参考文献:

- [1]钟艳. 优质护理对腹腔镜子宫肌瘤切除术中患者机体应激反应的影响研究[J]. 基层医学论坛, 2020, (9).
- [2]梁怡安. 全程优质护理对子宫肌瘤全子宫切除术后生活质量的影响[J]. 母婴世界, 2020, (18).