

探究人性化护理在剖腹产术后产妇护理中的效果 及对产妇心理的影响

施青颖

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:对人性化护理在剖腹产术后护理中的应用效果以及对产妇心理的影响展开研究。方法:选取我院于2020年1月到2021年12月期间收治的80例剖腹产产妇作为研究对象,对照组对产妇实施产妇产后护理,观察组对产妇实施人性化产后护理,对比两组护理效果。结果:对比发现观察组干预后患者住院时间、恢复排气时间以及泌乳时间更短,产妇不良情绪评分更低,产后恢复情况更好。(P<0.05)结论:人性化护理的应用能够促使产妇剖宫产后尽快恢复,同时有效缓解产妇的不良情绪。

关键词:产后护理;人性化护理;剖腹产;护理效果;心理影响

Abstract: Objective To study the application effect of humanized nursing after caesarean section and its influence on maternal psychology. Methods 80 parturients who underwent caesarean section in our hospital from January 2020 to December 2021 were selected as the research objects. The control group was given postpartum care, while the observation group was given humanized postpartum care. The nursing effects of the two groups were compared. The results showed that after intervention, the hospitalization time, exhaust recovery time and lactation time of patients in the observation group were shorter, the scores of maternal adverse emotions were lower, and postpartum recovery was better. (P < 0.05) Conclusion The application of humanized nursing can promote the recovery of parturient women after caesarean section as soon as possible, and at the same time effectively alleviate their bad mood.

Keywords: Postpartum care; Humanized nursing; Caesarean section; Nursing effect; Psychological influence

剖腹产手术的出现很大程度上弥补了自然分娩的不足,虽然剖宫产并非一定优于自然分娩,不过对于胎体过大、出现宫缩乏力以及胎位不正等问题的产妇来说,剖宫产的出现能够极大程度上降低分娩不良事件发生率,避免产妇因难产死亡或者是导致胎儿窒息。同自然分娩相比,剖宫产也有一定的特有劣势,剖宫产属于一种开腹手术,创口较大,因此术后恢复时间也较长,容易出现切口感染等并发症,产后恢复难度也较大,因此,对于行剖宫产手术的患者,应该进一步做好产后护理工作,为产妇产后身心健康保驾护航。为进一步优化产后护理质量,本院对人性化护理的应用展开研究,现将研究过程及结果作如下报道。

1、资料和方法

1.1 一般资料

选取我院于2020年1月到2021年12月期间收治的80例剖腹产产妇作为研究对象,按照护理方式的不同将其分为两组,对照组与观察组各40例。纳入标准:所有产妇均自愿入组,对研究知情且已经在知情同意书上签字,研究经本院伦理委员会同意。排除标准:将多胎妊娠、出现严重产后并发症以及认知功能障碍的产妇排除在外。观察组年龄23~40岁,均龄34.26±5.74岁。对照组年龄24~41岁,均龄37.26±4.84岁。两组一般资料呈现良好均衡性,一般资料没有明显差别,不具有统计学意义(P>0.05),能够进行比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组产妇接受常规产后护理干预。护理人员密切监测产妇术后生命体征,常规引导产妇卧床休息,对术后肛门排气以及进食活动进行科学引导。产规鼓励产妇产后尽早开奶。

1.2.2 观察组

观察组产妇接受人性化产后护理干预。(1)环境护理:为产妇提供安静、整洁、干净的病房环境。(2)饮食护理:严格对产妇饮食进行控制,保证饮食的科学性,促使产妇尽快恢复排气。(3)心理护理:针对母亲角色对产妇实施角色引导,提高产妇的适应能力。鼓励产妇尽早接触新生儿并尽早喂养婴儿。护理人员引导产妇家属为产妇提供情感支持、物质支持以及劳动支持,缓解产妇对生育养育的焦虑。(4)健康教育:针对正确的母乳喂养方式、母乳喂养对母婴健康的重要性展开健康教育。产后12小时,护理人员引导产妇下床活动,提高恢复效率。(5)出院指导:出院前护理人员针对产后恢复注意事项对产妇及其家属实施家庭护理引导。

1.3 指标观察

对比两组不良情绪评分情况以及产妇产后恢复情况。产后恢复情况的观察指标包括肛门排气时间、泌乳时间、以及出院时间。

1.4 统计学分析

以SPSS20.0统计学软件分析数据,均数±平方差表示计量资料,组

间比较使用t检验,率表示计数资料,x²检验组间比较,存在明显差异时,具有统计学意义(P<0.05)。

2、结果

2.1 不良情绪评分情况对比

对比发现观察组不良情绪评分更低,组间对比差异性明显,呈统计学意义(P<0.05),详见表1:

表1 不良情绪评分 (n,%)

分组	例数	SAS评分	SDS评分
观察组	40	30.23±3.23	31.25±4.12
对照组	40	42.26±4.21	42.31±4.85
t		14.338	10.992
P		0.000	0.000

2.2 两组产后恢复情况对比

观察组排气恢复时间、住院时间、泌乳初始时间更短,说明观察组恢复更快,比较具有有统计学意义(P<0.05),详见表2:

表2 治疗有效率与不良事件发生率对比 (n,%)

分组	例数	住院时间(d)	排气恢复时间(h)	泌乳初始时间(h)
观察组	40	7.52±1.02	7.26±2.63	32.54±3.15
对照组	40	10.63±1.52	11.41±3.31	41.25±3.84
t		10.745	6.208	11.091
P		0.000	0.000	0.000

3、讨论

剖宫产属于一种开腹手术,手术所造成的创口较大,使得产后恢复较慢,患者生活质量受到一定影响。产后创口疼痛以及分娩本身所造成的生理不适容易对产妇的情绪造成不良影响,很多产妇在接受剖宫产后有产后抑郁的倾向,鉴于此,医护人员除了要从产妇生理恢复的角度对产妇实施护理干预,还要从产妇的心理健康着手实施人性化护理干预。

人性化护理是基于对患者的全方面需求提出的一种全新护理理念,充分体现了以人为本的护理准则。本次研究中从产妇对产后恢复的认知出发,对产妇展开健康教育;从产妇焦虑紧张等不良情绪出发对产妇实施心理护理干预;从伤口疼痛出发对产妇实施疼痛护理,全方位的保证了护理质量。

综上所述,人性化护理在剖腹产术后护理的应用能够有效提高恢复效果,缓解产妇产后不良情绪,人性化护理应用效果显著,值得推广,本院今后将优先对剖腹产产妇实施人性化产后护理。

参考文献:

- [1] 杨丽 人性化护理在剖宫产护理中的应用观察效果 医师在线 2019年4月8期
- [2] 邱凤敏 人性化护理对剖宫产术后产妇护理效果的影响 当代护士(上旬刊) 2020年27卷1期 78-80页